



Forskningsstrategi 2015-2019  
for Forskningsenheden for  
Fysio- og Ergoterapi,  
Aalborg Universitetshospital



REGION NORDJYLLAND

I gode hænder hos

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL

Forskningsenheden for Fysio- og Ergoterapi vil i denne strategiperiode styrke den forskningsbase-rede viden og implementering inden for fysisk aktivitet, træning og rehabilitering.

Fysio- og Ergoterapien, Aalborg Universitetshospital vil være såvel nationalt som internationalt an-erkendt for forskning i fysisk aktivitet, træning og rehabilitering og dermed bidrage til, at patienter får den bedste behandling, og folkesundheden bedres.

Denne strategis formål er at konkretisere visioner, mål og handlinger for Fysio- og Ergoterapien vedrørende forskning.

Visionerne frem til 2019 er:

- Forskning i Fysio- og Ergoterapien er primært klinisk forskning, som skal være til direkte gavn for patienterne
- At Fysio- og Ergoterapien har ansat post docs inden for de væsentligste forskningsområder for at sikre et forskningsstærkt speciale
- At Fysio- og Ergoterapien etablerer et klinisk professorat i fysioterapi i samarbejde med Aalborg Universitet
- At Fysio- og Ergoterapien samarbejder med centrale forskningsenheder, centre og netværk i og på tværs af sektorer
- At Fysio- og Ergoterapien er en central national og international aktør inden for forskning i fysisk aktivitet, træning og rehabilitering
- At Fysio- og Ergoterapien deltager i større internationale projekter og forskningsnetværk
- At Fysio- og Ergoterapien øger den eksterne finansiering af forskningen i form af større bevil-linger

I strategiperioden 2015-2019 vil specialeledelsen og den forskningsansvarlige sammen arbejde for at styrke grundlaget for forskningen, udvikle og konsolidere forskningen og øge forskningsindsats-en i Fysio- og Ergoterapien på Aalborg Universitetshospital. Strategien skal medvirke til at sikre Fysio- og Ergoterapiens position som en central regional, national og international forskningsaktør inden for fysisk aktivitet, træning og rehabilitering. Forskningen skal gennemføres med det endeli-ge sigte, at patienterne får den bedst mulige behandling på et evidensbaseret grundlag i relation til undersøgelse, diagnosticering, udredning, behandling, specialiseret genoptræning og behandlings-forløb.

Organisatorisk er overordnede beslutninger vedrørende forskning forankret hos specialeledelsen. Specialeledelsen har nedsat styregruppen for Forskningsenheden for Fysio- og Ergoterapi, hvor centrale medarbejdere og ledere er udpeget.

Styregruppens overordnede formål er

- at vedtage overordnede beslutninger angående forskning i Fysio- og Ergoterapi, Aalborg Universitetshospital
- at sikre at forskningen i Fysio- og Ergoterapi følger de overordnede strategier på Universi-tetshospitalet, Aalborg Universitet og i Region Nordjylland
- at sikre at initiativer afføder forskningsresultater til gavn for patienterne
- at forskning bliver en integreret del af praksis

I det daglige er ansvaret for forskningen, såvel kvalitetsmæssigt som økonomisk, forankret hos den forskningsansvarlige, som er særlig forpligtet til at udfolde denne strategi og øvrige forskningsrela-terede beslutninger. På årets sidste styregruppemøde for forskningsenheden evalueres året i forskningsmæssige henseende ud fra de parametre, der også evalueres fra eksternt (publikationer, forskningsaktiviteter, økonomi m.m.). Desuden evalueres året ud fra de syv fokusområder i denne strategi.

Fysio- og Ergoterapien har i en årrække gjort en strategisk og målrettet indsats for at understøtte og øge aktiviteten og kvaliteten af forskningen samt øge forskningskompetencerne i relation til områdets kerneydelser. Dette har givet resultater i form af ny viden, øget publikationsrate, flere aktive forskere med akademiske kompetencer, flere potentielle master-, kandidat- og ph.d studerende og konsolidering af forskningslinjer. Med udgangspunkt i denne forskningsmæssige vækst er det vigtigt at styrke den strategiske indsats for at udbygge denne udvikling yderligere.

