

MENUKORT

NEONATAL, BARSEL & FAMILIEBARSEL MENU

Gældende for ugerne:

47	50	1	4
7	10	13	16
19	22	25	28

Kontakt Måltider&Ernæring
Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder

MANDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V)
Rullepølse
Hjemmelavet marmelade(V)

FROKOST

Svensk pølseret
Signaturflûte (V)

Pålægsanretning med:
Leverpostej, agurk
Hamburgerryg, italiensk salat og tomat

Hvedekernesalat med råkost(V)

AFTENSMAD

Amerikansk farsbrød
Tzatziki
Ovnbagte kartofler med timian(V)
Spidskål med rødløg og
edamamebønner(V)

MELLEMMÅLTIDER

Grovbrød(V)



(V) Vegansk

TIRSDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V)
Hamburgerryg
Hjemmelavet marmelade(V)

FROKOST

Kyllingesalat
Grovflûte(V)

Pålægsanretning med:
Æg, mayonnaise* og tomat
Rullepølse, sky og løgringe

Mexi bønnesalat med avokadosalat(V)

AFTENSMAD

Skinkemignon i champignonsauce
Kartofler(V)
Spidskål med kamut og gulerod(V)

MELLEMMÅLTIDER

Grovbrød(V)
Pizzasnegl med skinke og ost

(V) Vegansk

ONSDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V)
Rullepølse
Hjemmelavet marmelade(V)

FROKOST

Tunmousse, kold sauce med dild
Signaturflûte(V)

Pålægsanretning med:
Roastbeef, remoulade*, ristede løg og
agurkesalat
Leverpostej, agurk

Bulgursalat med quinoa og valnødder(V)

AFTENSMAD

Kyllingefrikadeller
Tzatziki
Ovnbagte kartofler(V)
Marineret hvidkål med ærter og kidneybønner(V)

MELLEMMÅLTIDER

Grovboller

(V) Vegansk



TORSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V)
Spegepølse
Hjemmelavet marmelade(V)

FROKOST

Tomatsuppe med bacon
Grovlûte(V)

Pålægsanretning med:
Æg, mayonnaise* og agurk
Hamburgerryg, italiensk salat og tomat

Kikærtesalat med hummus(V)

AFTENSMAD

Kødsauce
Fuldkornspasta(V)
Syrlig spidskålssalat med peanuts(V)

MELLEMMÅLTIDER

Grovbrød(V)

(V) Vegansk

FREDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V)
Hamburgerryg
Hjemmelavet marmelade(V)

FROKOST

Lun leverpostej m/champignon, bacon,
rødbeder* og rugbrød
Signaturflûte(V)

Pålægsanretning med:
Torskerogn, remoulade* og citron
Æg, mayonnaise* og rejer

Kartoffelragout med selleri, persillepesto(V) og æg

AFTENSMAD

Stegt svinekam
Skysauce
Kartofler(V)
Sprød kålsalat(V)
Rødkål(V)
Asier*

MELLEMMÅLTIDER

Grovbrød(V)
Hjemmelavet kringle

(V) Vegansk



LØRDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V)
Spegepølse
Hjemmelavet marmelade(V)

FROKOST

Fiskefrikadeller m/hjemmelavet
remoulade, citron og rugbrød
Grovflûte(V)

Pålægsanretning med:
Rullepølse, sky og løgringe
Leverpostej, agurk

Gulerodsråkost(V)

AFTENSMAD

Bøf stroganoff
Ris(V)
Broccolisalat, solsikkekerner, rosiner
og rødløg(V)

MELLEMMÅLTIDER

Grovboller
Chokolademuffin

(V) Vegansk

SØNDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Birkestykke
Rullepølse
Hjemmelavet marmelade(V)

FROKOST

Pandekage med grøntsagsfyld
Grovfûte(V)

Pålægsanretning med:
Kyllingebryst, agurk
Spegepølse, remoulade* og ristede løg

Gulerodsråkost(V)

AFTENSMAD

Stegt kylling
Skysauce
Kartofler(V)
Rabarberkompot(V)

MELLEMMÅLTIDER

Grovbrød(V)
Toscakage

(V) Vegansk

