

Væske- og vandladningskema

2 dage og 7 nætter

Navn Alder Dato

Lørdag dag

Søndag dag

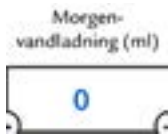


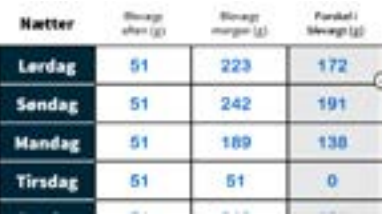
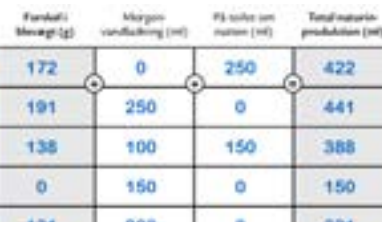
Stod op kl.		Gik i seng kl.		
Drukket		Tisset		Uheld
kl.	ml	kl.	ml	kl.
	Total ml	Antal		

Stod op kl.		Gik i seng kl.		
Drukket		Tisset		Uheld
kl.	ml	kl.	ml	kl.
	Total ml	Antal		

Nætter	Blevægt aften (g)	Blevægt morgen (g)	Forskel i blevægt (g)	Morgen-vandladning (ml)	På toilet om natten (ml)	Total naturin-produktion (ml)
Lørdag				+	+	=
Søndag						
Mandag						
Tirsdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						

SÅDAN UDFYLDER DU VÆSKE- OG VANDLADNINGSSKEMAET

Proces	Beskrivelse	Handling
Registrér, hvornår og hvor meget dit barn tisser om lørdagen	<p>Start med at registrere lørdag morgen, når barnet tisser første gang.</p> <p>I skemaet skriver du tidspunktet for vandladningen og størrelsen af den. Det skal du gøre, hver gang barnet tisser i løbet af dagen.</p>	
Registrér, hvornår dit barn drikker	Hver gang barnet indtager væske i løbet af dagen, skal du skrive tidspunktet og mængden på skemaet. Flydende måltider som koldskål og suppe regnes også som væske.	
Angiv tidspunkt for evt. uheld	Du skal også notere, hvis barnet har uheld med vandladning.	
Husk at registrere alt	Det er vigtigt, at du husker at registrere alle de gange, barnet drikker og tisser. Skulle det ske, at du glemmer at måle en enkelt gang, så skriv klokkeslæt og et spørgsmålstegn. På den måde er det stadig tydeligt, hvor mange gange om dagen barnet tisser.	
Natregistrering - vej bleen	<p>Start med at veje den tørre ble, før du går i gang. Det er lettest, hvis du bruger samme type ble hver nat i de 7 nætter, registreringen foregår. Så kan du nemlig skrive samme startvægt på ved hver registrering.</p> <p>Når barnet vågner om morgenen, vejer du bleen igen og noterer vægten i skemaet. Vægten noteres i gram.</p>	
På toilet om natten	Hvis barnet står op om natten for at tisse, skal du måle mængden og notere det i skemaet.	<p>På toilet om natten (ml)</p>

Registrér morgenvandladning	Barnet skal prøve at tisse på toilettet hver morgen. Mængden fra morgenvandladningen noterer du i skemaet. Hvis barnet ikke kan tisse, skriver du nul milliliter.	
Registrér, hvornår og hvor meget dit barn tisser om søndagen	Herefter skal du på samme måde, som om lørdagen, måle og registrere om søndagen.	
Beregn	<p>Når du har registreret alle dagens væskeindtag, vandladninger og uheld, skal du for hver af de to dage tælle sammen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - hvor mange milliliter barnet har drukket - hvor mange gange det har tisset <p>Når du har lavet registreringer på alle 7 nætter, skal du beregne forskellen i blevægten fra om aftenen til om morgenen ved at trække aftenblevægten fra morgenblevægten.</p> <p>(Blevægt morgen – Blevægt aften)</p> <p>Forskellen i blevægt skal du lægge sammen med Morgenvandladning og På toilet om natten. På den måde finder du dit barns totale natlige urinproduktion.</p> <p>(Forskel i blevægt + Morgenvandladning + På toilet om natten)</p> <p>Beregningerne skal du bruge til at aflæse skemaet og få en idé om, hvad årsagen til dit barns urininkontinens kan være.</p> <p>Resten af registreringerne er nogle, sundhedsplejersken eller lægen kigger på, hvis du får brug for at involvere dem på et tidspunkt.</p>	  

Scan QR-koden eller følg linket for at gå til siden om udfyldning og aflæsning af skemaet, hvis dit barn har tisseuheld **om natten**.

<https://taetogtoer.rn.dk/v-skema-nat>



Scan QR-koden eller følg linket for at gå til siden om udfyldning og aflæsning af skemaet, hvis dit barn har tisseuheld **om dagen og natten**.

<https://taetogtoer.rn.dk/v-skema-dag-nat>