## Mål og handlinger

### ❖ At konsolidere og øge forskningsaktiviteten inden for faglige kerneområder og højtspecialiserede funktioner

For at konsolidere forskningen og sikre, at forskningen har tæt sammenhæng til praksis og kliniske problemstillinger, vil Fysio- og Ergoterapien fortsat prioritere, at størstedelen af de ph.d.-studerende og postdocs i specialet skal have en nær tilknytning til praksis og det speciale, de forsker inden for. Da fysio- og ergoterapispecialet arbejder på tværs af næsten alle kliniske specialer på Aalborg Universitetshospital, er det afgørende at styrke forskningen inden for de kliniske specialer, i særlig grad i forhold til højt specialiserede funktioner og kerneområder inden for Fysio- og Ergoterapien og inden for universitetshospitalet. Desuden skal der gøres en indsats for, at forskning, der undersøger aspekter af fysisk aktivitet, træning, behandling og rehabilitering i relation til de indlagte patienter og øvrige patientgrupper, involverer Fysio- og Ergoterapien. I den forbindelse er det essentielt, at Fysio- og Ergoterapiens forskere og udviklingsansvarlige selv er proaktive i processen. Nedenunder beskrives forskningslinjen med en tilhørende linje.

#### **Forskningslinjen ”Fysisk aktivitet, træning og rehabilitering”**

Den overordnede forskningslinje i Fysio- og Ergoterapien hedder ”Fysisk aktivitet, træning og rehabilitering”. Linjen har særligt fokus på at involvere, identificere, træne og rehabiliterer patienter i forbindelse med indlæggelse og samlede behandlingsforløb. En tilhørende linje til den overordnede linje hedder ”Muskuloskeletal funktion, træning og rehabilitering ”.

Målet for den overordnede forskningslinje er at skabe og anvende ny viden i forhold til patienter og patientgrupper, der har udfordringer i relation til fysisk aktivitet, træning og rehabilitering. Forskning har vist, at patienter, der er fysisk inaktive og/eller har nedsat funktionsevne, er i højere risiko for alvorlige konsekvenser såsom yderligere fald i funktionsevne, genindlæggelse, plejefhængighed, mortalitet og nedsat livskvalitet. Disse patientgrupper er eksempelvis skrøbelige og sårbare ældre i forbindelse med indlæggelse, patienter med stor komorbiditet, patienter med cancer under og efter cancerbehandlingen, patienter der får foretaget kirurgi. Forskningen i Fysio- og Ergoterapien skal medvirke til at skabe resultater og anvende viden for at imødegå disse udfordringer for patienter og pårørende.

I den kliniske forskning i linjen anvendes forskning af såvel kvantitativ og kvalitativ karakter, der spænder fra klinisk tværsnits- og kohorte undersøgelser til randomiserede kliniske undersøgelser til kvalitative forskningsinterviews. Denne tilgang anvendes for netop at sikre et multidimensionelt perspektiv og inddrage og involvere patient og pårørende.

Forskning viser, at fysisk inaktivitet under indlæggelse kan medvirke til funktionsevnededsættelse. Derfor har man i et observationelt studie monitoreret den tid, 124 geriatriske patienter dagligt anvendte på gang, og fulgt udviklingen af tid anvendt på gang under indlæggelsen. Den gennemsnitlige tid anvendt på gang var 7 minutter dagligt. I begyndelsen af indlæggelsen var tiden anvendt til gang dagligt 4 minutter, og ved udskrivelsen var den 10 minutter.

*"Når ældre indlagte patienter kun anvender 7 minutter dagligt, vurderes de at være fysisk inaktive og dermed i risiko for funktionsevnededsættelse, og derfor bør vi øge vores intervention i forhold til gang og fysisk aktivitet betydeligt for at søge at undgå en funktionsevnededsættelse hos patienterne" siger de to fysioterapeuter og ph.d.-studerende Carsten Møller Mølgaard og Morten Willumsen.*

Skrøbelige og sårbare ældre er i større risiko for funktionsevnededsættelse, nedsat livskvalitet, hospitalsindlæggelse og død. Når akut indlagte ældre patienter udskrives, ses der i de første dage efter udskrivelsen desuden en øgning i antallet af genindlæggelser. En kvalitativ interviewundersøgelse af hvorledes ældre skrøbelige selv oplever hverdagen en uge efter udskrivelsen viser, at særligt fire områder påvirker deres hverdag; systemet, deres sociale liv, at være til i dagligdagen og at håndtere hverdagen. Hvorledes patienterne oplevede disse områder i hverdagen havde stor indflydelse på en oplevelse af generel trivsel eller mistrivsel.

