



# Årsrapport for 2020

**Center for Voldtægtsofre,  
Aalborg Universitetshospital, Region Nordjylland**

Sofie Jørgensen, psykolog

Katrine Dalgaard Mikkelsen, psykolog



REGION NORDJYLLAND  
- i gode hænder

# INDHOLD

<b>1 Centrets tilbud .....</b>	<b>3</b>
<b>2 Henvendelser i centret.....</b>	<b>4</b>
Nye henvendelser .....	4
Ventetid og udeblivelser .....	5
Geografisk fordeling af henvendelser .....	5
Henvendelsestidspunkt efter overgrebet .....	6
<b>3 Centrets henvendere.....</b>	<b>8</b>
Kønsfordeling .....	8
Aldersfordeling .....	8
<b>Boform</b> .....	9
Beskæftigelse.....	9
Tidligere krænkelser.....	10
Tidligere kontakt med psykolog eller psykiater .....	11
<b>4 Om overgrebet.....</b>	<b>12</b>
Overgrebets karakter.....	12
Antal gerningspersoner .....	13
Relation til gerningspersonen.....	13
Gerningssted .....	14
Påvirkning af alkohol eller stoffer .....	14
Tvang .....	15
Modstand.....	16
<b>5 Politianmeldelse .....</b>	<b>18</b>
Årsag til ikke at anmelde .....	18
<b>6 Pårørende.....</b>	<b>20</b>

# 1 Centrets tilbud

Center for Voldtægtsofre (CFV) ved Aalborg Universitetshospital i Region Nordjylland tilbyder tværfaglig, specialiseret behandling til voldtægtsofre fra 13 år. Det tværfaglige samarbejde foregår mellem læger, psykologer, sygeplejersker og socialrådgiver. Derudover samarbejdes der ligeledes med bl.a. politi, egen læge, kommune m.fl. Ved henvendelse tilbydes 1-2 udredende forsamtaler til både akutte henvendelser og senhenvendelser, og de varetages af enten psykolog og/eller socialrådgiver, mens den efterfølgende behandling varetages af psykologer. Derudover tilbydes støttende pårørendesamtaler ved socialrådgiver i CFV og der udarbejdes underretning til sociale myndigheder vedrørende voldtægtsofre under 18 år.

Akutte henvendelse defineres som tilfælde, hvor voldtægten er begået indenfor en måned på henvendelsestidspunktet, mens senhenvendelser defineres som de tilfælde, hvor voldtægten er begået for mere end en måned siden på henvendelsestidspunktet.

Tilbuddet er gratis og kræver ingen henvisning. Den voldtægtsramte kan således selv tage kontakt eller henvises via anden instans, eksempel politi, skadestue, egen læge mv.

Efter første samtale i CFV udfyldes et skema af den fagperson, som afholdte forsamtalen, psykolog eller socialrådgiver, og dette skema udgør data til statistikken i denne årsrapport. Statistikken i denne rapport bygger derfor på de ramte, som har henvendt sig/er henvist, har været til forsamtale og er blevet tilbudt behandlingsforløb ved psykolog i centret i 2020. Derudover er 8 ramte som er henvist i 2019, men først påbegyndt forløb ved centret i 2020, også indregnet i årsrapport for 2020.

# 2 Henvendelser i centret

## Nye henvendelser

I 2020 er der registreret 137 henvendelser til CFV Aalborg, mens der i 2019 er registreret 171 henvendelser. 28 ud af de 137 nye henvendelser i 2020 er efterfølgende enten udeblevet fra samtalen, eller er ikke påbegyndt forløb af andre årsager (f.eks. har det ikke været muligt, at få kontakt med dem efter deres besøg på skadestuen, de har ikke ønsket et forløb alligevel, eller det er vurderet, at de skal i behandling i andet regi). Det vil sige, at 109 voldtægts ofre har indgået i et forløb ved CFV i 2020, hvilket er 7 flere end i 2019.

*Tabel 1: Antal henvendelser i 2020*

Klienttype	2020
Nye henvendelser samlet	137
Akutte henvendelser	63
Senhenvendelser	60
Ukendt om henvendelsen er akut eller sen	14
Underretning til kommune (foretaget i 2020)	13

Akutte henvendelser defineres som de henvendelser, som kommer indenfor en måned efter overgrebet, mens senhenvendelser defineres, som de henvendelser, som kommer mere end en måned efter overgrebet.

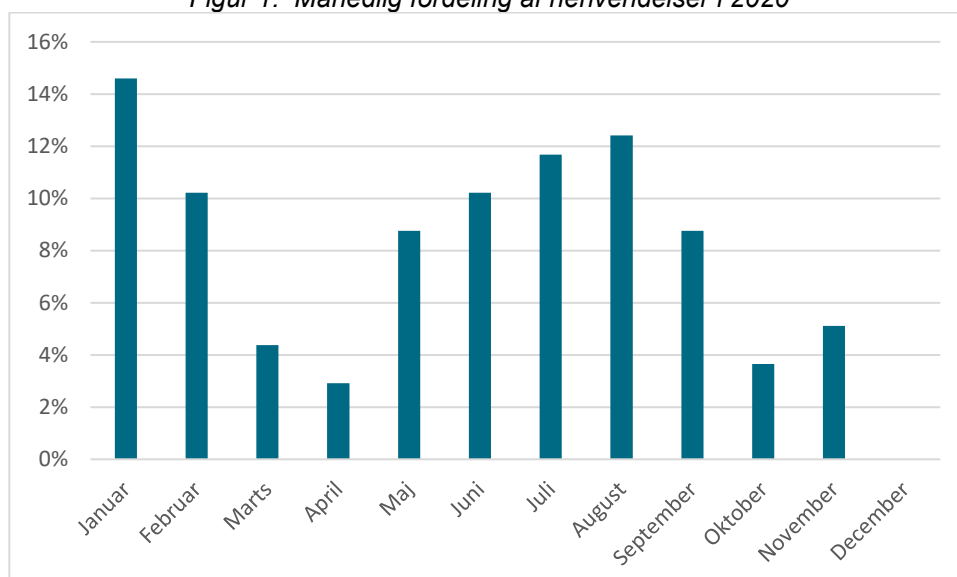
Foruden de voldtægtsramte er der også tilbud om støttende samtaler til pårørende. Dette vil blive behandlet i et senere afsnit.

Herunder ses den månedlige fordeling af henvendelser, hvilket dækker både de akutte og sene henvendelser i 2020. Til orientering er 8 henvendelser fra 2019, som først er startet forløb i 2020, inkluderet i tallet for januar 2020.

Der har gennemsnitligt været 10,6 nye henvendelser pr. måned. Derudover er der 10 henvendelser, hvor tidspunktet for henvendelse er ukendt eller ikke registreret, som ikke er medtaget i nedenstående figur.

Som det fremgår af Figur 1 har der været flest henvendelser i januar, hvor de 8 henvendelser fra 2019 er medregnet, juli og august, mens der har været færrest i henvendelser i april, oktober og december.

Figur 1: Månedlig fordeling af henvendelser i 2020



Ud af de 137 henvendelser i CFV har 48 henvendt sig selv, mens 121 er henvist fra anden instans, se konkretisering og fordeling i tabel 2 nedenfor. I 16 tilfælde er henvisende instans ikke oplyst eller ikke registreret.

Tabel 2: Henvisende instans i 2020

Henvisende instans	2020
Skadestuen	38
Egen læge	10
Eget initiativ	48
Pårørende	4
Intern henvisning	5
Anden	16

## Ventetid og udeblivelser

I nedenstående tabel 3 ses ventetiden for hhv. akutte henvendelser og senhenvendelser. Det er dog væsentligt at være opmærksom på, at tallene i tabel 3 for ventetid i dage ikke vurderes at være retvisende for den reelle ventetid i 2020. Ventetiden vurderes således at være kortere end angivet i tabellen. Årsagen til dette er, at det ikke er den første tilbudte tid i CFV, der er registreret, men derimod den første tid, som den ramte tager imod og deltager i, der er registreret. Ændringer af tider, afbud og udeblivelser er således også medregnet i antal ventedage i nedenstående tabel.

