

# MENUKORT

## 301 MENU

Gældende for ugerne:

20	23	26	29
32	35	38	

Kontakt Måltider&Ernæring  
Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
- i gode hænder

# MANDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreoost og brie  
Havregrød  
Mælk og yoghurt

## FROKOST

Klar suppe med boller og urter  
Tarteletter med høns i asparges

Pålægsanretning med:

Leverpostej, agurk  
Hamburgerryg, italiensk salat

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Amerikansk farsbrød  
Skysauce  
Ovnbagte kartofler med timian  
Peberfrugt i stave og cherrytomater

Pandekage med syltetøj\*

## MELLEMMÅLTIDER

Mazariner med chokoladeganache  
Grovbrød



# TIRSDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreost og smøreost  
Havregrød  
Mælk og yoghurt

## FROKOST

Gulerodssuppe med brødcroutoner  
Frikadelle med agurkesalat

Pålægsanretning med:  
Æg, mayonnaise, rejer  
Rullepølse, sky, løgringe

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Forårsruller  
Karrysauce  
Løse ris  
Agurkestænger og gulerodsstave

Koldskål med citron og  
kammerjunkere\*

## MELLEMMÅLTIDER

Æblekage  
Grovrød

# ONSDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skærest og smørest  
Havregrød  
Mælk og yoghurt

## FROKOST

Minestroneuppe med bacondrys  
Pandekage med oksekødsfyld

Pålægsanretning med:  
Spegepølse, remoulade, ristede løg  
Leverpostej, agurk

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Stegt kylling  
Skysauce  
Kartofler  
Revet gulerod og ananas

Rødgrød med fløde\*

## MELLEMMÅLTIDER

Hjemmelavet kringle  
Grovboller



# TORSDAG



## **MORGENMAD**

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreost og honning  
Havregrød  
Mælk og yoghurt

## **FROKOST**

Aspargessuppe med kødboller  
Kyllingesalat sur/sød med flûtes

Pålægsanretning med:  
Æg, mayonnaise, tomat, agurk  
Hamburgerryg, italiensk salat

Gulerodsråkost

## **AFTENSMAD**

Kødsauce  
Fuldkornspasta  
Peberfrugt i stave og cherrytomater

Ymerfromage med ribs i saftsauce

## **MELLEMMÅLTIDER**

Roulade med hindbær og flødeskum  
Grovbrød

# FREDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreoost og smøreost  
Havregrød  
Mælk og yoghurt

## FROKOST

Karrysuppe med hønsekød  
Lun leverpostej med bacon og rødbeder\*

Pålægsanretning med:  
Rullepølse, sky, løgringe  
Æg, mayonnaise, tomat

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Stegt svinekam  
Skysauce  
Kartofler  
Rødkål

Koldskål med jordbær og  
kammerjunkere\*

## MELLEMMÅLTIDER

Kanelkage  
Grovbrød



# LØRDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreost og brie  
Havregrød  
Mælk og yoghurt

## FROKOST

Klar suppe med boller og urter  
Skinkesalat med croissant

Pålægsanretning med:  
Torskerogn, remoulade, citron  
Spegepølse, agurk

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Kyllingefrikadeller  
Paprikasauce  
Kartoffelbåde  
Spidskål, edamamebønner

Citronfromage med flødetop

## MELLEMMÅLTIDER

Toscakage  
Grovboller

# SØNDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkestykke  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreoost og smøreost  
Havregrød  
Mælk og yoghurt

## FROKOST

Rodfrugtsuppe med brødcroutoner  
Fiskefrikadeller med remoulade og citron

Pålægsanretning med:  
Kyllingebryst, peberfrugtmayo  
Leverpostej, bacon

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Pizza med skinke  
Cherrytomater og agurkestave

Vaniljeis med karamelsauce

## MELLEMMÅLTIDER

Chokoladecake med hvid glasur  
Grovbrød