*"Det synes vigtigt at se på den skrøbelige ældre ud fra mere end et klassisk fysisk perspektiv og inddrage alle sider af livet i forbindelse med overgang fra hospital til hjemmet. Nogle af de oplevelser, de skrøbelige ældre beskriver, bør medføre, at gældende praksis evalueres og genovervejes" siger forskningsansvarlig og fysioterapeut, ph.d.-studerende Jane Andreasen.*

Patienter der bliver henvist til kirurgi i forbindelse med diabetiske fodsår er ofte alvorligt ramt af sygdom og komorbiditet. Et forskningsprojekt udgående fra Fysio- og Ergoterapien har vist, at 1-års dødeligheden er så høj som 36 %. Sundhedsøkonomisk er gruppen af patienter en udfordring, idet patienterne gennemsnitligt er en faktor 4,5 dyrere end en medicinsk indlagt patient.

*"Tidlig diagnosticering, behandling og tværfagligt intervention før, under og efter indlæggelse bør implementeres for at bedre den generelle sundhedstilstand og behandling for denne udsatte patientgruppe" siger ph.d.-studerende, fysioterapeut Peter Larsen og Leder af Sund Info Lise Søndergaard.*

## **Beskrivelse af linjen "muskuloskeletal funktion, træning og rehabilitering"**

Den tilhørende forskningslinje for muskuloskeletal funktion, træning og rehabilitering omhandler klinisk forskning tæt på patienten, samt udviklingen af metoder til at forbedre undersøgelser, behandling og rehabilitering efter skader relateret direkte eller indirekte til bevægeapparatet i under-ekstremiteterne hos børn og voksne.

Gennem de seneste år er der opnået omfattende viden og kompetencer inden for prospektive randomiserede designs såvel som store populationsbaserede tværsnitsundersøgelser. Der anvendes effektparametre, som er vigtige for patienten (smerter, funktion og livskvalitet) samt objektive mål som muskelstyrke og gangfunktion. I tillæg til de kliniske studier er der udviklet en række nye metoder til undersøgelse af fysisk funktionsevne samt dokumentation af træningens effekt og kvalitet. Samlet set betyder forskningen, at patienterne vil opleve nyeste viden inden for undersøgelse, behandling og rehabilitering anvendt i dagligt klinisk praksis.

Resultatet af forskningslinjens arbejde har resulteret i over 20 publikationer i internationalt anerkendte tidsskrifter samt en række relationer, foredrag og præsentation både nationalt og internationalt.

Målet over de næste 5 år er at fortsætte udviklingen af forskningslinjen. Klinisk forskning er hovedfokus, og relationen mellem effekter af fysisk træning og smerter, patientrapporterede effektparametre samt livskvalitet prioriteres. Desuden vil implementering af opnåede forskningsresultater i

den direkte patientbehandling i Fysio- og Ergoterapien prioriteres højt. Endelig er målet at fastholde en høj publikationsrate samt at tiltrække nye forskningstalenter til forskningslinjen mhp. at fremme forskningen inde for aktuelle område.

30 % af unge mellem 12 og 19 år har smerter i knæene, og mange af dem har patellofemorale smerter. De færreste bliver henvist til behandling af lægen, der ofte går ud fra, at smerterne forsvinder af sig selv. Men smerterne forsvinder ikke, og de unge risikerer at forsvinde ud af idrætten og få smerter senere i livet.

Hvor de patellofemorale smerter i de unge år kan komme til at betyde, at de unge helt drossler ud af idrætten, kan det på længere sigt betyde, at de får artrose i knæene. Knæsmerter hos unge skal derfor tages alvorligt. En af fokusområderne inden for "Muskuloskeletal funktion, træning og rehabilitering" er unge med knæsmerter. Forskningen sigter imod at forstå, hvorfor de unge udvikler knæsmerter, samt hvad der kan gøres for at behandle knæsmerterne bedst muligt.