Tabel 3: Oversigt over ventetid i 2020

Klienttype	Ventetid (dage)
Akutte henvendelser	12
Senhenvendelser	20,5

## Geografisk fordeling af henvendelser

I CFV tilbydes hjælp og støtte til voldtægts ofre med bopæl i Region Nordjyllands 11 kommuner. I nedenstående tabel 4 ses en oversigt over, hvor de ramte havde bopæl ved henvendelsestidspunktet til CFV. Som det fremgår af tabellen, er der i 2020 registreret henvendelser fra alle 11 kommuner i Region

Nordjylland og 1 enkelt henvendelse fra en anden region. Ligesom i 2019 kommer lidt under halvdelen (45%) af henvendelserne fra ramte med bopæl i Aalborg Kommune i 2020.

I 15% af henvendelserne er der ikke oplyst en bopæl, hvilket bl.a. kan forklares ved, at vi ikke har modtaget oplysningerne, og de ramte ikke er fremmødt til forsamtale i centret.

Tabel 4: Fordelingen af henvendelser efter bopæl i 2020

Bopæl	Antal
Aalborg Kommune	62
Vesthimmerland Kommune	3
Frederikshavn Kommune	5
Hjørring Kommune	19
Mariagerfjord Kommune	5
Brønderslev Kommune	4
Jammerbugt Kommune	7
Thisted Kommune	3
Rebild	4
Morsø Kommune	3
Læsø Kommune	1
Anden region	1
Ikke oplyst	20

## Henvendelsestidspunkt efter overgrebet

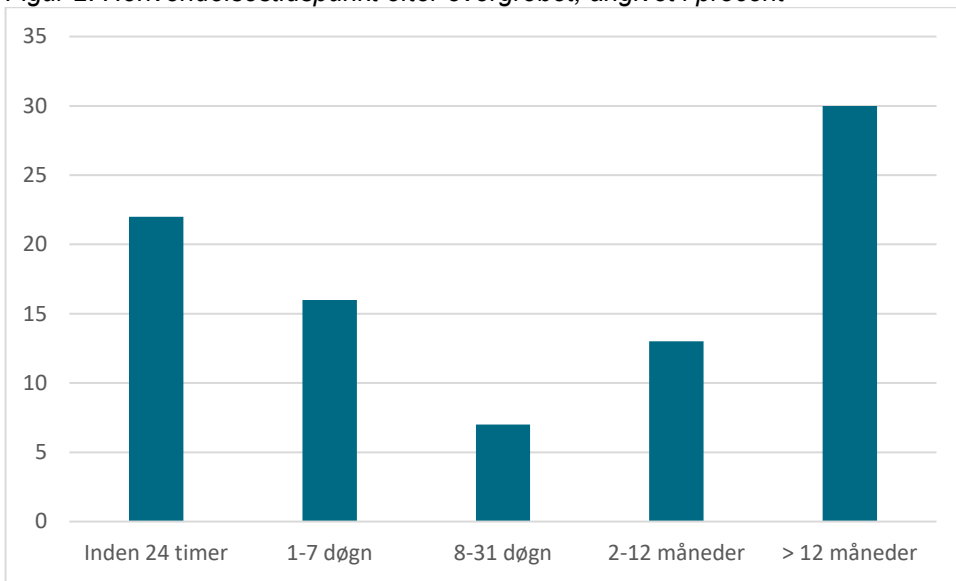
Tidspunktet for, hvornår voldtægtsofre henvender sig for at få hjælp, varierer meget. Nogle af de ramte henvender sig med det samme (som oftest på skadestuen), mens andre først henvender sig op til flere år efter overgrebet. I CFV defineres de ramte, som før nævnt, enten som akut henvendelse eller senhenvendelse. Som det fremgår af Tabel 1 har der i 2020 været 63 akutte henvendelser og 60 senhenvendelser. Henvendelserne i 2020 er fordelt på 46% akutte henvendelser, 44% senhenvendelser samt 10%, hvor tidspunkt for voldtægten er ukendt. I nedenstående figur 2 er henvendelsestidspunktet yderligere specificeret.

I 2020 henvendte 38% af de ramte sig en uge eller mindre efter overgrebet, hvilket er en lavere andel end i 2019, hvor 52% henvendte sig indenfor en uge efter overgrebet. Samtidig henvendte 30% af de ramte sig i 2020 først mere end et år, og ofte flere år, efter overgrebet, hvilket er på niveau med tallene fra 2019, som er 34%. CFV modtager således fortsat en væsentlig andel af senhenvendelser, hvor de ramte har behov for hjælp til at bearbejde de psykologiske følger af seksuelle overgreb, som ligger flere år tilbage.

I de 10% af henvendelserne, hvor tidspunkt for overgrebet er ukendt giver en vis usikkerhed i forhold til procentsatserne i figur 2. Denne manglende viden om tidspunkt for overgrebet kan bl.a. forklares ved, at det ikke har været muligt at fastslå, hvornår det seksuelle overgreb har fundet sted, mangelfuld registrering eller manglende information, hvis de ramte udebliver fra forsamtale i CFV.

Ud fra nedenstående figur 2 fremgår det, at der er stor spredning for, hvornår de voldtægtsramte henvender sig ved CFV. Det anses derfor som værende af stor værdi, at der både tilbydes akutbehandling og behandling til de ramte, som oplever psykologiske følger flere måneder eller år efter et overgreb.

Figur 2: Henvendelsestidspunkt efter overgrebet, angivet i procent



# 3 Centrets henvendere

De voldtægtsramte, som henvender sig til CFV, fordeler sig på forskellige parametre indenfor kategorierne køn, alder, boform og beskæftigelse. Dette vil blive belyst nedenfor.

## Kønsfordeling

I nedenstående Tabel 4 ses det, at der ligesom i forhenværende år fortsat er en klar overvægt af kvindelige ramte, som henvender sig hos Center for Voldtægts ofre, idet de udgør 99% af henvendelserne.

