



# Hørings svar Personale på Neuroenhed Nord, Brønderslev

*Notat af mail modtaget den 18. august 2020. Mail er arkiveret i e doc under sag 2020-017871*

## Hørings svar for Fremtidige bygningsmæssige rammer for neurorehabilitering i Nordjylland.

Det glæder personalet på Neuroenhed Nord, Brønderslev, at der bliver sat fokus på neurorehabilitering i Nordjylland.

Det personale, der i dag arbejder indenfor neurorehabiliteringen, er specialiseret både indenfor neurorehabilitering og indenfor interdisciplinært tværfagligt samarbejde. Når der flyttes rundt på personalet, så er der risiko for betydeligt kompetencetab, som det tager år at genopbygge. Derfor ønskes en langsigtet/varig løsning, hvor der ikke skal flyttes rundt på personalet igen.

Ydermere finder personalet på NNB det relevant at samle specialet i en varig løsning i regionen med henblik på at fastholde kompetencer, viden og forskning indenfor neurorehabilitering.

Patienter med erhvervet hjerneskade har problemer af både fysisk og kognitiv art. Som eksempler kan nævnes: "Manglende selvindsigt, træthed, talevanskeligheder, synke- og spiseproblemer, rum og retningsproblemer, manglende overblik, nedsat hukommelse, lammelse at den ene kropshalvdel, personlighedsændring og problemer med at finde vej (det vil sige, at gruppen ikke er trafiksikre eller kan finde vej i store indendørs områder)".

### **Rehabiliterende miljø:**

Den nuværende rapport fra 2020 virker til udelukkende at fokusere på antallet af senge og ikke på de øvrige rammer og lokaler, der er nødvendige for, at støtte mennesker med erhvervet hjerneskade i at komme tilbage til deres liv og dagligdag. Af øvrige vigtige lokaler kan nævnes træningskøkken, værksted, stor træningssal til holdtræning og mange små rum. Det er vigtigt at træningsfaciliteterne ligger patientnært for, at patienterne kan bruge disse hele døgnet. Vi er derfor bekymrede for, om disse rammer og lokaler er tænkt ind, når man har vurderet, hvor neurorehabiliteringen kan placeres fremadrettet. Samtidig virker de beløb, der er afsat til renovering og tilpasning af lokaler meget optimistiske, hvis de nødvendige kerne- og støttfunktioner skal etableres i de eksisterende bygninger.

### **Rehabiliterende udemiljø:**

I placeringen af den fremtidige neurorehabilitering, er det vigtigt at der også lægges vægt på de ydre rammer, da neurorehabiliteringen også i høj grad er træning i daglig livsførelse som havearbejde, træning i trafikken, træning i at færdes selvstændigt ude i et sikkert, men fortsat udfordrende miljø fx med stisystemer og lignende samt træning i indkøb.

Det er vigtigt med et patientnært udendørs træningsmiljø, så patienterne kan tilgå området alene eller sammen med pårørende. Området skal være afskærmet og sikkert for patienter med erhvervet hjerneskade, der er indlagt til neurorehabilitering.

Muligheden for at færdes i skønne og grønne omgivelser i forbindelse med et rehabiliteringsforløb, er med til at skabe ro, øge livskvalitet og øget motivation. Forskning beskrevet af Ph.d studerende Simon Høegmark, at 10 minutter i naturen giver restituerende og afstressende virkning og hjernen ny energi. Det allerbedste er, når mennesker interagerer med naturen, hvilket betyder at være aktiv i naturen. I Brønderslev har man gode erfaringer med disse muligheder, både med udendørs trænings/balancebane, anlagt i rolige parklignende omgivelser med pavilloner til ophold udendørs, samt pryd og nyttehaver til træning i haveaktiviteter. Gennem mange år har vi opbygget et specialiseret tværfagligt personale med gode kompetencer og viden, som er særdeles understøttende for det rehabiliterende forløb.

### **Personale på Neuroenhed Nord, Brønderslev konkluderer:**

Patientgruppens behov kræver et stærkt neurofagligt miljø, i rammer som kan imødegå deres vanskeligheder. Det vil være optimalt med et byggeri, specielt bygget til patientgruppen, som tager højde for de indre og ydre rammer der er behov for, for at kunne give et optimalt tilbud. Det bør være et varigt samlet neurorehabiliteringstilbud i Region Nordjylland, hvor man i processen er opmærksom på at bevare en samlet personalegruppe, samt undgå ødelæggende flytninger af personalet i processen, således at ekspertisen bevares.

Personalet finder derfor modellen med nybyggeri, som den bedste løsning.

Med venlig hilsen

Personale på Neuroenhed Nord, Brønderslev