*"Patellofemorale smerter kan ofte behandles hos fysioterapeut med fysisk træning og vejledning med god effekt" siger Michael Skovdal Rathleff, fysioterapeut, ph.d.*

Patienter der behandles kirurgisk for brud på skinne- og lårben oplever ofte problemer med at komme tilbage til tidligere funktionsevne. Selv flere år efter bruddet er helet, klager en del af patienterne over ikke at kunne deltage i sport, over smerter og nedsat livskvalitet. Specielt har vores forskning på AaU vist, at den yngste gruppe af patienterne har disse problemer. Relationen mellem muskelstyrke i underekstremiteterne og patienters oplevelse af problemer i årene efter skaden har vi vist som betydningsfuld.

*"Vi afventer med spænding resultaterne af et igangværende projekt, som skal belyse betydningen af fysisk træning på patientens livskvalitet og oplevede problemer efter knoglebrud på skinne- og lårben" siger Peter Larsen, fysioterapeut, ph.d.-studerende.*

Overordnet er målet over de næste 5 år at fortsætte udviklingen af den overordnede forskningslinje og tilknyttede linje således, at Fysio- og Ergoterapien bliver en central forskningsvidenskabelig aktør nationalt og internationalt, som er kendt for forskning, der er tæt på patienten, og som har relevans for den kliniske praksis. Klinisk forskning er strategiens hovedfokus, og relationen mellem effekter af fysisk aktivitet, træning og rehabilitering og patientrapporterede effektparametre samt livskvalitet prioriteres. Desuden vil implementering af opnåede forskningsresultater i den direkte patientbehandling i Fysio- og Ergoterapien prioriteres højt.

Nedenstående links giver en præsentation af de enkelte ansatte forskeres forskningsområder:

- [Barbara C. Brocki](#)
- [Carsten Møller Mølgaard](#)
- [Jane Andreasen](#)
- [Michael Skovdal Rathleff](#)
- [Peter Larsen](#)

For at sikre at Fysio- og Ergoterapien anvender det rum og potentiale, der er til forskning bedst muligt på hospitalet, har Fysio- og Ergoterapien udarbejdet "Politik vedrørende forskningsprojekter i Fysio- og Ergoterapien, Aalborg Universitetshospital". Politikken klargør præmisser i forhold til at prioritere type og mængde af forskningsprojekter.

Niveau 1 er projekter med stor værdi for specialet, hvor det er aktivt involveret i forskningsprocessen. Niveau 2 er projekter med større eller mindre værdi for specialet, hvor specialet ikke på samme vis er aktivt involveret, og hvor det forhandles med forskergruppen hvilken involveringsgrad der tilbydes specialet. Niveau 3 projekter er ønsket af anden part, og specialet deltager ikke i væsentlige dele af forskningsprocessen jf. Vancouverreglerne. Det er klart, at niveau 1 projekter prioriteres højest, og at prissætningen ift. niveau 2 og 3 ydelser fastsættes med en højere faktor således, at det giver afkast til Fysio- og Ergoterapien, som så kan anvendes på niveau 1 projekter i eget regi.

For at sikre kvaliteten af forskningen tilstræbes, at alle projekter, hvor Fysio- og Ergoterapien deltager, har en postdoc tilknyttet enten som deltager i projektet eller som vejleder. Deltagerne eller vejlederne kan være interne eller eksterne.

Fysio- og Ergoterapien er ikke lykkedes med at øge såvel kompetencer eller forskningsaktivitet i det ergoterapeutiske speciale. Dette vil blive analyseret i indeværende strategiperiode, og nye initiativer vil blive initieret.

