

Pjecen er udleveret af:

Materialet er udarbejdet af:
Karin Boel & Kirsten Haaber
Det Palliative Team, Thisted
Sygehus Thy-Mors
Højtoftevej 2
7700 Thisted
Tlf.: 7013 0031



Symptomregistrering

ESAS

Patientpjece

Hvordan har du det?

En forudsætning for, at dine dage er tålelige og tiden du har med dine nærmeste er givende er, at du ikke er plaget af stærke smerter og andre generende symptomer.

Mange oplever, at det kan være svært at beskrive, hvordan de har det, og hvordan de oplever eventuelle plager og symptomer.

Hvordan fortæller man præcist, hvordan man har ondt, og hvor meget man har ondt? Eller hvordan kan man gøre opmærksom på, hvor generende man oplever det at være træt?

Endvidere kan det være vanskeligt at huske, om kvalmen er lige så stærk eller svag, som den var i går eller i sidste uge.

Det er utrolig vigtigt, at du er i stand til at fortælle dine omgivelser, hvordan du har det. Det er vigtigt med en fælles forståelse og et fælles sprog. Hertil er det muligt at anvende symptomregistreringsskemaer.

ESAS er et symptomregistreringsskema, der bruges internationalt. Formålet med symptomregistrering er at opnå bedst mulig symptomlindring og livskvalitet.

Når vi ønsker at indføre en sådan registrering, er hensigten at både patienter og personale får et redskab, der kan hjælpe med at kortlægge og lindre symptomer, som patienter i palliativ/lindrende behandling kan have. Registreringen kan også hjælpe personalet med at få et bedre indtryk af, hvordan du er tilpas.

Skemaet tager udgangspunkt i, hvordan du har det i forhold til:

- Smerter
- Træthed
- Kvalme
- Døsighed
- Appetit
- Åndenød
- Nedtrykthed
- Angst
- Hvordan er du tilpas i dag?
- Har du et symptom eller problem, der ikke er nævnt?

Du kan have et eller flere af disse symptomer. Mange har flere problemstillinger på samme tidspunkt, og her vil registreringen kunne hjælpe med at skille de generende symptomer og plager fra hinanden.

Der er ingen "rigtige " eller " forkerte" svar. Det er vigtigt, at du sætter cirkel om netop det svar (tal), som passer bedst på, hvordan du har det.

Sammen med lægen og / eller sygeplejersken vil I aftale, hvordan registreringen skal foregå, og de vil hjælpe dig i gang med at bruge skemaerne.

Vi håber du får et godt udbytte af at benytte symptomregistreringsskemaet ESAS

Venlig hilsen
