

## Tilbud om abortsamtale

Har du brug for en samtale, fordi du overvejer abort eller har fået foretaget en provokeret abort?

En abortsamtale er et tilbud om en samtale til dig, der overvejer abort eller har fået foretaget en provokeret abort. Formålet med en samtale før en eventuel abort er at støtte dig til at træffe beslutning om at gennemføre graviditeten eller få foretaget en abort. Formålet med en samtale efter en abort er at afhjælpe de psykiske gener du kan have. Region Nordjylland tilbyder abortsamtaler hos de praktiserende læger og på to hospitaler.

### TILBUD HOS DIN PRAKTISERENDE LÆGE

Du har mulighed for at få en abortsamtale hos din praktiserende læge. Dette gælder både, hvis du overvejer abort eller har fået foretaget en provokeret abort. Hvis du er interesseret i en abortsamtale, skal du blot bestille tid hos din læge og gøre opmærksom på, at du ønsker en abortsamtale.

### TILBUD PÅ HOSPITALERNE

På Aalborg Universitetshospital og Regionshospital Nordjylland er der tilbud om abortsamtale, hvis du overvejer abort eller har fået foretaget en provokeret abort.

#### Hvis du overvejer abort

Hvis du overvejer en abort, gør du dig sikkert mange tanker om, hvad det vil betyde for dig, hvis du gennemføre graviditeten eller vælger at få en abort. Tanker om din partner, din familie, uddannelse, arbejde, boligforhold og lignende. Det kan være en vanskelig beslutning, om man skal vælge en abort eller gennemføre graviditeten. Derfor tilbyder vi dig 1-2 samtaler, der kan støtte dig i at træffe den beslutning. Hvis du ønsker en abortsamtale på et hospital, fordi du overvejer abort, skal du først have en henvi-

ning fra din praktiserende læge. Dernæst kan du henvende dig på et af telefonnumrene på næste side.

#### Hvis du har fået en abort

Beslutningen om at få en abort eller ej kan være vanskelig. Derfor er det en almindelig reaktion, at du efter aborten kan føle dig både lettet og samtidig være påvirket – både fysisk og psykisk.

Tiden efter en abort kan rumme mange tanker. Tanker som er helt naturlige at have, og som tager tid at forholde sig til. Nogen kommer hurtigt videre fra disse tanker – andre har brug for mere tid og kan have svært ved at få hold på tanker og følelser. Hvis du er blandt dem, som stadig har det svært 3-4 uger efter aborten, vil vi meget gerne tilbyde dig 1-2 samtaler. Samtalerne vil bl.a. handle om dit abortforløb, prævention, støtte fra din partner, familie og venner.

#### Om abortsamtalen

Samtalen er individuel og tager udgangspunkt i dine behov. Samtalen varetages af en sundhedsfaglig person, der har modtaget efteruddannelse i abortsamtaler. Der er afsat ca. 1 time til samtalen og den sundhedsfaglige person, der deltager i samtalen har tavshedspligt.

### NYTTIGE LINKS

[www.abortsamtaler.rn.dk](http://www.abortsamtaler.rn.dk)  
[www.abortnet.dk](http://www.abortnet.dk)  
[www.familiehjaelpen.dk](http://www.familiehjaelpen.dk)  
[www.moedrehjaelpen.dk/radgivning-aalborg](http://www.moedrehjaelpen.dk/radgivning-aalborg)

....fortsættes

## KNTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du er interesseret i en abortsamtale på et hospital, kan du rette henvendelse til ét af nedenstående telefonnumre mellem klokken 9.00 og 15.00.



### Kontakt

**Aalborg Universitetshospital  
Gynækologisk Dagafsnit**  
Reberbansgade  
9000 Aalborg  
tlf. 97 66 30 88

**Regionshospitalet Nordjylland, Hjørring**  
Bispensgade 37  
9800 Hjørring  
Tlf. 97 64 07 41

**Regionshospitalet Nordjylland, Thisted**  
Højtoftevej 2  
7700 Thisted  
Tlf. 97 65 00 80

## NOTER

Mange overvejelser, tanker og spørgsmål kommer frem, når man overvejer abort eller har gennemgået et abortforløb. For nogen kan det være en hjælp at skrive noget af det ned. Skriv de spørgsmål og tanker som du gerne vil tale om ved samtalen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---