

P-Kolesterol non-HDL tilføjes til den biokemiske lipidudredning

Fra og med onsdag den 1. oktober 2025 tilføjes beregningen af P-Kolesterol non-HDL automatisk ved de Klinisk Biokemiske Afdelinger i Region Nordjylland, når der rekvireres en lipidudredning.

Baggrund

Non-HDL kolesterol repræsenterer et samlet mål for de aterosklerose-fremmende kolesterolpartikler i blodet og er en bedre risikomarkør for fremtidige kardiovaskulære hændelser end LDL-kolesterol.

Dansk Cardiologisk Selskab anbefaler i den senest opdaterede nationale behandlingsvejledning for forebyggelse af hjertesygdom ([link](#)), at P-Kolesterol non-HDL erstatter P-Kolesterol LDL, når personer risikostratificeres efter SCORE2.

Ændring

Non-HDL-kolesterol beregnes som total kolesterol (P-Kolesterol) minus HDL kolesterol (P-Kolesterol HDL) og vil automatisk indgå, når der bestilles en biokemisk lipidudredning i Region Nordjylland.

P-Kolesterol non-HDL vil i laboratoriesystemet have en øvre referencegrænse på 3,9 mmol/L, som angiver, hvornår der kan være en forøget risiko for hjertekarsygdom ved en ikke-fastende prøve.

Den biokemiske lipidudredning bestilles fortsat ved at rekvirere analysen P-Kolesterol LDL ([link](#)) eller P(fPt)-Kolesterol LDL ([link](#)) og inkluderer automatisk medbestemmelse af P-Kolesterol, P-Triglycerid, P-Kolesterol HDL, P-Kolesterol LDL samt P-Kolesterol non-HDL.

Yderligere information

Se www.laboratorievejledning.rn.dk eller kontakt gerne undertegnede.

Med venlig hilsen

Line Philipsen
Læge i introduktionsstilling
line.philipsen@rn.dk
Klinisk Biokemisk Afdeling
Aalborg Universitetshospital

Stine Linding Andersen
Ledende overlæge, ph.d., dr. med.
stine.a@rn.dk
Klinisk Biokemisk Afdeling
Aalborg Universitetshospital