### Handlinger for perioden

- At øge publikationsraten til 15–20 publikationer årligt i perioden
- At øge forskningsaktiviteten inden for væsentlige kerneområder og højt specialiserede funktioner
- Forskningen skal primært være direkte eller sekundært indirekte relevant for praksis
- En strategi for at initiere ergoterapeutisk forskningskompetence og forskning skal beskrives særskilt, herunder igangsættelse af minimum en ph.d.-studerende og initiering af samarbejde med Klinisk Videnskab og Teknologi i forbindelse med kandidatspecialer
- At postdocs og ph.d.-studerende kontinuerligt initierer projekter, der relaterer sig til forskningslinjerne og dermed udbygger viden og kompetencer, også med nye forskere involveret
- At forskerne ved specialet igangsætter projekter og er vejleder på projekter for kandidat- og bachelorstuderende
- Forskningskompetence et kriterium ved udviklingsorienterede ansættelser i Fysio- og Ergoterapien
- Niveau 1 projekter har 1. prioritet, og niveau 2 og 3 projekter nedprioriteres eller anvendes strategisk til at skaffe økonomi til andre initiativer

---

### ❖ At Fysio- og Ergoterapien besidder høj forskningskompetence, har en strategi for forskertalentudvikling og uddannelse og har synlige karriereveje for forskere

Specialet har i dag 4 ph.d.-studerende fysioterapeuter og en postdoc fysioterapeut ansat deltids. Det akademiske fundament og den samlede forskningskompetence i organisationen skal øges yderligere, og derfor ønsker vi på sigt at rekruttere nye ph.d.-studerende og postdocs i specialet og desuden etablere et klinisk professorat. Med ph.d.-studerende og postdocs og et professorat på sigt er muligheden for selv at initiere og gennemføre projekter inden for vigtige forskninglinjer udbygget.

Karriereveje for postdocs såvel via praksis og via universitet med postdoc forløb og lektorer skal initieres for at øge kompetencerne. Forskningsenheden for Fysio- og Ergoterapi har en strategi om at have kompetencerne i afsnittet til at være hovedvejledere på ph.d.-forløb inden for egne forskningslinjer inden for denne strategiperiode.

I denne strategiperiode vil der i høj grad være fokus på at anvende økonomi til at initiere nye ph.d.-forløb og ansættelse af postdocs. Fokus vil i væsentlig mindre grad være på at finansiere master og kandidatuddannelse, da det efterhånden er muligt at rekruttere disse. Hvis dette initieres, skal det så vidt muligt være udgiftsneutralt for Fysio- og Ergoterapien. Cheftherapeuten og den forskningsansvarlige skal gennemføre en bevidst udvælgelse af de ansatte, der skal satses på i forskningsmæssig sammenhæng og bør i samarbejde med ledere, udviklingsansvarlige og forskere have øje for potentielle forskertalenter internt og eksternt.

Forskningsenheden for Fysio- og Ergoterapi har til formål at understøtte og inspirere de aktive forskere og der igennem øge såvel aktiviteten og kvaliteten af Fysio- og Ergoterapiens forskning samt øge forskningskompetencerne til gavn for såvel patienter som øvrige ansatte. Der afholdes jævnligt møder i Forskningsenheden for Fysio og Ergoterapi med det formål, at de forskningsaktive i Fysio- og Ergoterapien har et fælles forum for kompetenceudvikling, sparring og diskussioner.

### Handlinger for perioden

- Der beskrives postdoc ansættelser og uddannelsesforløb for de ph.d.-studerende, der opnår deres ph.d.-grad og skal fortsætte i Fysio- og Ergoterapien
- Mindst tre påbegynder ph.d.-studier i perioden
- I samarbejde med forskningschefen udarbejder funktionsbeskrivelse og vilkår for et klinisk professorat, der slås op i denne strategiperiodes udløb
- Karrieresamtaler med kandidatstuderende, ph.d.-studerende og postdocs minimum en gang årligt (varetages af cheftherapeut, ledende terapeuter og den forskningsansvarlige)
- Afklarings- og forventningssamtale med ansatte der søger Master of Science uddannelse eller Kandidatuddannelse (varetages af cheftherapeut, ledende terapeuter og den forskningsansvarlige)
- Fortsat at gennemføre forskningsmøder i Forskningsenheden, sikre kvaliteten af disse og evaluere samarbejde og møder i Forskningsenheden 1 gang årligt

---

## ❖ At Forskningsenheden for Fysio- og Ergoterapien indgår aktivt i forskningssamarbejde lokalt, nationalt og internationalt

