

Sådan forholder du dig efter din operation

Under din indlæggelse på AMA er du den _____

blevet opereret for:

Du vil opleve smerter ved operationsstedet og eventuelt i skulderne

Nogle timer efter operationen vil du sandsynligvis opleve smerte ved operationsstedet. Det er helt normalt og vil aftage i løbet af nogle dage. Du vil også kunne opleve smerter i skulderpartiet. Det skyldes, at der under operationen er blæst luft ind i din mave for bedre at kunne se ind i maven under operationen. Disse smerter aftager, som luften igen udskilles og kan lindres med varme omslag.

Tag smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du de første dage efter operationen tager følgende smertestillende medicin:

Let smertestillende:

- ☐ Tablet Paracetamol a 250 mg (til børn)
- ☐ Tablet Paracetamol a 500 mg (til voksne)

Tag 2 tabletter 4 gange dagligt.

Moderat smertestillende:

- ☐ Tablet Ibumetin a 200 mg (til børn)
- ☐ Tablet Ibumetin a 400 mg (til voksne)
- ☐ Tablet Ibumetin a 600 mg (til voksne)

Tag 1 tablet 3 gange dagligt.

Moderat til stærkt smertestillende:

- ☐ Tablet Tradolan a 50 mg

Tag 1 tablet 3-4 gange dagligt.

Fjern forbindingen efter 24 timer

Der er lagt en forbindelse eller plaster over operationssåret, det kan du fjerne efter 24 timer. Hvis det væsker lidt fra såret, kan du sætte et stykke almindeligt plaster over.

Du må ikke køre bil 24 timer efter operationen

Du må ikke føre motorkøretøjer de første 24 timer efter en operation, hvor du har været i fuld narkose. For det første er dine reflekser nedsatte, og du er derfor til fare for dig selv og andre. Der kan tillige være en vis blødningsrisiko efter en operation, og den opererede legemsdel skal derfor holdes i ro.

Vær opmærksom på betændelse i såret

Der kan i sjældne tilfælde komme betændelse i såret. Får du en eller flere af følgende symptomer, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten:

- Rødme
- Varme
- Hævelse
- Tiltagende ømhed
- Pus
- Feber.

Undgå karbad og svømmehal i 10-14 dage

Du må gerne tage brusebad og kan med fordel bruse såret med vand uden sæbe. Du må ikke tage karbad eller gå i svømmehal, før du har fået fjernet sting eller clips hos din egen læge.

Sørg for at holde gang i maven

Det er vigtigt, at maven bliver holdt i gang efter operationen. Sker det ikke af sig selv, anbefaler vi, at du bruger håndkøbsmedicin.

Få fjernet sting eller clips hos din egen læge

Du skal have fjernet stingene/clipsene hos din egen læge 10-12 dage efter operationen. Du skal selv ringe og bestille en tid til dette.

Bevæg dig, som du plejer, men lyt til din krop

Der er ingen restriktioner efter operationen. Du må bevæge dig frit indenfor smertegrænsen. Du skal lytte til din krop og veksle mellem aktivitet og hvile.

Begræns solbadning de første 6 måneder

Et nyt ar bliver nemmere solskadet. Det er vigtigt, at du undgår solskoldning af arret. Det kan både gøre arret grimmere og øger risikoen for hudkræft. Begræns derfor solbadning de første 6 måneder efter operationen. Dæk såret til, hvis du skal være ude i stærk sol i denne periode.

Kontakt og mere viden

Opstår der problemer det første døgn efter operationen, er du velkommen til at kontakte os. Opstår problemet senere, skal du ringe til din egen læge eller Lægevagten. Din egen læge/Lægevagten vurderer, om I kan løse problemet, eller om der er behov for en ny henvisning til os.

**AMA – Akut Modtageafsnit**

Tlf. 97 65 61 11