Tabel 5: Henvendelser fordelt på køn 2020

Køn	Antal
Kvinder	135
Mænd	2
I alt	137

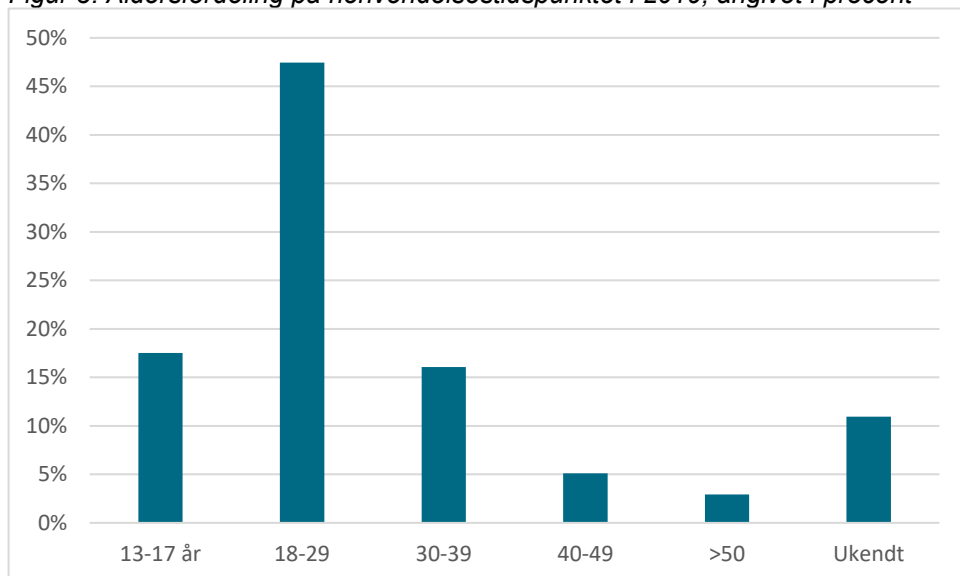
## Aldersfordeling

I 2020 har CFV ligesom i 2019 modtaget henvendelser med en aldersspredning fra 13 år til over 50 år. For overskuelighed er de opdelt i fem aldersgrupper, som fordeler sig på følgende måde; 13-19 år, 20-29 år, 30-39 år, 40-49 år og 50+ år. Den gennemsnitlige alder er cirka 27 år, hvilket er 3 år ældre end i 2019. Der er dog en vis usikkerhed forbundet med udregning af gennemsnitsalder for de ramte, der henvendte sig i 2020, da alderen er ukendt i 12% af henvendelserne. Den gennemsnitlige alder ved henvendelsestidspunktet kan derfor både være lavere og højere end det angivne.

I figur 3 illustreres aldersfordelingen på henvendelsestidspunktet fordelt mellem de fem grupper. Her ses det, hvordan de 13 til 29-årige til sammen udgør hele 65 %, hvormed størstedelen af de ramte er under 30 år ved henvendelsestidspunktet. Det er væsentligt at være opmærksom på, at dette omhandler alder ved henvendelsestidspunktet og ikke alder ved overgrebstidspunktet. Alderen ved overgrebstidspunktet kan være meget forskellig for den ved henvendelsestidspunktet, hvis der er tale om en senhenvendelse, som udgør 44% af alle henvendelser.



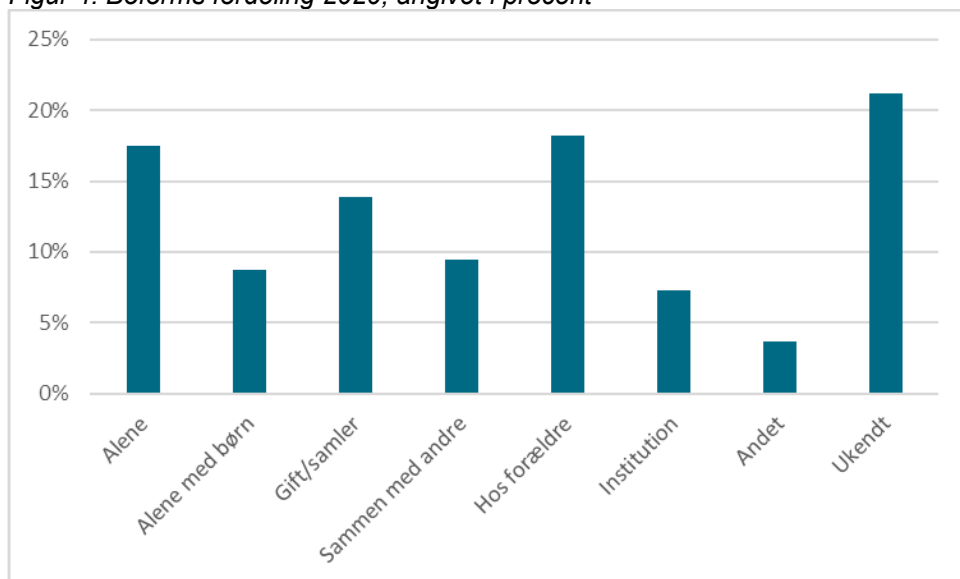
Figur 3: Aldersfordeling på henvendelsestidspunktet i 2019, angivet i procent



## Boform

Ud fra nedenstående figur 4 ses ikke en umiddelbar sammenhæng mellem boform og seksuelle overgreb, da det fordeler sig jævnt over de forskellige boformer. I tolkningen af figur 4 er det dog væsentligt at være opmærksom på, at den største andel udgøres af de 29 tilfælde, hvor det er ukendt, hvordan deres boform er, da de enten ikke er startet i behandling ved CFV efter henvendelse, informationen ikke har været tilgængelig eller registreringen har været mangelfuld.

Figur 4: Boforms fordeling 2020, angivet i procent

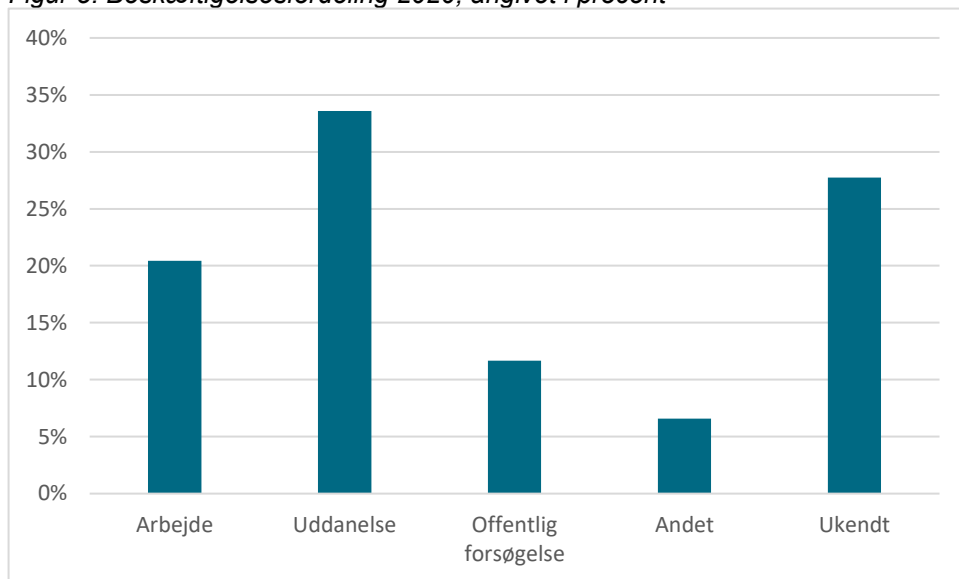


## Beskæftigelse

Af nedenstående figur 5 fremgår det, at de voldtægtsramte, som henvender sig ved CFV, i størstedelen af tilfældene er under uddannelse (34%), hvilket også gjorde sig gældende i 2019. Den store andel af ramte under uddannelse kan hænge sammen med, at en stor del af de ramte, som henvender sig til CFV er under 30 år, jf. figur 3.

Som det også fremgår af figur 5 nedenfor, så er der også på dette område flere tilfælde, hvor beskæftigelsesformen hos de ramte er ukendt, da de enten ikke er startet i behandling ved CFV efter henvendelse, informationen ikke har været tilgængelig eller registreringen har været mangelfuld.

