

# Sådan bruger du CPAP-apparatet Prisma

Du skal i gang med at bruge CPAP-apparatet Prisma.

Luftstrømmen fra CPAP-apparatet hjælper til at gøre din vejrtrækning dybere og giver en skånsom udspiling af dine luftveje og lunger. Udspilingen modvirker, at dele af lungerne falder sammen, og gør det lettere for dig at hoste og dermed at rense luftvejene for slim.



## Sådan bruger du CPAP-apparatet

Du får den bedste effekt af CPAP, hvis du står eller sidder, når du bruger apparatet. Du kan også bruge

CPAP, mens du ligger ned, hvis du ikke har andre muligheder.

### Sådan gør du

- Tænd apparatet på den runde knap.
- Hold masken tæt for din mund og næse. Træk vejret roligt, og lad luftstrømmen hjælpe med at puste lungerne op.
- Fortsæt:
  - med 10 vejrtrækninger
  - i 2 minutter
  - andet \_\_\_\_\_

- Tag masken væk fra ansigtet. Træk vejret dybt ind, og ånd kraftigt ud med et stød med åben mund. Har du slim i lungerne, så stød eller host nogle gange, så slimet kommer op.
- Gentag ovenstående \_\_\_\_\_ gange, eller indtil lungerne føles rene for slim. Følg altid den instruktion, du har fået af fysioterapeuten.

## Sådan rengør du CPAP-apparatet

### **Maske**

Vask masken i vand med almindeligt opvaskemiddel. Skyl den godt med rent vand og læg den til tørre.

Masken kan også vaskes i opvaskemaskine. Vask masken mindst hver 7. dag, eller når den er synligt beskidt.

### **Luftslange**

Vask og skyl luftslangen igennem indvendigt med vand med almindeligt opvaskemiddel. Skyl slangen med rent vand og læg den til tørre. Vask luftslangen mindst hver 14. dag, eller når den er synligt beskidt.

### **Det grå luftfilter**

Vask det grå luftfilter på bagsiden af apparatet 1 gang om ugen. Lad varmt vand fra hanen løbe igennem filteret og lad det lufttørre, inden det sættes i igen.

Udskift luftfilteret 1 gang om året.

### **Det hvide filter (allergifilter)**

Det hvide filter skal anvendes, hvis du har allergi. Det skal skiftes hver måned. Når du ikke har flere, kan du rekvirere nye via Det Centrale Hjælpemiddeldepot på tlf. 97 66 61 06.

### **Apparat**

Træk stikket ud inden rengøring. Rengør taske og apparat med en klud, som er opvredet i vand og almindeligt opvaskemiddel. Tør efter med en tør klud.

## Vær opmærksom på

CPAP-apparatet er et varigt hjælpemiddel og skal dermed ikke afleveres ved endt brug.

Du kan få nyt filter hos Det Centrale Hjælpemiddeldepot, tlf. 97 66 61 06. Kontakt også Det Centrale Hjælpemiddeldepot, hvis apparatet er defekt eller mangler dele.

Se den medfølgende instruktion for samling og øvrig brug af apparatet.

## Kontakt og mere viden

Efter cirka 3 og 12 måneder vil du modtage et brev med et tilbud om en opfølgende telefonsamtale.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### **Fysio- og Ergoterapiafdelingen**

#### **Aalborg**

Tlf. 97 66 42 10

#### **Hobro**

Tlf. 97 65 23 18

#### **Farsø**

Tlf. 97 65 31 30

#### **Thisted**

Tlf. 97 65 00 60