

# MENUKORT

## D1 OG D3 MENU

Gældende for ugerne:

49	52	3	6
9	12	15	18
21	24	27	30

Kontakt Måltider&Ernæring  
Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
- i gode hænder

# MANDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Rullepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & brie  
Blåbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Klar suppe med boller og urter  
Tartelet med høns i asparges  
Signaturflûte(V)  
Bulgursalat med quinoa og valnødder  
(V)

## AFTENSMAD

Sprængt svinekam  
Aspargessauce  
Kartofler(V)  
Marineret spidskål med perlespelt og majs(V)  
Skyrdessert med kirsebær

## MELLEMMÅLTIDER

Chokolademuffin  
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

# TIRSDAG



## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Hamburgerryg  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & smøreost  
Jordbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Tomatsuppe med bacon  
Kyllingesalat  
Grovflûte(V)  
Kartoffelragout med selleri,  
persillepesto(V) og æg

## AFTENSMAD

Middagskødboller  
Karrysauce  
Ris(V)  
Syrlig gulerodssalat(V)  
Jordbær/rabarbersuppe med  
vaniljecreme

## MELLEMMÅLTIDER

Sandkage med chokolade  
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

# ONSDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Rullepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skærest & smørest  
Jordbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Aspargesuppe med kødboller  
Fiskefilet med hjemmelavet remoulade, citron og rugbrød  
Signaturflûte(V)  
Kikærtesalat med hummus(V)

## AFTENSMAD

Frikadeller  
Skysauce  
Kartofler(V)  
Marineret hvidkål og gulerødder(V)

Skyrdessert med brombær

## MELLEMMÅLTIDER

Hindbærskiver  
Boller

(V) Vegansk

# TORSDAG



## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Spegepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & honning  
Hindbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Klar suppe med boller og urter  
Tunsalat med belugalinser og  
peberfrugt  
Grovlûte(V)  
Hvedekernesalat med råkost(V)

## AFTENSMAD

Karbonade  
Urtesauce  
Kartofler(V)  
Spidskålssalat med ærter(V)  
Rødgrød med fløde\*

## MELLEMMÅLTIDER

Hjemmelavet kringle  
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

# FREDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Hamburgerryg  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & smøreost  
Hindbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Karrysuppe med hønsekød  
Lun leverpostej med champignon,  
bacon, rødbeder\* og rugbrød  
Signaturflûte(V)

Mexi bønnesalat med avokadosalat(V)

## AFTENSMAD

Oksesteg  
Skysauce  
Kartofler(V)  
Spidskålssalat med bladselleri og  
valnødder

Æblecrumble med cremefraiche

## MELLEMMÅLTIDER

Vaniljemuffin med hindbær  
Grovbrød(V)

(V) Vegansk



# LØRDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Spegepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & brie  
Jordbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Aspargessuppe med kødboller  
Rejesalat  
Grovflûte(V)  
Gulerodsråkost(V)

## AFTENSMAD

Stegt kylling  
Bearnaisesauce  
Ovnbagte kartofler(V)  
Ærter med persille(V)

Citronfromage

## MELLEMMÅLTIDER

Drømmekage  
Boller

(V) Vegansk

# SØNDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Birkestykke  
Rullepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & smøreost  
Blåbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Gulerodssuppe med brødcroutoner  
Tartelet med høns i asparges  
Grovflûte(V)  
Gulerodsråkost(V)

## AFTENSMAD

Kalkungryde med estragon  
Kartoffelmos  
Bønnesalat med sennepsdressing(V)

Skyrdessert med brombær

## MELLEMMÅLTIDER

Gulerodskage med ostecreme  
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

