

# Inden operation for håndledsbrud

Du skal opereres i dit håndled på grund af fejlstilling i bruddet. Fejlstilling betyder, at knoglerne skal reguleres for at komme tilbage i deres normale leje. Denne pjece fortæller dig, hvordan du skal forholde dig i mellemtiden og forberede dig til operationen.

## Mens du venter på operation

### Sygemeld dig

Du skal sygemelde dig, mens du venter på at få en videre plan fra den læge, der skal operere dig. Brug hånden mindst muligt, men bevæg gerne fingrene inden for smertegrænsen.

### Modvirk hævelse i hånden

Sørg for at væske kan løbe fra hånden. Det gør du ved at placere hånden højt – over hjertehøjde - når du sidder eller ligger. Hvil den fx på en pude.

### Tag gerne smertestillende medicin

Du får enten medicin med hjem (hvis du har sagt ja til at deltage i et forskningsprojekt), eller du får en recept på smertestillende medicin, som du må tage ved behov.

## Sådan forbereder du dig til operationen

### Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

### Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

### Aftal at have en pårørende hos dig

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra narkose eller medicin og sørge for, at du får hvile.

### Medbring løst tøj

Klæd dig på i løst tøj eller medbring ekstra tøj, som let kan tages af og på, selvom du får lagt gips eller stativ.

## Spørg, hvis du er i tvivl

Har du spørgsmål eller er i tvivl om noget, mens du venter på at blive kaldt ind til operation, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om håndledsbrud, kan du eventuelt søge på "håndledsbrud" på [www.patienthåndbogen.dk](http://www.patienthåndbogen.dk)



#### Skadestuen, Aalborg

Tlf. 97 66 43 50

#### Ortopædkirurgisk Sengeafsnit O1

Tlf. 97 66 06 60

#### Ortopædkirurgisk Sengeafsnit O4, Farsø

Tlf. 97 65 30 50

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 14.30