Figur 5: Beskæftigelsesfordeling 2020, angivet i procent

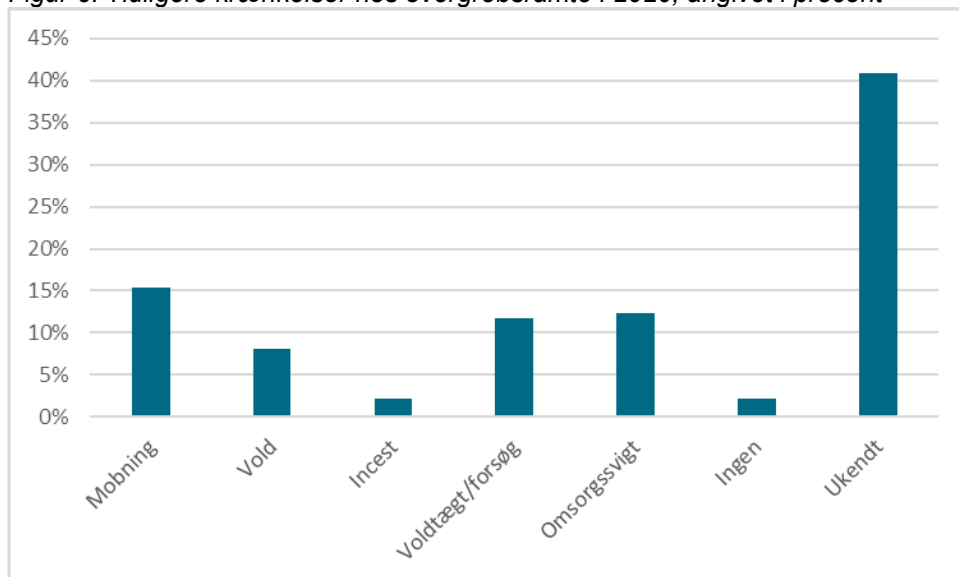


## Tidligere krænkelser

En del af de voldtægtsramte har været udsat for mere end én krænkelse i deres liv. I 71 tilfælde i 2020 har de ramte angivet én eller flere krænkelser forud for det seksuelle overgreb, som de har henvendt sig til CFV på baggrund af. I dette tilfælde defineres tidligere krænkelser som situationer, hvor den ramtes grænser er blevet overtrådt af andre personer. Disse krænkelser er ikke nødvendigvis af seksuel karakter, men kan være andre forskellige former for psykisk eller fysisk grænseoverskridende adfærd. I nedenstående figur 6 fremgår det, hvordan der i 21 tilfælde er rapporteret om mobning, 11 tilfælde om vold, 3 tilfælde rapporterer incest, 17 tilfælde af omsorgssvigt samt 16, der tidligere har været udsat for en voldtægt eller et voldtægtsforsøg. I 3 tilfælde er der ikke angivet tidligere krænkelser af den ramte.

Det er, som tidligere beskrevet, registreret efter forsamtalen. Der kan derfor være flere tilfælde, hvor disse forhold først er kommet frem senere, hvormed det i 56 tilfælde ikke er belyst tilstrækkeligt til at udelukke, at der har været tidligere krænkelser.

Figur 6: Tidligere krænkelser hos overgrebsramte i 2020, angivet i procent

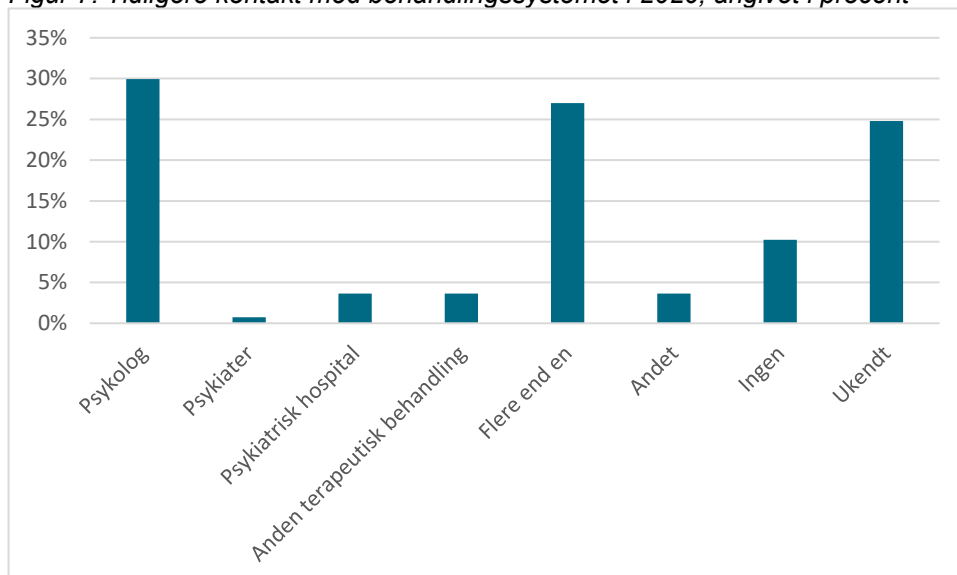


## Tidligere kontakt med psykolog eller psykiater

Som det ses i ovenstående afsnit, har flere af de ramte, som henvender sig til CFV tidligere oplevet grænseoverskridende hændelser tidligere i livet, og flere af dem har været psykisk udfordret over tid. Dette medvirker til, at flere af dem har været i kontakt med behandlingssystemet tidligere. I nedenstående figur 7 ses fordelingen i procent over, hvilken type kontakt de ramte tidligere har haft til behandlingssystemet inden de henvendte sig til CFV.

89 af dem, som har henvendt sig til CFV i 2020, har tidligere været i kontakt med behandlingssystemet, hvilket svarer til 65% af alle dem, der henvendte sig i 2020. Størstedelen, 41 patienter svarende til 30%, har modtaget behandling hos en psykolog, mens 37 svarende til 27% har modtaget behandling, som har inkluderet mere end en af følgende: psykiatrisk hospital, psykiater, psykolog eller anden terapeutisk behandling. 5 har desuden tidligere søgt anden terapeutisk behandling. Dernæst er der 14, svarende til 10%, som aldrig tidligere har været i kontakt med behandlingssystemet, hvilket også gjorde sig gældende i 2019. Slutteligt er der en gruppe på 34 personer, svarende til 27%, hvor det er uvist, hvorvidt de har haft tidligere kontakt, da disse enten ikke er startet i behandling ved CFV, ikke har oplyst om det eller at registreringen har været mangelfuld.

Figur 7: Tidligere kontakt med behandlingssystemet i 2020, angivet i procent



Søjlen med betegnelsen "Flere end en" dække over, at den voldtægtsramte har modtaget behandling, som har inkluderet mere end en af følgende: psykiatrisk hospital, psykiater, psykolog eller anden terapeutisk behandling.

# 4 Om overgrebet

Som rapporten indtil nu har belyst, så adskiller de voldtægtsramte sig fra hinanden på flere områder. Dette går igen, når der tales om selve overgrebene, hvor der er forskel på, hvad de ramte har været udsat for, herunder voldtægt, voldtægtsforsøg, seksualiseret vold og seksuelle krænkelser. Dette afsnit vil omhandle karakteren af de overgreb, som de ramte har henvendt sig til CFV med i 2020.

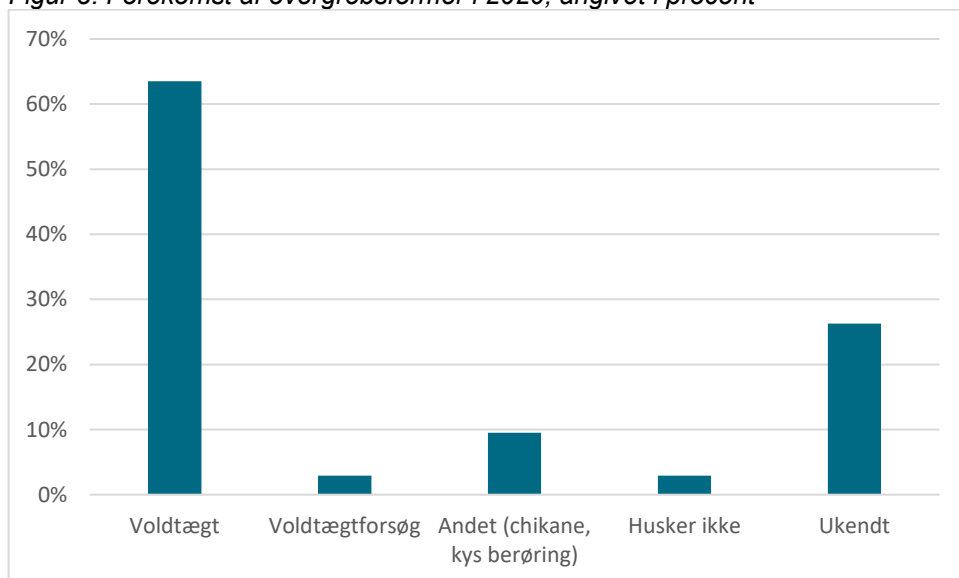
Der er tale om et seksuelt overgreb i de tilfælde, hvor den ene person ikke ønsker seksuel kontakt eller bliver lokket, presset eller truet til at gøre noget af en eller flere andre, som vedkommende ikke har lyst til eller forstår konsekvenserne af. Der er således tale om grænseoverskridende adfærd af seksuel karakter begået mod en person af andre.