## ❖ At alle kliniske specialer på Universitetshospitalet medtænker fysisk aktivitet, træning og rehabilitering, når de initierer nye forskningstiltag og involverer Forskningsenheden for Fysio- og Ergoterapi tidligt i forskningsprocessen

Fysio- og Ergoterapien behandler patienter på tværs af stort set alle kliniske specialer på Aalborg Universitetshospital. For at sikre og støtte op om den faglige forskning og specialisering, jf. forløbs- tankegangen og den ledelsesmæssige organisering på hospitalet, er Forskningsenheden for Fysio- og Ergoterapi en selvstændig enhed, således at man kan styrke det tværfaglige forskningssamarbejde med de kliniske specialer, der samarbejdes med. Samarbejde med øvrige forskningsenheder og centre såvel internt som eksternt er væsentligt for, at vi kan indfri denne strategi.

For at styrke Fysio- og Ergoterapiens forskningsmæssige profil og styrke kvaliteten af forskningen er det væsentligt med såvel regionale, nationale og ikke mindst internationale forskningssamarbejder, og flere af disse skal etableres i de kommende år.

Samarbejdsprojekter med internationale aktører er væsentlige for at styrke viden og kompetencer. Et eksempel på et sådant samarbejde er forskningsprojektet "Comparing foot orthoses and hip exercises for patellofemoral pain: Predicting those who will benefit most from foot orthoses" (forkortet FOHX), hvor en forsker fra Fysio- og Ergoterapien samarbejder med australske forskere om en randomiseret klinisk undersøgelse i et multicenterstudie.

Fysio- og Ergoterapien er særligt vidende om fysisk aktivitet, træning og rehabilitering, og de kommende år skal den proaktive indsats øges for, at Fysio- og Ergoterapien medtænkes, når nye større forskningstiltag inden for specialer eller områder initieres. Her skal Fysio- og Ergoterapien gøre en indsats for, at fysisk aktivitets perspektiver indtænkes. Derfor skal samarbejdet med de øvrige forskningscentre og enheder udbygges kontinuerligt, og specialet skal gøre opmærksom på sig selv såvel på hospitalet som på Aalborg Universitet, men også i andre regionale, nationale og internationale sammenhænge.

Aalborg Universitet har forskningsområder, der kan relatere sig tæt til og være med til at vidensudvikle inden for det fysio- og ergoterapeutiske speciale, og dette potentiale skal udnyttes bedre i fremtiden. Samarbejde med Health, Science and Technology på AaU forventes udbygget særligt inden for smerteforskning, neuroplasticitet, bevægeanalyse og biomekanik i strategiperioden således, at den kliniske forskning og den universitære forskning gensidigt kan få gavn af hinandens forskning og viden. Der arbejdes desuden på at danne og udvikle to forskningsnetværk i samarbejde med henholdsvis Ergoterapeut- og Fysioterapeutuddannelsen, UCN og Aalborg Universitet. Syddansk Universitet har selvstændige forskningsenheder, Institut for henholdsvis Fysioterapi og Ergoterapi, med professorer, lektorer og ph.d.-studerende, og dette miljø er ligeledes fortsat af samarbejds-mæssig stor interesse.

Det tilbagevendende Forsknings- og Udviklings-symposium for fysioterapeuter, Region Nordjylland, er et regionalt initiativ mellem Aalborg Kommune, de praktiserende fysioterapeuter, University College Nordjylland, Health, Aalborg Universitet og Fysio- og Ergoterapi, Aalborg Universitetshospital. Initiativet skal fortsat udbygges og støttes op om som et regionalt netværks- og udviklingsforum. Desuden skal forskere i Fysio- og Ergoterapien mindst en gang årligt på internationale kongresser for at præsentere og høre om den nyeste forskning i regionen og etablere samarbejder og netværk.

Patienters udredning, behandling og forløb vil foregå i forskellige sektorer, og derfor er det nødvendigt med et defineret samarbejde på tværs af sektorer forskningsmæssigt, og her er kommunerne vigtige samarbejdspartnere, herunder det nyetablerede Center for anvendt kommunal sundhedsforskning i Aalborg Kommune.

