

MENUKORT

8Ø MENU

Gældende for ugerne:

49	52	3	6
9	12	15	18
21	24	27	30

Kontakt Måltider&Ernæring
Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder

MANDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Rullepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & brie
Blåbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Tartelet med høns i asparges
Signaturflûte(V)
Bulgursalat med quinoa og valnødder
(V)

AFTENSMAD

Sprængt svinekam
Aspargessauce
Kartofler(V)
Broccoli(V)
Skyrdessert med kirsebær

MELLEMMÅLTIDER

Chokolademuffin
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

TIRSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Hamburgerryg
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & smøreost
Jordbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Scrambled eggs med bacon

FROKOST

Tomatsuppe med bacon
Kyllingesalat
Grovflûte(V)
Kartoffelragout med selleri,
persillepesto(V) og æg

AFTENSMAD

Middagskødboller
Karrysauce
Ris(V)
Carotter(V)
Jordbær/rabarbersuppe med
vaniljecreme

MELLEMMÅLTIDER

Sandkage med chokolade
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

ONSDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Rullepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & smøreost
Jordbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Aspargesuppe med kødboller
Fiskefilet med hjemmelavet remoulade, citron
og rugbrød
Signaturflûte(V)
Kikærtesalat med hummus(V)

AFTENSMAD

Frikadeller
Skysauce
Kartofler(V)
Haricots verts(V)
Skyrdessert med brombær

MELLEMMÅLTIDER

Hindbærskiver
Boller

(V) Vegansk

TORSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Spegepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & honning
Hindbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Tunsalat med belugalinser og
peberfrugt
Grovflûte(V)
Hvedekernesalat med råkost(V)

AFTENSMAD

Karbonade
Urtesauce
Kartofler(V)
Kløvet gulerodsmix(V)
Rødgrød med fløde*

MELLEMMÅLTIDER

Hjemmelavet kringle
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

FREDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Hamburgerryg
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & smøreost
Hindbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Scrambled eggs med bacon

FROKOST

Karrysuppe med hønsekød
Biksemad med rødbeder*
Signaturflûte(V)

Mexi bønnesalat med avokadosalat(V)

AFTENSMAD

Oksesteg
Skysauce
Kartofler(V)
Haricots verts(V)
Æblecrumble med cremefraiche

MELLEMMÅLTIDER

Vaniljemuffin med hindbær
Grovbrød(V)

(V) Vegansk



LØRDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Spegepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & brie
Jordbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Aspargessuppe med kødboller
Rejesalat
Grovflûte(V)
Gulerodsråkost(V)

AFTENSMAD

Stegt kylling
Bearnaisesauce
Ovnbagte kartofler(V)
Ærter med persille(V)
Citronfromage

MELLEMMÅLTIDER

Drømmekage
Grovboller

(V) Vegansk

SØNDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Birkestykke
Rullepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & smøreost
Blåbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Gulerodssuppe med brødcroutoner
Tartelet med høns i asparges
Grovflûte(V)
Gulerodsråkost(V)

AFTENSMAD

Kalkungryde med estragon
Kartoffelmos
Carotter(V)
Skyrdessert med brombær

MELLEMMÅLTIDER

Gulerodskage med ostecreme
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