## Overgrebets karakter

I 2020 oplyste 87 af dem, der henvendte sig til CFV, at de havde været udsat for en fuldbyrdet voldtægt, hvilket svarer til 64% af alle henvendelser, hvilket er på niveau med data fra 2019, hvor det gjorde sig gældende for 66%. I 4 tilfælde har der været tale om voldtægtsforsøg, mens 13 har oplevet berøring, chikane eller kys. 4 oplyser, at de ikke husker overgrebets karakter. Nogle ramte kommer til CFV efter at have oplevet f.eks. både voldtægtsforsøg og fuldbyrdet voldtægt, hvormed den samme person kan have oplevet flere overgrebsformer.

I 26% af tilfældene er det enten ikke oplyst eller uklart, hvilken form det seksuelle overgreb har haft. For en stor del af disse ramte gælder det, at de endnu ikke har været til forsamtale eller er udeblevet fra behandlingen. Udover de tilfælde, hvor informationen ikke har været tilgængelig, er der også de tilfælde, hvor den ramte ikke kan genkalde sig, hvad der er sket i overgrebssituationen. Der kan være flere grunde til, at den enkelte ikke kan genkalde sig det seksuelle overgreb. Dette kan både skyldes bevidstløshed i overgrebssituationen, amnesi eller dissociation. Derudover kan det også skyldes, at den ramte har været påvirket af alkohol, stoffer og/eller medicinindtag i tiden omkring overgrebet. Der kan også være tilfælde, hvor den ramte ikke er i stand til at sætte ord på overgrebet overfor behandleren i forsamlingen, og det derfor ikke er tydeligt, hvad der har fundet sted. Fælles for alle henvendelser er dog, at der er indikationer på, at et seksuelt overgreb har fundet sted.

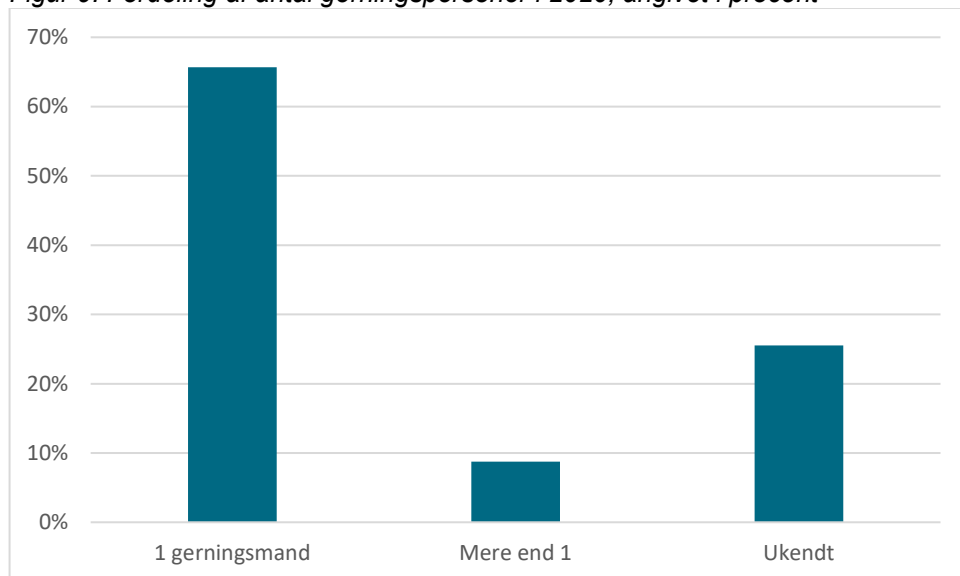
Figur 8: Forekomst af overgrebsformer i 2020, angivet i procent



## Antal gerningspersoner

Som det fremgår i tabel 6, er langt de fleste seksuelle overgreb begået af en enkelt gerningsperson, idet dette omhandler 90 af tilfældene, som svarer til 66% af henvendelserne. I 1 af tilfældene har den voldtægtsramte henvendt sig grundet flere overgreb, hvor der både har været tilfælde med én og med flere gerningspersoner.

Figur 9: Fordeling af antal gerningspersoner i 2020, angivet i procent

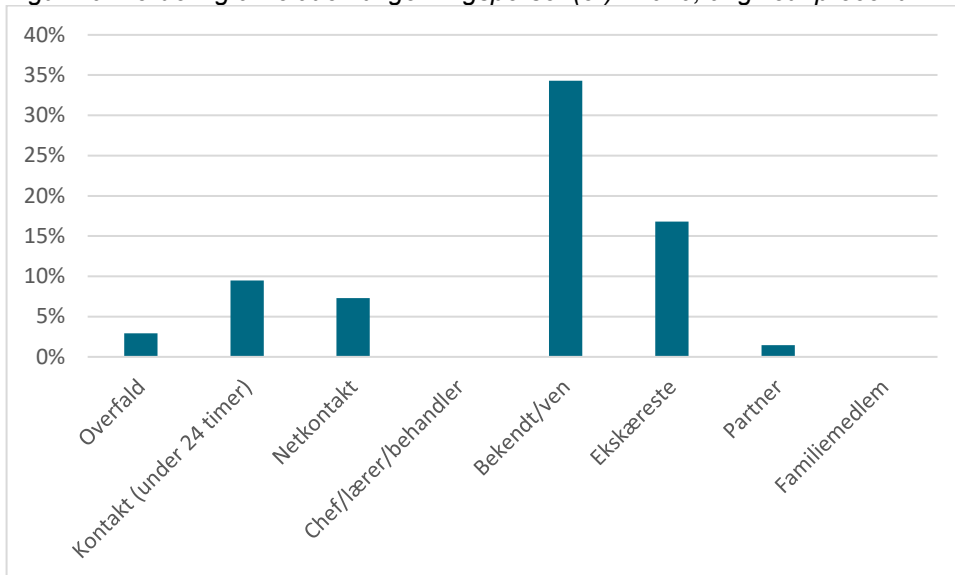


## Relation til gerningspersonen

Voldtægt inddeles overordnet i tre typer; overfaldsvoldtægt, kontaktvoldtægt og partnervoldtægt. Typen af voldtægt afhænger af den rantes relation til gerningspersonen, når overgrebet finder sted.

