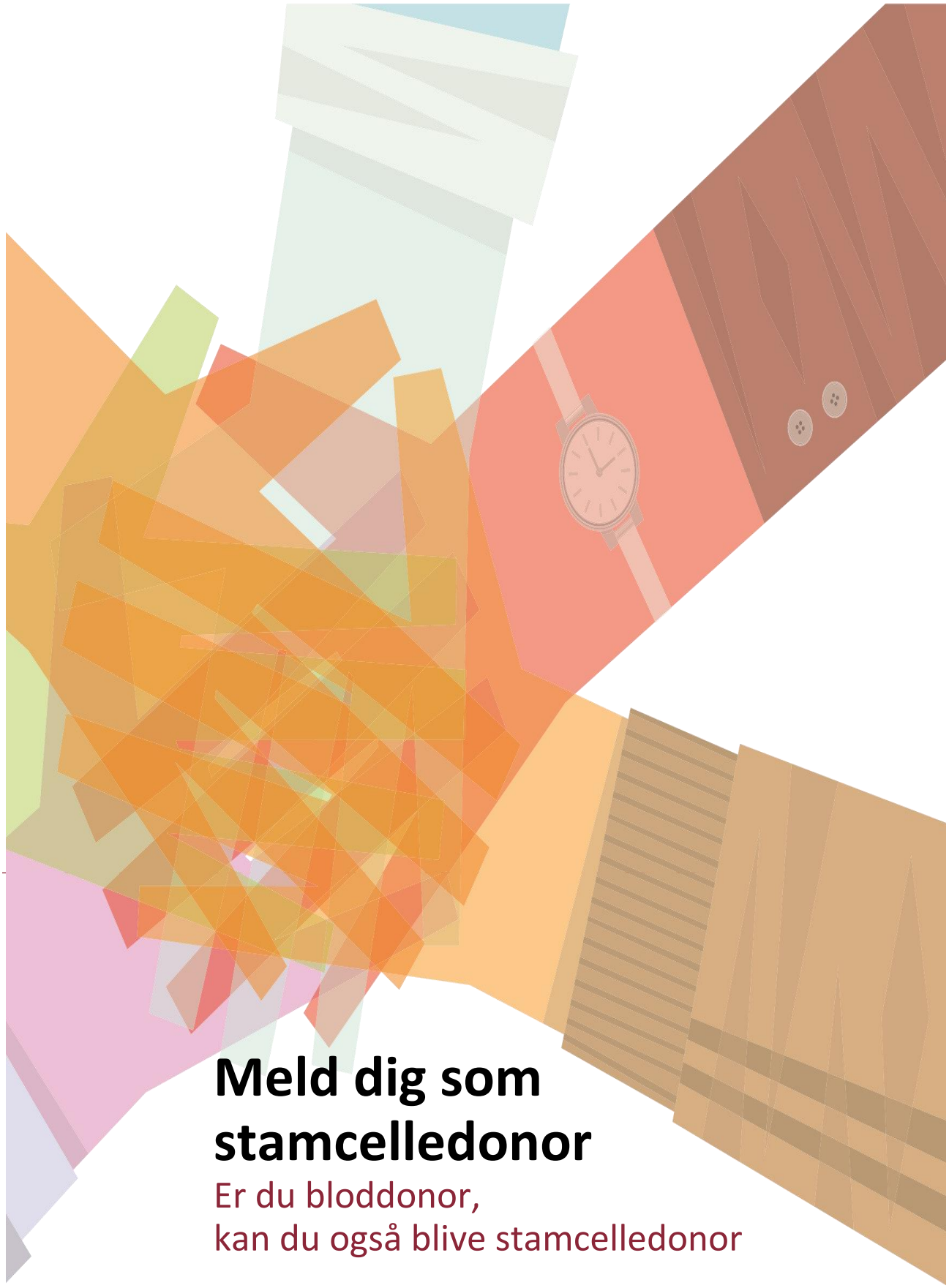


# Meld dig som stamcelledonor

## Er du bloddonor, kan du også blive stamcelledonor

*Titel: Meld dig sin stamcelledonor*
*Versionsnr.: 4*
*Dok.nr. BB-B33*

## Stamcelledonorer redder liv

Transplantation af stamceller fra en rask donor medfører, at mange patienter, der ikke har andre behandlingsmuligheder, og som ellers ville dø, kan blive helbredt.

Det er patienter med blodkræft, lymfekræft eller andre sygdomme i knoglemarven, der kan behandles med stamceller.

## Hvad er stamceller?

Stamceller er celler i knoglemarven, som danner de røde og hvide blodlegemer samt blodpladerne.

## Sådan tilmelder du dig

Du tilmelder dig ved at udfylde skemaet bag på denne pjece eller du kan tilmelde dig online på bloddonornes hjemmeside:
***https://bloddonor.dk/for-donorer/stamcelledonation/***

Du kan kun tilmelde dig som stamcelledonor, hvis du er bloddonor i forvejen. Du skal desuden være mellem 18-45 år, veje mindst 50 kg – og i øvrigt være sund og rask på tilmeldingstidspunktet.

## Hvad sker der efter tilmeldingen?

Når du har tilmeldt dig, vil vi i forbindelse med en tapning tage en ekstra blodprøve. På blodprøven vil vi bestemme din vævstype.
Du vil herefter blive registreret i Danske StamCelleDonorer. Derudover bliver din vævstype indført i det internationale register Bone Marrow Donors Worldwide i Leiden i Holland.