## Handlinger for perioden

- Styrke det internationale forskningsnetværk blandt andet gennem fælles projekter og kongresdeltagelse
- Tage initiativ til et nordisk forskningsnetværk for fysioterapiforskning på universitetshospitaler og gennemføre et ph.d.-sommerskolekursus med dette fokus
- Styrke og udbygge samarbejdet med Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Aalborg Universitet og opbygge et netværk med UCN, fysioterapeutuddannelsen og ergoterapeutuddannelsen og Aalborg Universitet omkring forskning
- Udbygge samarbejdet med University College Nordjylland, Ergoterapeutuddannelsen og Fysioterapeutuddannelsen
- Etablere forskningssamarbejde med kommunale regier
- Gennemføre og promovere FoU symposiet for fysioterapeuter i Region Nordjylland



---

## ❖ At innovative ideer og kompetencer udnyttes

Fysio- og Ergoterapien er hidtil ikke lykkedes i tilstrækkelig grad med at udnytte det innovationspotentiale, der generelt er i specialet. For at styrke denne del er en fysioterapeut på kandidatuddannelsen for klinisk videnskab og teknologi, Aalborg Universitet for netop at understøtte, at Fysio- og Ergoterapien får udnyttet potentialet for eksempelvis innovative IT og teknologiløsninger i forbindelse med undersøgelse, udredning, behandling og behandlingsforløb på tværs af sektorer.

Som en del af Aalborg Universitetshospital er specialet forpligtet til at identificere muligheder for kommerciel udnyttelse af forskningsresultater i forhold til patienter og pårørende, personale, økonomi, partnere og organisation. Såfremt det vurderes, at et forskningsprojekt har innovationspotentiale, skal den forskningsansvarlige og innovationschefen på Ideklinikken, Aalborg Universitetshospital kontaktes.

For at få gang i denne proces nedsættes en ad hoc tænketank én gang årligt, hvor innovationspotentialer og elementer drøftes på baggrund af konkrete oplæg fra forskere eller øvrige i Fysio- og Ergoterapien.

### Handlinger for perioden

- Arrangere workshop om innovative elementer i forskning og udvikling i relation til ergo- og fysioterapi
- Nedsætte en ad hoc innovationstænketank med eksterne og interne medlemmer til en drøftelse af udviklingsområder en gang årligt i perioden

---

## ❖ At Fysio- og Ergoterapien har en positiv forskningskultur, hvor medarbejdere og forskere har interesse og forståelse for forskningens betydning for praksis og praksis betydning for forskningen

Den forskningsansvarlige, ledelse, Forsknings- og Udviklingsfunktionen, de udviklingsansvarlige og forskerne har et særligt forpligtende ansvar i forhold til at understøtte og videreudvikle en positiv forskningskultur. Det er vigtigt, at alle medarbejdere har forståelse for forskningens betydning og ser den som en naturlig integreret og væsentlig del af praksis.

Forskningen skal være synlig i dagligdagen og fysisk primært foregå i de samme lokaliteter som Fysio- og Ergoterapiens øvrige opgaver, idet dette er med til at skabe interesse og forståelse for forskningen, og ligeledes at forskerne får interesse og forståelse for det kliniske felt.

Som et led i at skabe en positiv og konstruktiv forskningskultur skal der kontinuerligt være formidling af forskningsinitiativer og forskningsaktiviteter i forskellige regier, for eksempel frokostmøder, afholdelse af symposier og ph.d.-forsvar.

Kommunikation og formidling er også væsentlige elementer i at synliggøre forskningen og dens betydning i forskellige kontekster, og derfor skal der fortsat være fokus på formidling af forskningsproduktioner og aktiviteter såvel internt som eksternt.

Så vidt muligt vil det være gavnligt, at det er ansatte fysio- og ergoterapeuter, der involveres i forskningsprojekter, da dette også er med til at sikre gensidig forståelse og respekt og på sigt medvirke til at implementering af forskningsbaseret viden.

