

# Sådan træner du med dit barn, når det har medfødt skade på nerverne til højre arm

Dit barn har skader på nerverne til højre arm, hvilket medfører nedsat funktion af armen.

Skaden kan være sket under fødslen, hvis dit barns skulder sad fast. Kravebenet kan være brækket og vokser sammen af sig selv på 2-3 uger.

## SKADE PÅ NERVERNE TIL HØJRE ARM

### Skade på de øverste nerver

Ved skade på de øverste nerver til højre arm har dit barn svært ved at:

- løfte skulderen
- løfte armen ud til siden
- løfte armen fremad
- dreje armen udad
- bøje albuen
- bøje håndleddet bagover
- vende håndfladen opad.

### Skade på de nederste nerver

Ved skade på de nederste nerver til venstre arm har dit barn svært ved at bevæge sin hånd og sine fingerled.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

- Ved begge typer af skader på nerverne kan følesansen være nedsat eller mangle helt.
- Barnet kan have skade på de øverste og nederste nerver samtidigt.
- Langt de fleste børn får en bedre bevægefunktion i armen med tiden. Fremtidsudsigterne er bedre, hvis barnet hurtigt genvinder funktionen i armen. Der kan ske forbedringer i armens funktion helt frem til 3-års-alderen.

## GODE RÅD

- Giv barnet noget at gribe fat i med højre hånd. Det stimulerer nerverne i armen.
- Giv altid tøj på barnets højre arm først.
- Tag altid tøj af barnets højre arm sidst.
- Støt barnets arm, når der er behov for det, fx når barnet bæres.
- Træk ikke i barnets højre arm, før der er god kraft i skulderen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Fysio- og Ergoterapi**  
Tlf. 97 66 42 10

## SÅDAN GØR DU



### ØVELSE 1

- Læg dit barn på venstre side, så det frit kan bevæge sin højre arm.
- Stimulér dit barns hud og muskler ved at stryge eller nulre skulder, overkrop, overarm, underarm og hånd.



### ØVELSE 2

- Bevæg stille og roligt barnets arm igennem alle ledbevægelser i skulderen, albuen, håndleddet og fingerleddene.

#### Eksempel 1 – skulderleddet

- Hold om barnets højre skulder med din højre hånd.
- Hold om barnets håndled med din venstre hånd og drej forsigtigt barnets arm, til håndfladen vender opad.



#### Eksempel 2 – skulderleddet

- Hold om barnets højre skulder med din højre hånd, og sørg for at holde barnets overarm ind til dets krop.
- Hold barnets håndled og før forsigtigt barnets arm udad med bøjet albue.



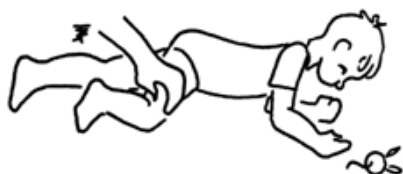
### ØVELSE 3

- Læg barnet på maven.
- Før armene opad i 'hurra'-stilling.



### ØVELSE 4

- Støt begge barnets skuldre og albuer, når det ligger på maven og støtter på underarmene.



### ØVELSE 5

- Forsøg at trille barnet fra ryggen til venstre side, så barnet selv kan prøve at få højre arm med i bevægelsen.



### ØVELSE 6

- Stimulér barnets gribefunktion ved at lægge din tommelfinger ind i barnets hånd.
- Støt barnets håndryg med din pege- eller ringfinger.