



# Instruktion i Fysio- og Ergoterapiafdelingen forud for hofteoperation

Du er blevet undersøgt i Ortopædkirurgisk Ambulatorium, hvor vi er blevet enige om operation. Inden operationen vil du blive indkaldt til instruktion og vejledning hos en ergoterapeut.

Ergoterapeuten vil vejlede dig i, hvilke bevægelser du skal undgå at lave i hoften den første tid efter operationen, og hvilke hjælpemidler du vil have brug for for at kunne klare de daglige aktiviteter.

Instruktionen foregår på hold.

Ergoterapeuten hjælper med at anskaffe hjælpemidlerne, som du får udleveret efter instruktionen.

Instruktionen foregår i Fysio- og Ergoterapiafdelingen, Afsnit A, stueetagen, Aalborg Universitetshospital, Syd.

Når du kommer ind i Fysio- og Ergoterapiafdelingen, skal du melde din ankomst via ankomststanderen og tage plads i venteområdet.

Du skal forvente, at instruktionen varer cirka 1 time og 15 minutter. Derefter vil der være ventetid på at få de hjælpemidler udleveret, som det ved instruktionen er vurderet, du vil få behov for. Ventetiden vil under normale omstændigheder være ½-1 time. Du er velkommen til at benytte venteområdet i Fysio- og Ergoterapiafdelingen eller venteområdet i forhallen, som ligger lige på den anden side af Fysio- og Ergoterapiafdelingen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Aflever det udfyldte måleskema

Til instruktionen skal du aflevere det vedlagte måleskema i udfyldt stand. Ergoterapeuten vil ud fra skemaet vurdere dit behov for hjælpemidler og eventuel boligtilpasning.

### Tag en pårørende med

Du er velkommen til at tage en pårørende med til instruktionen. Det kan være en fordel, at I er to til at

høre og huske informationerne. Det kan eventuelt også være en fordel at have en pårørende til at hjælpe dig med at bære hjælpemidlerne fra Fysio- og Ergoterapiafdelingen, fx badebænk og toiletforhøjer, ud til og ind i bilen.

### Medbring vandflaske

Du bedes medbringe egen vandflaske/drikkedunk til vand.

### Ring til os, hvis du ikke kan komme

I tilfælde af afbud skal du kontakte Fysio- og Ergoterapiafdelingens sekretær på tlf. 97 66 42 10.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Fysio- og Ergoterapiafdelingen,  
Aalborg**  
Tlf. 97 66 42 10