

Region Nordjylland,  
Niels Bohrs Vej 30, 9220 Aalborg Ø

Att. Iben Mortensen, [im@rn.dk](mailto:im@rn.dk)



19. januar 2023  
F-2020-001881

## Høringsvar til Region Nordjyllands fødeplan

Røde Kors har med stor interesse læst udkastet til fødeplan for Region Nordjylland og takker for muligheden for at afgive udtalelse til denne. Overordnet set finder Røde Kors det meget positivt, at fødeplanen har fokus på tværsektorielle samarbejder, da det er helt centralt i forhold til tidlig forebyggelse og lighed i sundhed.

Røde Kors er i kontakt med mange småbørnsforældre, herunder gravide, i udsatte positioner i Region Nordjylland gennem vores landsdækkende familierettede indsatser som tæller familienetværk, familievensforløb og mentorforløb. Disse indsatser arbejder blandt andet med mål om at støtte forældrene i forælderrollen, støtte forældrene til socialt netværk og til at komme i job og uddannelse<sup>1</sup>. Derudover er vi også til stede med 'God start på livet', som giver støtte til gravide og familier i en udsat livsposition, i flere af de andre regioner. Røde Kors' kommentarer til indeværende høring er med udgangspunkt i disse indsatser og erfaringer.

### Vigtigt at indtænke civilsamfundet i det tværsektorielle samarbejde

Det er positivt, at det tværsektorielle samarbejde er et indsatsområde i den nye fødeplan. Det er centralt også at indtænke civilsamfundet, når der skal arbejdes på tværs. Med en helhedsorienteret og tværsektoriel støtte på tværs af regioner, kommuner og civilsamfund, kan vi imødekomme den kompleksitet, der ofte er en del af udsatte familiers liv. Civilsamfundet kan være en af de livliner, som giver vigtig støtte til familier i sårbare situationer. Det er Røde Kors' erfaring, at offentlige indsatser og civilsamfundsindsatser supplerer og understøtter hinanden med et fælles mål om at understøtte familiernes trivsel og mestring.

Frivillige indsatser i civilsamfundet kan bidrage med at støtte forældre i forælderrollen, understøtte rammer og struktur i familielivet, og skabe nødvendige netværk og relationer i lokalsamfundet, for familier som netop ofte lever med stor ensomhed. Med en frivillig indsats får familierne et fast holdpunkt og en betydningsfuld relation eller fællesskab, som de kan bygge videre på – også når familien ikke længere har behov for en offentlig indsats. I den tidlige indsats kan civilsamfundet og offentlige tilbud bygge bro til hinanden.

Civilsamfundets rolle og betydning kunne fx nævnes og udfoldes under punkt 5 om sammenhængende forløb og punkt 6 om lighed i sundhed for forældre og børn.

### Nødvendigt med systematik i det tværsektorielle samarbejde

Det vil styrke forudsætningerne for samarbejdet mellem den offentlige sektor og civilsamfundet, hvis fødeplanen kunne skitsere nogle konkrete tiltag til at imødekomme de barrierer, som der er i et tværsektorielt samarbejde. Centrale barrierer vurderes blandt andet at være, at det ofte er vanskeligt og tidskrævende for fagpersoner at få et vidensoverblik over lokale civilsamfundstilbud. Arbejdsgange for

<sup>1</sup> Se eventuelt VIVEs evaluering af familievenner og mentorer: [Familien i fokus - VIVE](#)

et mere systematisk samarbejde på tværs er ligeledes ønskeligt. Det tværsektorielle fokus i fødeplanen kunne derfor kvalificeres ved at skitsere tiltag i forhold til:

- *Overblik over indsatser i civilsamfundet.* Det tværsektorielle samarbejde kan styrkes med tiltag, der kan give jordemødre, sundhedsplejersker og andre relevante fagpersoner overblik over lokale civilsamfundsindsatser. Det kunne fx være et digitalt overblik over civilsamfundstilbud i Region Nordjylland, et samarbejde med kommunale frivillighedskonsulenter og en årlig vidensbørs, hvor fagpersoner præsenteres for og kan have en dialog med civilsamfundsaktører.
- *Tværsektorielt samarbejde i praksis.* Et tværsektorielt samarbejde, der ikke kun hviler på personafhængige relationer, forudsætter en vis systematik i praksis, fx systematisk henvisning til civilsamfundsaktører i forbindelse med jordemoderkonsultationer, sundhedsplejerskernes besøg og i sagsbehandlernes arbejde, hvor fagpersoner vurderer om det vil styrke sårbare familiers livssituation at tage del i et civilsamfundstilbud. En systematisk praksis kan fx styrkes ved, at civilsamfundet indgår i relevante dialogværktøjer, vejledningsmaterialer, og at udvalgte medarbejdere får en opgave i at sikre fokus på det tværsektorielle samarbejde.

Tiltag til at sikre samarbejdet mellem det offentlige og civilsamfundet kunne fx indgå i afsnit 5.3 om tværsektorielt samarbejde og 6.2. om særligt udsatte og sårbare gravide.

#### **Partnerskabsaftaler med civilsamfundet**

I høringsudkastet fremhæves det, at man vil have fokus på partnerskaber med private aktører i forhold til at udvikle særlige tilbud om hold til fødsels- og forældreforberedelse til socialt udsatte og sårbare gravide og deres parter. Røde Kors går gerne i yderligere dialog med Region Nordjylland i forhold til at indgå konkrete samarbejds- og partnerskabsaftaler i regionen, herunder vores indsats 'God start på livet', som vi er til stede med i flere af de andre regioner.


#### **Digitalt overblik med en tværsektoriel svangre- og barselsapp**

I høringsudkastet foreslås det i afsnit 5.5, at der udvikles og implementeres en tværsektoriel svangre- og barselsapp til de gravide og barslende, der skal være med til at skabe større involvering af de gravide i svangreomsorgen gennem 'digitalisering af de nuværende tilbud'. Røde Kors foreslår at indtænke civilsamfundet i det digitale overblik, så fagpersonale og familier kan få overblik over lokale civilsamfundsindsatser og nationale rådgivningstilbud. Manglende overblik og manglende kendskab til civilsamfundstilbud er en af de største barrierer i forhold til det tværsektorielle samarbejde med regioner, kommuner og andre offentlige aktører, hvorfor et digitalt overblik ses som et vigtigt skridt.

Røde Kors håber, at nogle af ovenstående perspektiver kan indgå i fødeplanen og indtænkes i relevante materialer, samarbejdsfora m.v. Røde Kors står naturligvis til rådighed for uddybning af ovenstående og til at indgå i samarbejder om at støtte nybagte forældre i sårbare positioner i Region Nordjylland.

Venlig hilsen

**Marie-Louise Gotholdt**



National Chef  
Røde Kors Danmark