Overfaldsvoldtægt dækker over tilfælde, hvor den ramte og gerningspersonen ikke har noget kendskab til hinanden. Som det fremgår af figur 10, er der i 2020 kun tale om overfaldsvoldtægt i 4 tilfælde, svarende til 3% af henvendelserne, mens gerningspersonen i de resterende tilfælde er én, som den ramte kender i større eller mindre grad. I 39 tilfælde er relationen til gerningspersonen ukendt, hvilket kan bl.a. skyldes, at der ikke er opstartet forløb efter henvendelse, at det ikke er blevet oplyst eller mangelfuld registrering. I 34% af tilfældene har gerningspersonen været en ven, bekendt eller lign. I 9% af overgrebene har gerningspersonen været en person, som den ramte har kendt under 24 timer, f.eks. én, som vedkommende har mødt i byen eller til en fest. Derudover kan gerningspersonen også være en, som den ramte har haft kontakt med over nettet, hvilket gjorde sig gældende i 7 % af tilfældene i 2020. Dette udgjorde 3% i 2019. En partnervoldtægt omhandler overgreb, som er begået af en nuværende partner eller ægtefælle. Kun 1% af de ramte i 2020 har henvendt sig grundet en partnervoldtægt, mens 17% har henvendt sig grundet et overgreb fra en, på overgrebstidspunktet, tidligere partner. Ingen har i 2020 henvendt sig efter et overgreb begået en autoritær person, som en chef, lærer eller behandler, eller af et familiemedlem. Sidstnævnte kan forklares ved, at de henvendelser, hvor den ramte udelukkende har været udsat for incest, ikke er i centrets målgruppe.

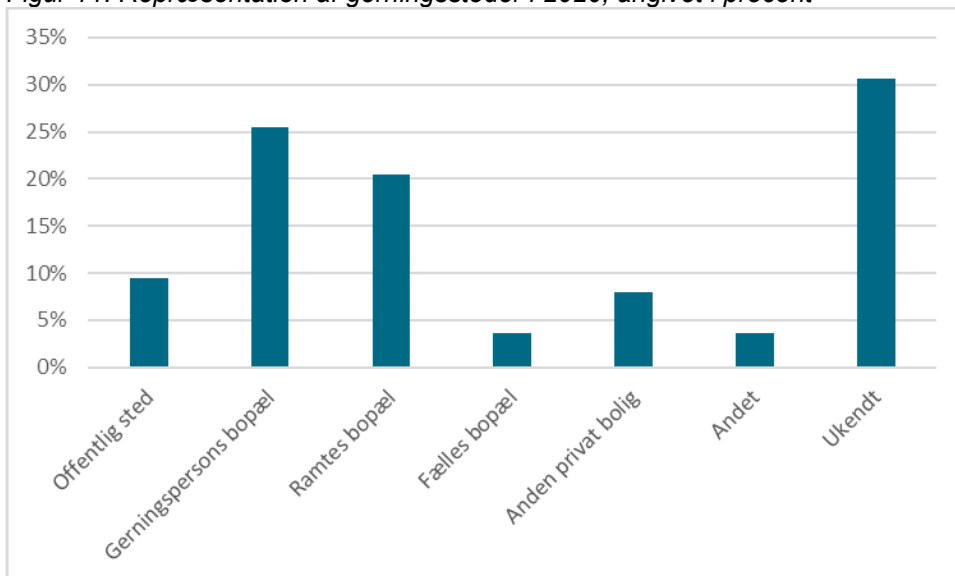
Figur 10: Fordeling af relation til gerningsperson(er) i 2020, angivet i procent



## Gerningssted

Det, at de ramte i en stor del af tilfældene kender gerningspersonen forud for overgrebet, kan også have betydning for tallene i figur 11 nedenfor, hvor det fremgår, at der i 58% af tilfældene i 2020, er tale om overgreb begået på den ramtes bopæl, gerningspersonens bopæl, deres fælles bopæl eller i anden privat bolig. Dette er på niveau med tallene fra 2019. I 9% af tilfældene er gerningsstedet et offentligt sted, mens gerningsstedet ikke er oplyst eller mangelfuldt registreret i 31% af tilfældene.

Figur 11: Repræsentation af gerningssteder i 2020, angivet i procent



## Påvirkning af alkohol eller stoffer

En del af de voldtægtsramte, som henvender sig til CFV, har mødt gerningspersonen i byen eller til en fest, hvorfor en del også fortæller, at de har været påvirket af alkohol eller euforiserende stoffer under det seksuelle overgreb.

Som det fremgår af figur 12 nedenfor, oplyser 31% af de ramte, at de var påvirket af alkohol på gerningstidspunktet. Dertil kommer, at 2% var påvirket af en blanding af alkohol og euforiserende stoffer, Ingen oplyser at være påvirket af stoffer alene i 2020. 30% angiver, at de ikke var påvirket af stoffer eller alkohol på gerningstidspunktet. Disse tal tager udelukkende udgangspunkt i de ramtes egne udsagn. I hele 36% af tilfældene er det ikke oplyst, hvorvidt der har været alkohol eller stoffer indblandet i overgrebet. Der er i forsamtaler ved CFV stor opmærksomhed på, at spørgsmål om påvirkningsgraden ikke skal opleves som et skyldsspørgsmål, hvorfor det ikke altid udpensles i første samtale, hvor data registreres. Der er desuden heller ikke taget højde for f.eks. tilfælde af drugrapes, hvor den ramte har indtaget euforiserende stoffer uden at vide det, eller at den ramte vælger at fortie eventuelt indtag af alkohol og stoffer.

Figur 12: Fordeling af ramtes påvirkningsgrad af alkohol og/eller stoffer under overgrebet, angivet i procent.

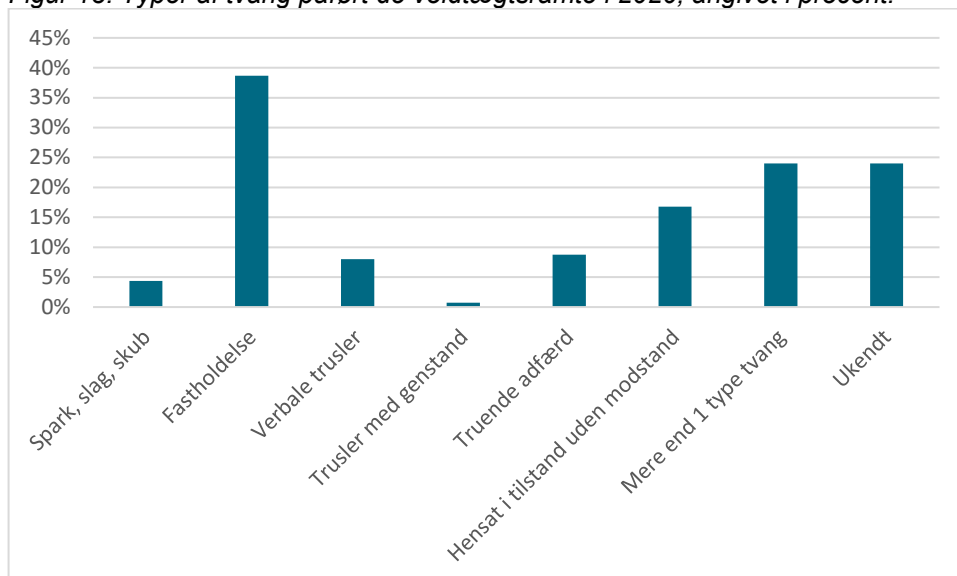


## Tvang

I straffelovens §216 beskrives voldtægt som tilfælde, hvor gerningspersonen ved vold, eller trusler om vold, tiltvinger sig samleje, eller tilfælde, hvor den voldtægtsramte er hensat i en tilstand, hvor der ikke kan gøres modstand, f.eks. i bevidstløshed eller sovende.

Oftest udsættes de voldtægtsramte for flere typer af tvang under et overgreb, hvilket i 2020 gælder for 24% af dem, der henvendte sig til CFV. Den mest udbredte form for tvang i 2020 er fastholdelse, da det er angivet af 39% af de ramte. Ud over tvang, er der ligeledes tale om en voldtægt, hvis den ramte er hensat i en tilstand, hvor det ikke er muligt at gøre modstand eller at sige fra. Dette er registreret i 17% af tilfældene i 2020.

Figur 13: Typer af tvang påført de voldtægtsramte i 2020, angivet i procent.



