

Dansk Psykolog Forenings hørings svar til høring af Region Nordjyllands nye fødselsplan

Region Nordjylland

Dansk Psykolog Forening takker for muligheden for at afgive hørings svar i Region Nordjyllands høring af udkast til ny fødselsplan.

Dansk Psykolog Forening er positive over for fødselsplanens fokus på gravide kvinders psykiske helbred og er enige i, at der er behov for flere behovskonsultationer for gravide med psykiske lidelser, så den sociale ulighed i sundhed kan mindskes.

Vi har dog én generel bekymring. I fødselsplanens bilag 2 fremgår det, at:

"Årsagen til den stigende kompleksitet i graviditets- og fødselsforløbene kan forklares ud fra de nuværende tendenser og udfordringer der ses i kvindernes sundhed. Gruppen af gravide kvinder med medicinske, psykiske eller sociale udfordringer af kompleks karakter er voksende. Indenfor de psykologiske problemstillinger ses en øget tendens i lidelser som angst, depression og spiseforstyrrelser. Derudover vokser andelen af gravide der har udfordringer med overvægt og kroniske sygdomme som forhøjet blodtryk og diabetes" (s. 33).

Grundet ovenstående kompleksitet i kvinders graviditets- og fødselsforløb er det særligt vigtigt, at psykologer er en integreret del af fødselsafdelingerne. Sundhedsvæsenet skal være rustet til at behandle de psykiske reaktioner en graviditet og/eller fødsel kan afstedkomme. Derfor bør man opprioritere den tværfaglige bemanning og sikre sig at de fornødne psykologfaglige kompetencer er til stede på det somatiske område. Vi skal kunne garantere, at de gravide og fødende, som måtte have behov for en forebyggende eller behandlende indsats bliver mødt med den nødvendige hjælp.

Dansk Psykolog Forening har fået henvendelser fra flere medlemmer, der er bekymret for omstruktureringer og nedskæringer på de somatiske afsnit. Det har alvorlige konsekvenser for den helhedsorienterede indsats, når der skæres ned på ressourcer og ansatte, som har til opgave at understøtte behandlingen og forebygge psykiske problemstillinger eksempelvis i forbindelse med graviditet og fødsel. Der er derfor Dansk Psykolog Forenings anbefaling, at fødselsplanen anviser behovet for at have psykologfagligheden knyttet til fødselsafdelingerne, gerne ved fastansatte psykologer på hospitalet, som kender afsnittet og er vant til at indgå i det tværfaglige samarbejde omkring patienten. Konsekvenserne af fejlagtig prioritering på området er at gamble med de gravide og fødendes psykiske helbred.

Med Venlig Hilsen

Eva Secher Mathiasen

Formand
Dansk Psykolog Forening