

Aktiviteter og lege, du kan lave med dit barn for at forbedre vejrtrækningen og løsne slim

Lad dit barn være så aktiv som muligt. Støt dit barn i at sidde, stå eller gå frem for at ligge i sengen.

Herunder finder du en række forslag til aktiviteter og lege, som du kan lave med dit barn for at forbedre dets vejrtrækning og løsne slim.

Aktiviteter og lege

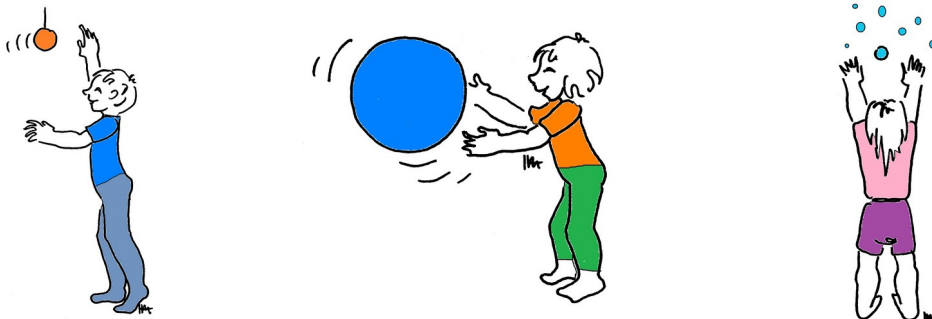
Pusteaktiviteter

I disse aktiviteter kan dit barn fx puste til en bordtennisbold, puste bobler i en spand med vand eller puste til en papirkugle eller lignende igennem et sugerør.



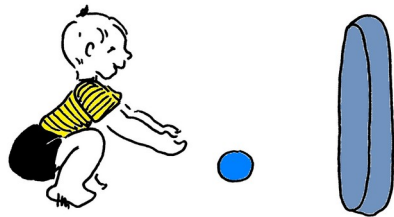
Aktiviteter, hvor dit barn leger med armene aktivt over hovedet

I disse aktiviteter kan barnet fx slå til eller kaste med bolde eller fange sæbebobler i luften.



Lege, hvor dit barn er motorisk aktiv

Lad fx dit barn gå, løbe eller lege på gulvet.



Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Fysio- og Ergoterapiafdelingen, Aalborg

Tlf. 97 66 42 10