

# MENUKORT

## 8Ø MENU

Gældende for ugerne:

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 47 | 50 | 1  | 4  |
| 7  | 10 | 13 | 16 |
| 19 | 22 | 25 | 28 |

Kontakt Måltider&Ernæring  
Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
- i gode hænder

# MANDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Rullepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & brie  
Blåbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Karrysuppe med hønsekød  
Biksemad med rødbeder\*  
Signaturflûte(V)  
Hvedekernesalat med råkost(V)

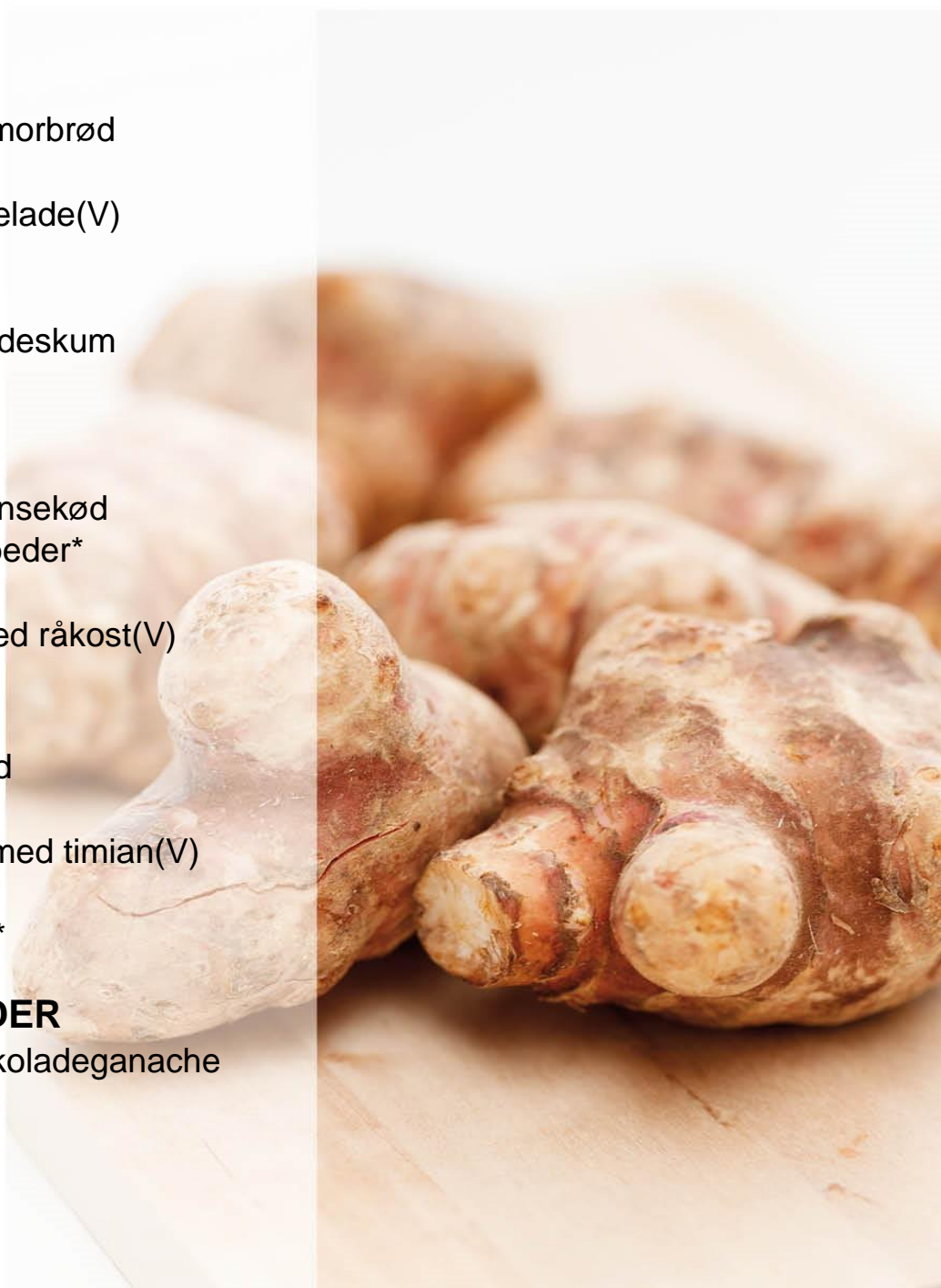
## AFTENSMAD

Amerikansk farsbrød  
Skysauce  
Ovnbagte kartofler med timian(V)  
Tzatziki  
Rødgrød med fløde\*

## MELLEMMÅLTIDER

Mazariner med chokoladeganache  
Grovbrød(V)

(V) Vegansk



# TIRSDAG



## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Hamburgerryg  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & smøreost  
Jordbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Scrambled eggs med bacon

## FROKOST

Klar suppe med boller og urter  
Kyllingesalat  
Grovflûte(V)

Mexi bønnesalat med avokadosalat(V)

## AFTENSMAD

Skinkemignon i champignonsauce  
Kartofler(V)  
Kløvet gulerodsmix(V)  
Pannacotta med mangosauce

## MELLEMMÅLTIDER

Smedegårdskage  
Grovbrød(V)

(V) Vegansk



# ONSDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Rullepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & smøreost  
Jordbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Aspargessuppe med kødboller  
Tunmousse, kold sauce med dild  
Signaturflûte(V)  
Bulgursalat med quinoa og valnødder(V)

## AFTENSMAD

Kyllingefrikadeller  
Paprikasauce  
Ovnbagte kartofler(V)  
Blomkål(V)  
Jordbærsuppe med vaniljecreme

## MELLEMMÅLTIDER

Roulade med hindbær og flødeskum  
Grovboller

(V) Vegansk



# TORSDAG



## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Spegepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & honning  
Hindbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Tomatsuppe med bacon  
Frikadelle med rødkål og rugbrød  
Grovflûte(V)  
Kikærtesalat med hummus(V)

## AFTENSMAD

Kødsauce  
Kartoffelmos  
Haricots verts(V)  
Skyrdessert med brombær

## MELLEMMÅLTIDER

Gulerodskage med ostecreme  
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

# FREDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Scrambled eggs med bacon  
Hamburgerryg  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & smøreost  
Hindbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Scrambled eggs med bacon

## FROKOST

Klar suppe med boller og urter  
Oksekøds lasagne  
Signaturflûte(V)  
Kartoffelragout med selleri,  
persillepesto(V) og æg

## AFTENSMAD

Stegt svinekam  
Skysauce  
Kartofler(V)  
Broccoli(V)  
Citronfromage

## MELLEMMÅLTIDER

Hjemmelavet kringle  
Grovbrød(V)



(V) Vegansk



# LØRDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovrød(V) / Oldemorbrød  
Spegepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & brie  
Jordbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Aspargessuppe med kødboller  
Fiskefrikadeller m/hjemmelavet  
remoulade, citron og rugbrød  
Grovfåte(V)  
Gulerodsråkost(V)

## AFTENSMAD

Bøf stroganoff  
Ris(V)  
Broccolisalat, solsikkekerner, rosiner  
og rødløg(V)  
Skyrdessert med jordbær

## MELLEMMÅLTIDER

Chokolademuffin  
Boller

(V) Vegansk

# SØNDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Birkestykke  
Rullepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & smøreost  
Blåbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Karrysuppe med hønsekød  
Pandekage med grøntsagsfyld  
Grovflûte(V)  
Gulerodsråkost(V)

## AFTENSMAD

Stegt kylling  
Skysauce  
Kartofler(V)  
Rabarberkompot(V)  
Ymerfromage med bærsauce

## MELLEMMÅLTIDER

Toscakage  
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

