

تستطيع الحصول على نتيجة التحليل من

الطبيب الذي أرسلك بعد يوم تقريباً وهو مسؤول عن إعطائك

الإرشادات الكاملة عن النتيجة .

للأسفسار والمعرفة

إذا كان لديك أي أسفسار أو سؤال عليك الاتصال على هذا الرقم

97664900

من يوم الاثنين الى الجمعة من الساعة الثامنة صباحاً الى الثالثة عصراً.

فحص إختبار تحمل الجلوكوز في الجسم

من اجل تشخيص مرض السكري او تحمل الجلوكوز يجب ان يجري تحليل

خاص لفحص نسبة الجلوكوز في الدم يبدأ الفحص بتناول كمية من محلول

السكر ومن ثم يتم قياس نسبته في الدم.

هكذا يجري الفحص

عند مجيء الشخص الى المختبر او العيادة الخارجية

يجب عليه ان يتناول كمية من شراب السكر.

يكون حجم المحلول حوالي 150مل اذا لزم الامر يستطيع الشخص ان يشرب معه عصير الليمون .ويجب شرب المحلول في 5دقائق.

يستطيع الشخص ان يشرب من كأس الى كأسين من الماء خلال فترة الانتظار والتي تمتد لساعتين. يحدث بعض الأحيان غثيان او شعور بالأعياء بعد تناول هذا المشروب.

سحب الدم

في اثناء وبعد شرب المحلول يجب على الشخص ان يبقى في العيادة

او المختبر لمدة ساعتين بدون أكل ولا تدخين ولانوم ولكن يستطيع ان لزم الامر الذهاب الى الحمام للإدرار. بعد ساعتين من الانتظار يتم سحب عينة الدم من الذراع.

الفحص يأخذ مدة ساعتين ونُصف تقريباً.

كيفية الأستعداد للفحص

حجز وقت

احجز وقت للتحليل من خلال هذا الموقع booking.rm.dk

قبل ايام الفحص يجب على الشخص ان يمارس نشاطه البدني كالمعتاد وان يتناول نظام غذائي جيد بحيث يكون غني بالكربوهيدرات التي يمكن الحصول عليها من البطاطة، الأرز، المعكرونة، الخبز.

يوم الفحص يجب على الشخص ان يكون صائماً

الصيام يجب ان يكون لمدة لا تقل عن 8 ساعات قبل التحليل.

وهذا يعني:

الإمتناع عن الأكل أو مضغ العلكة.

يمكن ان تشرب من كأس الى كأسين من الماء في هذه الفترة.

'يمنع التدخين او استخدام لصقة النيكوتين او ما شابه ذلك.

الوقت المحدد للتحليل

في اليوم الذي يجب ان تعمل به التحليل يجب ان تأتي الى العيادة

او المختبر قبل الساعة 8 صباحاً بربع ساعة.

الجهد الجسدي

يجب ان لا تجه نفسك قبل التحليل

(عند مجيئك الى الفحص امتنع عن ركوب الدراجة الهوائية او الركض.)

عند الانتهاء من التحليل والرجوع للبيت