## Modstand

I nedenstående figur 14 ses de forskellige typer modstand, som de ramte har anvendt i overgrebssituationen. I 45 tilfælde har den ramte rapporteret om mere end én type modstand, og derfor giver summen af former for modstand mere end 137. Af denne grund er tallene i figur 14 opgivet i absolutte tal i stedet for procent.

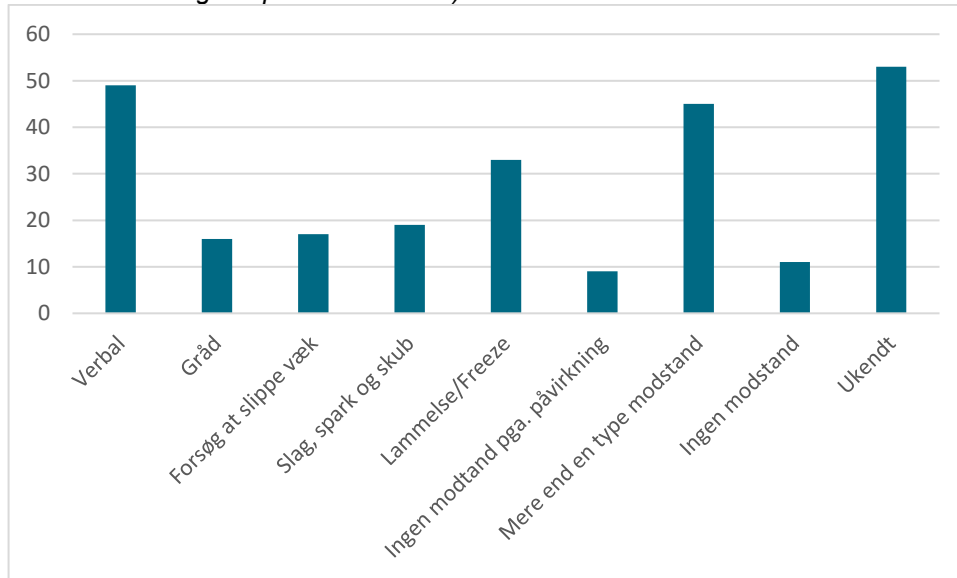
De forskellige former for modstand, som de ramte anvender under det seksuelle overgreb kan kategoriseres ud fra menneskets tre hyppigste overlevelsesmekanismer, når udsat for en krisesituation: Frys, kamp og flugt mekanismerne. Det er vigtigt at være opmærksom på, at de ramte kan skifte mellem disse overlevelsesmekanismer under det seksuelle overgreb.

I 33 tilfælde har den ramte haft en følelse af at være lammet, den såkaldte "frys-mekanisme" (tonisk mobilitet), i 9 tilfælde har den ramte haft en følelse af ikke at kunne gøre modstand i situationen og i 11 tilfælde har den ramte ikke gjort modstand. Tonisk mobilitet er et overlevelsesinstinkt, som udløses, når mennesket udsættes for situationer, der truer eller bringer dets sikkerhed i fare. Her oplever mennesket at være ude af stand til at bevæge sin krop, en følelse af at være fastfrosset, også selvom det ønsker at komme væk fra situationen. En sådan oplevelse kan fylde for den ramte efter overgrebet, da det ofte er forbundet med skyld, at de ikke har gjort modstand i situationen, grundet denne overlevelsesmekanisme. Mekanismen kamp, kendetegnes ved verbal modstand samt slag, spark og skub, er rapporteret 68 gange, mens mekanismen flugt, kendetegnes ved, at den ramte prøver at komme væk, er rapporteret 17 gange.

Endeligt er modstandsformen ikke oplyst i 53 tilfælde, hvilket kan skyldes, at de ramtes modstand under overgrebet ikke altid afdækkes i forsamlingen, hvor data registreres fra, bl.a. da det kan være tæt forbundet med følelse af skyld og skam hos den ramte.



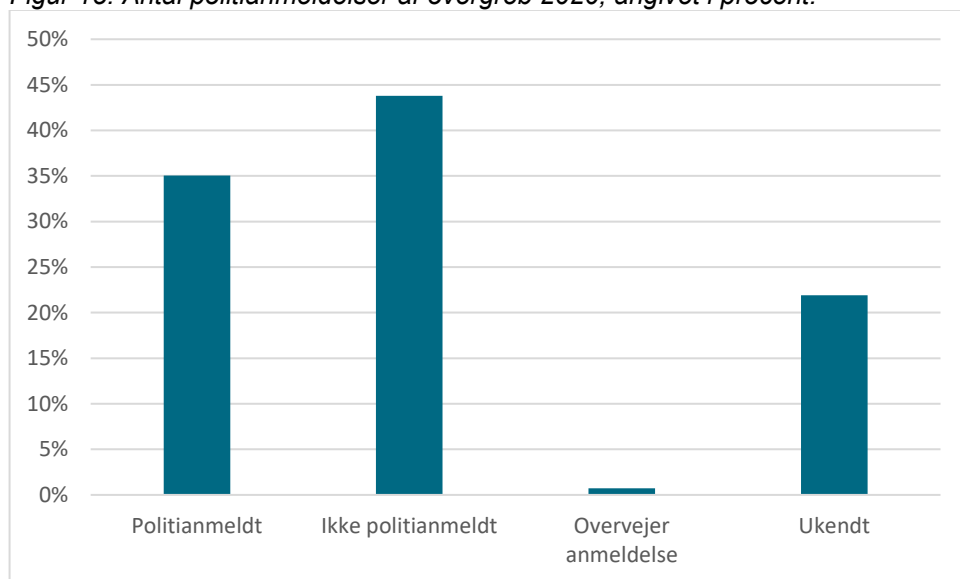
Figur 14: Former for modstand i seksuelle overgreb i 2020 (opgivet i absolutte tal, da der kan være mere end en svarmulighed pr. henvendelse)



# 5 Politianmeldelse

I 2020 anmeldte 48 ud af 137 af dem, der henvendte sig til CFV, det seksuelle overgreb til politiet, hvilket svarer til 35%. I 60 tilfælde er overgrebet ikke politianmeldt, hvilket svarer til 44%, mens 1 overvejer anmeldelse. I 28 tilfælde er oplysninger vedr. politianmeldelse ukendt, da de enten ikke er oplyst eller registreringen er mangelfuld.

Figur 15: Antal politianmeldelser af overgreb 2020, angivet i procent.

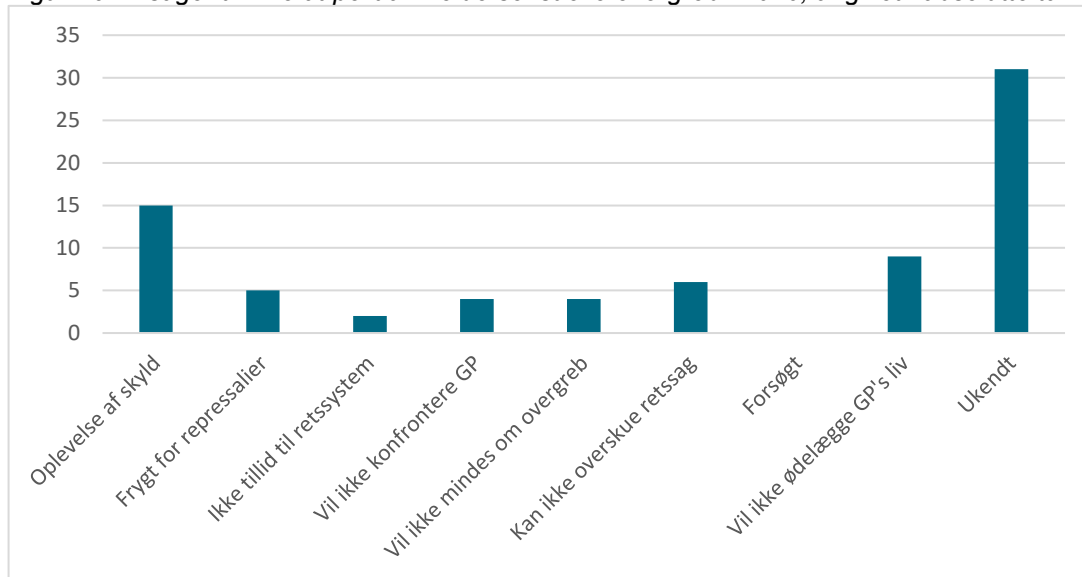


## Årsag til ikke at anmelde

Der kan være en eller flere årsager til, at den ramte ikke politianmelder seksuelle overgreb, se figur 16 nedenfor. Ud af de 60 personer, som ikke politianmeldte seksuelle overgreb i 2020, er det vigtigt at være opmærksom på, at 10 personer angiver flere årsager til ikke at anmelde, mens 31 personer ikke har oplyst, hvorfor de ikke har politianmeldt overgrebet.

