



# Sådan vedligeholder og fornyer du kompressionsærmer og kompressionshandsker, når du har lymfødem

Formålet med denne pjece er at vejlede dig i, hvordan du vedligeholder og fornyer dine kompressionsærmer og kompressionshandsker.

## VEDLIGEHOLDELSE

### Vask hver dag

For at bevare kompressionsærmets og kompressionshandskens funktion skal du helst vaske dem hver dag. Følg vaskeanvisningen, der følger med, når du modtager ærmet og handsken. Der kan være forskel på, hvordan du skal behandle materialet. Det afhænger af, hvilket mærke det er.

### Benyt vaskemaskine

Vi anbefaler, at du vasker ærmet og handsken i vaskemaskinen i en vaskepose, og at du bruger et mildt vaskemiddel uden parfume. Det er vigtigt, at du undlader at bruge skyllemiddel.

## FORNYELSE

### Forny hvert halve år

Leverandøren af kompressionsærmer og kompressionshandsker garanterer ikke, at materialet bevarer sin effektivitet og holdbarhed i mere end 6 måneder. Vi anbefaler derfor, at du får nye ærmer og handsker hvert halve år, når du har lymfødem.

Det er din kommune, der træffer afgørelse om nye ærmer og handsker kan bevilges.

Når du skal have nye ærmer og handsker, skal du

- ansøge om nye kompressionsærmer og -handsker hos din kommune
- bestille nye kompressionsærmer og -handsker, når du har modtaget bevillingen med posten eller i din e-Boks

I tilfælde af at du har brug for justeringer, når du bestiller nye ærmer og handsker, anbefaler vi, at du

bestiller tid hos forhandleren, så du kan få taget nye mål. Gamle ærmer og handsker bør kasseres.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Fysio- og Ergoterapiafdelingen,  
Aalborg**  
Tlf. 97 66 42 10

**Fysio- og Ergoterapiafdelingen,  
Thisted**  
Tlf. 97 65 00 60