



Når du skal ha' lattergas



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder

fly
inater



"Gad vide, hvorfor det hedder lattergas? Kommer man til at grine af det? Kilder det i maven?" tænker du måske. Vi starter lige med at se på, hvilken maske du skal have.



"Masken skal dufte godt. Hvilken duft kan du bedst li'?" spørger sygeplejerskeren Anette.



"Prøv lige at hjælpe mig", siger Anette.



Masken passer fint.



"Vi skal også lige have tjekket, at du har det godt, inden vi starter".



"Din mor må gerne hjælpe dig med at holde masken, hvis hun har lyst. Og hvis du har lyst, kan det være rart for dig at høre musik eller se noget på iPad'en imens", siger Anette.



"Ej, hvor er du god. Du trækker vejret helt ned i maven. Det lyder måske lidt sjovt, men pyt med det".



Du klarede det. Du er sej.



Hvordan synes du selv, det gik, og hvad har du lært?



Når du skal ha' lattergas

Aalborg Universitetshospital, Nord
Børne- og Ungeafdelingen
Reberbangade
9000 Aalborg
www.aalborguh.rn.dk

Oktober 2019

