

MENUKORT

D1 OG D3 MENU

Gældende for ugerne:

47	50	1	4
7	10	13	16
19	22	25	28

Kontakt Måltider&Ernæring
Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder

MANDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Rullepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & brie
Blåbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Karrysuppe med hønsekød
Svensk pølseret
Signaturflûte(V)
Hvedekernesalat med råkost(V)

AFTENSMAD

Amerikansk farsbrød
Skysauce
Ovnbagte kartofler med timian(V)
Tzatziki

Rødgrød med fløde*

MELLEMMÅLTIDER

Mazariner med chokoladeganache
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

TIRSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Hamburgerryg
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & smøreost
Jordbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Kyllingesalat
Grovflûte(V)
Mexi bønnesalat med avokadosalat(V)

AFTENSMAD

Skinkemignon i champignonsauce
—
Kartofler(V)
Spidskål med kamut og gulerod(V)
—
Pannacotta med mangosauce

MELLEMMÅLTIDER

Smedegårdskage
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

ONSDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Rullepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & smøreost
Jordbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Aspargessuppe med kødboller
Tunmousse, kold sauce med dild
Signaturflûte(V)
Bulgursalat med quinoa og valnødder(V)

AFTENSMAD

Kyllingefrikadeller
Paprikasauce
Ovnbagte kartofler(V)
Marineret hvidkål med ærter og
kidneybønner(V)

Jordbærsuppe med vaniljecreme

MELLEMMÅLTIDER

Roulade med hindbær og flødeskum
Boller

(V) Vegansk

TORSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Spegepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & honning
Hindbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Tomatsuppe med bacon
Frikadelle med rødkål og rugbrød
Grovflûte(V)
Kikærtesalat med hummus(V)

AFTENSMAD

Kødsauce
Kartoffelmos
Syrlig spidskålssalat med peanuts(V)

Skyrdessert med brombær

MELLEMMÅLTIDER

Gulerodskage med ostecreme
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

FREDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Hamburgerryg
Hjemmelavet marmelade(V)
Skærest & smørest
Hindbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Lun leverpostej m/champignon, bacon,
rødbeder* og rugbrød
Signaturflûte(V)
Kartoffelragout med selleri,
persillepesto(V) og æg

AFTENSMAD

Stegt svinekam
Skysauce
Kartofler(V)
Rødkål(V)

Citronfromage

MELLEMMÅLTIDER

Hjemmelavet kringle
Grovbrød(V)

(V) Vegansk



LØRDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Spegepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & brie
Jordbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Aspargessuppe med kødboller
Fiskefrikadeller m/hjemmelavet
remoulade, citron og rugbrød
Grovlûte(V)
Gulerodsråkost(V)

AFTENSMAD

Bøf stroganoff
Ris(V)
Broccolisalat, solsikkekerner, rosiner
og rødløg(V)

Skyrdessert med jordbær

MELLEMMÅLTIDER

Chokolademuffin
Boller

(V) Vegansk

SØNDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Birkestykke
Rullepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & smøreost
Blåbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Karrysuppe med hønsekød
Pandekage med grøntsagsfyld
Grovflûte(V)
Gulerodsråkost(V)

AFTENSMAD

Stegt kylling
Skysauce
Kartofler(V)
Rabarberkompot(V)
Agurkesalat(V)

Ymerfromage med bærsauce

MELLEMMÅLTIDER

Toscakage
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

