

Sådan lægges en 8-tals elastikbandage

Du har brug for støtte til at løfte forfoden, når du går. Denne støtte kan du få ved hjælp af en 8-tals elastikbandage, som lægges uden på din sko.

Du skal kun have bandagen på, når du skal gå. Du skal have en hjælper til at sætte bandagen på.

SÅDAN GØR I

Sådan skal hjælperen sætte bandagen på

- Læg elastikbandagen under forfoden.



- Før bandagen ved storetåsidens over vristen og rundt om anklen.



- Før bandagen ved lille tåsidens over vristen og træk i bandagen, så ydersiden af foden løftes let op.
- Fæstn bandagen ved anklen.
- Kontrollér, at bandagen sidder rigtigt: Forfoden skal være løftet af bandagen og ikke hænge nedad, når hjælperen løfter benet passivt op.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Fysio- og Ergoterapi, Aalborg
Tlf. 97 66 42 10

Fysio- og Ergoterapi, Hobro
Tlf. 97 65 23 09