

## Høring af Region Nordjyllands Fødselsplan

Mødrehjælpen vil gerne takke for muligheden for at komme med bemærkninger til udkastet til Region Nordjyllands nye fødselsplan, der skal afløse den nuværende fødselsplan fra 2016.

### Generelle bemærkninger

Mødrehjælpen vil gerne rose regionens ambitioner om at sikre, at alle børn, der fødes i Region Nordjylland, får en god start på livet. Ligeledes finder vi det prisværdigt, at regionen har visioner om at sikre sammenhængende tilbud samt at tilbuddene i forbindelse med graviditet, fødsel og barsel er differentierede og tilpasses den enkelte kvindes/families behov. De foreslåede indsatser vil bakke op om fødselsplanens centrale temaer om blandt andet at sikre lighed i sundhed for forældre og børn samt medinddragelse og samarbejde med familien.

Mødrehjælpen har mange års erfaring med at støtte og rådgive sårbare gravide og børnefamilier, og vi har dermed en stor forståelse og viden om det vigtige arbejde, der foreligger med at sikre den rette hjælp til en sårbare målgruppe.

### Specifikke bemærkninger

#### *Forældreuddannelse*

Det fremgår af fødselsplanens afsnit 5.1 vedrørende forældreuddannelse, at det er regionens ønske, at forældreuddannelse på længere sigt også tilbydes til forældre, der er særligt udsatte eller har særlige behov. Mødrehjælpen vil gerne anerkende de gode ambitioner og erkendelsen af, at de mest sårbare gravide (med og uden partner) har brug for ekstra støtte ift. konsultationerne under graviditeterne. Samtidig vil Mødrehjælpen gerne supplere med, at regionen med fordel kan tænke NGO'er og civilsamfundet ind i arbejdet med at sikre den rette hjælp og støtte til de særligt udsatte, især når det drejer sig om tiden efter graviditeten og fødsel, hvor familielivet skal etableres. Mødrehjælpen har bred erfaring med at støtte og vejlede forældre i at sikre trygge og udviklende rammer for deres børn. Det kan være sig i form af rådgivning fra socialrådgivere, eller det kan være en invitation til deltagelse i netværksskabende aktiviteter i Mødrehjælpen's lokalforeninger.

Forældreuddannelse til særligt udsatte vil ligeledes kræve, at der skabes et myndighedsfrit og fortroligt rum, hvor der er plads til at dele bekymringer og udfordringer. Det indebærer blandt andet, at der tages særligt hånd om de sårbare, som ikke nødvendigvis får et fuldt udbytte af et "klassisk" oplæg uden efterfølgende opfølgning. Hertil vil Mødrehjælpen anbefale, at der tilrettelægges individuelle opsamlings efter et fælles oplæg, hvilket kan bidrage til et stabilt fremmøde til undervisningen.

Mødrehjælpen har i mange år haft et partnerskab med Region Nord og Aalborg kaldet Unge Familier På Vej, hvor der netop er rigtig gode erfaringer med at sikre den rette hjælp til familierne, som ofte har brug for et trygt rum uden myndigheder. Samme erfaringer findes i Mødrehjælpen's partnerskab med Region Syddanmark, der ligeledes oplever succes ift. at nå ud til familierne tidligt i graviditeten og dermed sikre en helhedsorienteret og langvarig støtte for familierne.

#### *Fødsels- og forældreforberedelse i små hold*

Jf. fødselsplanens afsnit 5.2 vedr. regionens ambitioner om at udvikle fødsels- og forældreuddannelse til særlige målgrupper vil Mødrehjælpen gøre opmærksom på, at kvaliteten af forberedelsen ikke handler om holdets størrelse, men derimod indholdet af fødsels- og forældreforberedelsen, samt at der er plads til den individuelle rådgivning for familierne i et trygt og myndighedsfrit rum. Som beskrevet ovenfor har Mødrehjælpen gode erfaringer med et partnerskab med Region Syddanmark, hvor en socialfaglig medarbejder kommer i kontakt med familierne tidligt i graviditeten og dermed viser vej og sikrer den rette hjælp.

#### *Tværsæktorielt samarbejde*

Som det beskrives i fødselsplanens afsnit 5.3, er et koordineret tværsæktorielt samarbejde mellem almen praksis, hospitaler og kommuner afgørende. Derfor finder Mødrehjælpen det positivt, at regionen vil videreudvikle det tværsæktorielle samarbejde samt integrere screening for partnervold. I den forbindelse vil vi gerne bidrage med to perspektiver.

- Som tidligere beskrevet har vi rigtig gode erfaringer med partnerskabet mellem Mødrehjælpen og Region Syddanmark, og det skyldes især, det er de rette aktører, der varetager de rette problemstillinger. Det er Mødrehjælpen's oplevelse, at sundhedsplejen i høj grad er opmærksom på særlige problemstillinger hos den gravide, men da udfordringerne ofte har en mere socialfaglig karakter, er det ikke altid, at sundhedsplejersken har de rette kompetencer til at hjælpe den gravide. Her vil det ofte være fordelagtigt, at en medarbejder med socialfaglige kompetencer kommer på banen. Hertil vil Mødrehjælpen meget gerne bidrage med viden, erfaringer og forslag til, hvordan NGO'er og civilsamfundet kan tænkes ind i arbejdet med at sikre et godt tværsæktorielt samarbejde og gerne også ved indgåelse af et partnerskab.
- Mødrehjælpen bakker ligeledes op om regionens plan med at integrere screening for partnervold i den nuværende screeningsamtale. Dog finder vi det væsentligt at kommentere, at det er u hensigtsmæssigt at screening for partnervold skal finde sted i en samtale, hvor partneren også er til stede. Dette kan i høj grad udfordre den gravides muligheder for at fortælle om volden. Mødrehjælpen har mange års erfaring med voldsindsatser for både kvinder og børn, der lever eller har levet med vold i hjemmet. Derfor er vi meget interesserede i at bringe vores erfaringer i spil samt udbrede kendskabet til organisationens voldsindsatser. Mødrehjælpen har ligeledes et rådgivningshus placeret i Aalborg, hvor professionelle socialrådgivere og psykologer tilbyder rådgivning. Vi anerkender regionens fokus på voldsområdet, og hertil vil vi gerne supplere med nødvendigheden af, at der er brug for et langvarig og relevant tilbud for målgruppen, som de kan henvises til. Her kan Mødrehjælpen i høj grad spille en afgørende rolle.

Spørgsmål til høringssvaret kan stilles til politisk konsulent Emilie Hagemann på mail [ehn@moedrehjaelpen.dk](mailto:ehn@moedrehjaelpen.dk)

Med venlig hilsen  
Ninna Thomsen  
Direktør