De primære faktorer i forhold til ikke at anmelde et seksuelt overgreb er oplevelse af egen skyld (15 tilfælde) samt ønsker om ikke, at ikke at ødelægge gerningspersonens liv (9 tilfælde). Kun i få tilfælde begrundes det med frygt for repressalier eller ønske om ikke at konfrontere gerningspersonen eller blive mindet om overgrebet. I 6 tilfælde kan offeret ikke overskue en retssag, mens der i to tilfælde udtrykkes mistillid til retssystemet. Ingen svarer, at de har forsøgt at anmelde overgrebet uden at det lykkes.

Figur 16: Årsager til ikke at politianmelde seksuelle overgreb i 2020, angivet i absolutte tal



GP = gerningsperson

# 6 Pårørende

Hos CFV tilbydes de nærmeste pårørende 1-2 støttende og rådgivende samtaler med centrets socialrådgiver. Nærmeste pårørende kan bl.a. være forældre, kæreste, søskende, venner eller anden familie. Tilbuddet nævnes til forsamtale med de voldtægtsramte, hvorefter de pårørende selv skal kontakte CFV ved ønske om pårørende samtale. I disse samtaler, hjælpes de pårørende til at få viden og forståelse for den ramtes reaktioner således, at de kan være den bedst mulige ressource for den ramte i tiden efter overgrebet. Det er samtidig et rum for de pårørende til at kunne sætte ord på de følelser og tanker, som opstår hos de pårørende, når en af deres nærmeste udsættes for et seksuelt overgreb. De pårørende opfordres til at tage imod tilbuddet om pårørendesamtale, da de, ligesom den ramte, kan rammes af krisereaktioner.

Som den fremgår af nedenstående tabel 6, har der i alt været 11 pårørende samtaler i 2020, hvoraf de i gennemsnit har fået 1 samtaler pr. person/par. I 2020 er det kun kvinder, som har takket ja til tilbuddet. De pårørende som har ønsket pårørende samtale har fået hjælp.

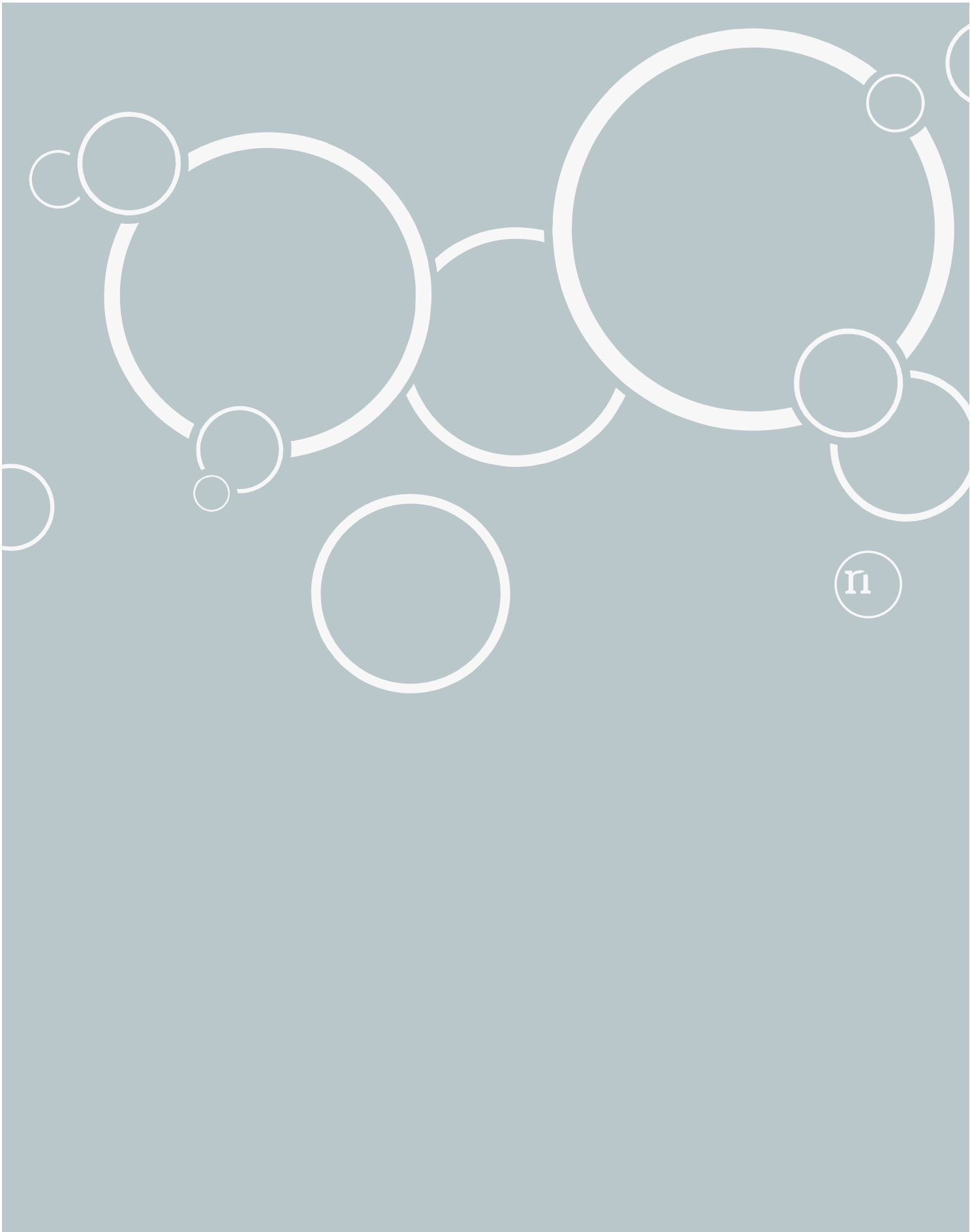
*Tabel 6: Oversigt over pårørendesamtaler 2020*

Type	Antal
Pårørende henvendelser	11
Pårørendesamtaler i 2020	7
Gennemsnitlige antal samtaler	1
Mænd	0
Kvinder	11

I tabel 7 fremgår det, hvordan det oftest er forældrene til den voldtægtsramte, som vælger at modtage pårørendesamtaler efter et overgreb. I 91% af tilfældene var samtalerne med forældre, mens det i 9% af tilfælde var samtale med ven/veninde til den ramte.

*Tabel 7: Pårørendes relation til den voldtægtsramte, som modtog pårørende samtale i 2020.*

Pårørendes relation	Antal
Forældre	10
Søskende	0
Kæreste	0
Ven/veninde	1
Anden familie	0



REGION NORDJYLLAND  
- i gode hænder