Efter registreringen sker der ikke noget, før den dag, hvor en patient i Danmark eller i udlandet måtte få brug for stamceller med netop din vævstype. Hver gang en patient har brug for stamcelletransplantation, søger man i det internationale register. Det sker rigtig mange gange hver dag. Du vil dog kun blive kontaktet, hvis du matcher en patient.

Der findes tusindvis af forskellige vævstyper, og derfor er chancen, for at du bliver udvalgt, meget lille. Men jo flere, der melder sig, desto større er muligheden for at finde en donor til alle patienter, der har behov.

Al udveksling af data foregår anonymt, dvs. at du ved tilmeldingen får et unikt ID nummer. Dette nummer, samt din vævstype, blodtype, alder og køn er de eneste oplysninger som udveksles.

## Hvis du bliver udvalgt som donor

Hvis du bliver udvalgt som stamcelledonor vil du blive informeret mundtligt og skriftligt om, hvad der skal ske. Derefter bliver din vævstype bestemt yderligere én gang på en ny blodprøve. Hvis den nye blodprøve viser, at du er den bedst mulige donor til patienten, bliver du indkaldt til en samtale og helbredsundersøgelse. Hvis helbredsundersøgelsen er i orden kan du donere.

Selve donationen – udtagelsen af stamceller – foregår i Aarhus. Du skal afsætte 2-3 dage til den.

Stamcellerne kan udtages på 2 måder:

1. Stamcellerne kan enten tages direkte fra knoglemarven ved at suge knoglemarven ud lige under hoftekammen – og ikke i ryggen, som mange fejlagtigt tror. Det gøres i fuld narkose og du mærker derfor ingenting.
2. Stamcellerne kan også tages via blodet (som en specialtapning), hvor man ved hjælp af et specielt apparat, kan sortere stamcellerne fra blodet. 4 dage forinden skal man tage medicin for at opbygge stamceller i blodet. Medicinen giver bivirkninger, der minder om influenza.

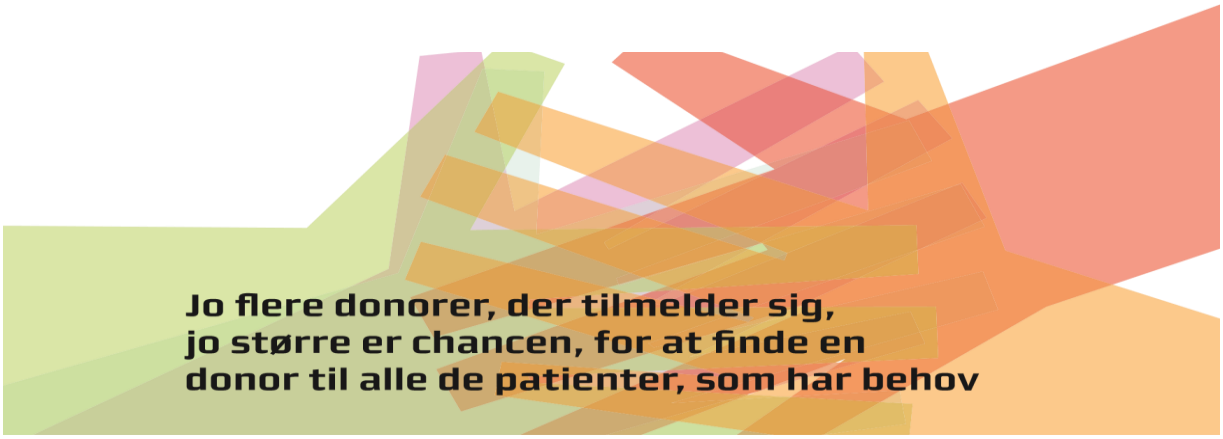
I de fleste tilfælde kan man donere via blodet, men der er visse sygdomme, som kun kan behandles med stamceller, der er taget direkte fra knoglemarven. Fx medfødte sygdomme hos børn.

Som donor får du ikke at vide, hvilken patient, der har fået dine stamceller, og patienten vil omvendt heller ikke få din identitet at vide

## Er der en risiko forbundet med at donere stamceller?

Der er kun en meget ringe risiko forbundet med at være stamcelledonor, og vi laver en helbredsundersøgelse for at nedsætte risikoen yderligere. Skulle der alligevel ske noget, er du sikret erstatning efter samme regler, som hvis du giver blod.

Raske mennesker danner hele tiden ny knoglemarv og nye stamceller, og du kommer derfor ikke til at mangle knoglemarv eller stamceller.



## Fakta om stamcelledonation

Der er på verdensplan registreret mere end 29 millioner stamcelledonorer, og på verdensplan udføres mere end 20.000 transplantationer årligt.

I Danmark har vi registreret 50.000 donorer og der foretages ca. 150 transplantationer årligt.

Vi finder et match til 4 ud af 5 patienter.
Hver femte patient kan vi ikke finde en forligelig donor til.
Så der er stor brug for flere stamcelledonorer

Du kan få mere information om at blive stamcelledonor på www.stamcelledonor.auh.dk.

Grafisk Service 3100

## Tilmelding til
## Danske StamCelleDonorer

Ja, jeg vil gerne tilmeldes Danske StamCelleDonorer

Undertegnede tilmelder mig hermed som stamcelledonor.
Tilmeldingen er ikke bindende og jeg kan når som helst fortryde.

Skriv venligst tydeligt

Cpr. nr.

Fornavn

Efternavn

Adresse

Postnr./by

tlf/mobiltlf

E-mail adresse

Tilknyttet blodbank

Dato

Underskrift

Skemaet afleveres til personalet i blodbanken

Med min underskrift giver jeg tilladelse til at, anonyme data (vævstype, blodtype, køn og alder) udveksles mellem internationale stamcelleregistre i EU og udenfor EU.