### Handlinger for perioden

- Informere og diskutere om aktuelle forskningsrelevante temaer på styregruppemøder og i andre fora, hvor medlemmerne forpligter sig til at videreformidle til de øvrige ansatte

- 1-2 årlige frokostmøder/temamøder for alle ansatte, hvor den forskningsansvarlige og øvrige forskere formidler og er i dialog om forskningsrelevante emner
  - Informere og formidle forskningsstrategien internt og eksternt
  - Ved afsluttede forskningsprojekter formidles projektets resultater til interesserede medarbejdere
  - Der udsendes nyhedsbreve løbende, når det forskningsmæssigt er relevant, eller informationen knyttes til de øvrige nyhedsbreve, der udsendes i Fysio- og Ergoterapien
  - Alle ph.d.-studerende og øvrige forskere har en profil på Fysio- og Ergoterapiens hjemmeside
- 

## ❖ At praksis er evidensbaseret

Al forskning og i særlig grad anvendt forskning skal have patienten og de pårørende i fokus, og forskningen skal komme patienten eller borgeren til gode. Derfor er implementering af forskningsresultater, i fald der er belæg for det, utroligt væsentlige. En evidensbaseret og forskningsbaseret og forskningsforankret, og en afdeling med en aktiv forskning og positiv forskningskultur vil opnå genveje til forståelse og implementering af evidensbaseret praksis. I den forbindelse er det væsentligt, at forskningsspørgsmålene, der undersøges, kan udvikle en effektiv praksis, og samtidig skal det sikres, at praksis belyser klinisk væsentlige problemstillinger, som bør undersøges. Også derfor skal praksis og forskning være nært sammenknyttede. Fysio- og Ergoterapi har en særskilt strategi for implementering af evidensbaseret praksis, nedenunder er skitseret væsentlige handlinger.

### Handlinger for perioden

- Kontinuerligt sikre at anvendte test- og målemetoder har høj validitet og reliabilitet i forhold til kerneområder
  - At medarbejdere kontinuerligt deltager i undervisning i kurser om evidensbaseret praksis på baggrund af en vurdering af hvert områdes behov
  - Der iværksættes Metode Journal Clubs for EBP-eksperter i Fysio- og Ergoterapien
  - Der udarbejdes og opdateres lokale kliniske retningslinjer/instrukser, der så vidt det er muligt er evidensbaserede
- 

## ❖ At sikre økonomisk dækning til udfoldelse af strategi 2015-2019

Forskning og at uddanne til forskning koster, og derfor er det nødvendigt at støtte forskning og uddannelse økonomisk ved at afsætte og tydeliggøre en økonomisk ramme og give underskudsgarantier om nødvendigt. Ved fundraising eksternt er det erfaringen, at budgetterne skal være større, og mulige forsinkelser være indkalkulerede.

Fysio- og Ergoterapien skal øge den eksterne finansiering af forskningen i form af større bevillinger og i samarbejde med andre parter at søge om større rammebevillinger til gennemførelse af forskningsprojekter og rammeprogrammer.

Fysio- og Ergoterapiens forskere skal fortsat være opmærksomme på at søge centrale puljer på hospitalet og gå i dialog med forskningsadministrationen og klinikledelsen vedrørende finansiering af denne strategi. Internt skal der ligeledes afsættes og defineres rammer.

### Handlinger for perioden

- Specialeledelsen understøtter ressourcemæssigt gennemførelsen af denne forskningsstrategi inden for en fireårig periode, herunder at afsætte 150.000 kr. årligt til forskningsforberedende kurser og initiativer eller til igangsættelse af ph.d.-studerende
- At øge den eksterne finansiering til projekter med 20 procent i forhold til de sidste fire år
- At øge den eksterne finansiering af forskningen i form af større bevillinger
- Ansøge fonde om midler til at udfolde ovenstående strategi

Denne strategi er retningsgivende for de kommende års handlinger og udførelse inden for forskning, dog skal det understreges, at det er et dynamisk dokument, som kan forandres, når det strategisk skønnes nødvendigt.



Forskningsenheden for  
Fysio- og Ergoterapi

Fysio- og Ergoterapi  
Hobrovej 18-22  
9000 Aalborg  
[www.aalborguh.rn.dk](http://www.aalborguh.rn.dk)  
Tlf. 97 66 42 10

Januar 2015



REGION NORDJYLLAND

I gode hænder hos  
AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL

