

# Sådan foregår et hjemmebesøg

Formålet med denne pjece er at give dig informationer om, hvad et hjemmebesøg er.

## HVAD ER ET HJEMMEBESØG

Et hjemmebesøg er et besøg i dit hjem, hvor vi gerne vil afklare, hvilke hjælpemidler der skal til, for at du kan blive udskrevet fra hospitalet og komme hjem.

Terapeuten planlægger besøget og deltager sammen med dig og en repræsentant fra kommunen, fx hjemmeplejen. Du må gerne have et familiemedlem eller en anden pårørende med til mødet.

## SÅDAN FOREGÅR HJEMMEBESØGET

I løbet af hjemmebesøget beder vi dig om at gå rundt i dit hjem. Brug dine gangredskaber, hvis du plejer at gå rundt med dem. Hvis du bruger kørestol eller rollator, vil vi sammen vurdere, om dine dørtrin skal fjernes.

I løbet af besøget ser vi også på, om du kan komme ind og ud af din seng, om du kan benytte dit toilet, og om du har en god hvileplads i stuen.

Vi vurderer sammen, om du har brug for hjælpemidler eller ændringer i din bolig, men det er dig, der beslutter, om du vil have dem.

Hjemmebesøget varer cirka 1 time.

Bagefter bliver du kørt tilbage til sygehuset sammen med terapeuten.

## HJÆLPEMIDLER

### Varige hjælpemidler

Hvis din sygdom giver dig et permanent behov for hjælpemidler og ændringer i din bolig, skal du ansøge

i hjemkommunen. Visse små hjælpemidler skal du selv betale, fx gribetang og støttegreb.

Hvis dit behov for hjælpemidler og ændringer i boligen er midlertidigt, kan du låne rekvisitterne på sygehuset.

### Midlertidige hjælpemidler

Det er dit eget ansvar at anskaffe midlertidige hjælpemidler, som ikke indgår som en del af genoptræningen på sygehuset eller i kommunen, eller som er en del af din behandling.

Et midlertidigt hjælpemiddel kan eksempelvis være albuestokke til brug i forbindelse med en hævet ankel efter en mindre sportsskade, hvor der ikke er behov for efterfølgende genoptræning.

Du er velkommen til at forhøre dig på sygehusafdelingen om, hvor der er mulighed for at købe eller leje midlertidige hjælpemidler.

## GODE RÅD TIL INDRETNING AF DIT HJEM

### Entréen

- Undgå at sætte møbler i entréen. De kan gøre det svært for dig at passere.

### Køkken

- Anbring de ting, du oftest bruger, i en højde, hvor du kan nå dem.
- Undgå at transportere varme ting over en længere distance, hvis du er gangbesværet eller har tendens til at blive svimmel.
- Undgå at stå på stiger og skamler.
- Indret eventuelt en spiseplads i dit køkken.
- Hav en solid stol stående og brug den til hvilepauser.

### Toilet og badeværelse

- Brug en skridsikker måtte i stedet for én, der ligger løst.
- Undgå at holde i rør eller i vasken. Hvis du har behov for det, kan du opsætte greb og håndtag.
- Toiletet skal være i en højde, så du selv kan rejse dig.

### Soveværelse

- Placér dit tøj, så du selv kan komme til det.
- Hav en telefon placeret, så du kan nå den fra sengen.
- Hav en god lampe, som du kan betjene fra sengen.

### Stue

- Placér telefonen ved din foretrukne siddeplads.
- Brug en hvilestol, som er stabil og høj nok til, at du kan rejse dig fra den.
- Undgå løse gulvtæpper og løstliggende ledninger.

## KONTAKT OG MERE VIDEN



### Kontakt

**Fysio- og Ergoterapi, Hobro**  
Tlf. 97 65 23 09