

MENUKORT

303 MENU

Gældende for ugerne:

19	22	25	28
31	34	37	

Kontakt Måltider&Ernæring
Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder

MANDAG

MORGENMAD

Klar suppe med boller og urter
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og brie
Havregrød
Mælk og yoghurt

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Frikadelle med coleslaw

Pålægsanretning med:
Torskerogn, remoulade, citron
Leverpostej, agurk

Coleslaw med gulerod og hvidkål

AFTENSMAD

Hamburgerryg
Aspargesauce
Kartofler
Agurkestænger og gulerodsstave

Kvarkdessert med kirsebær

MELLEMMÅLTIDER

Chokolademuffin
Grovbrød



TIRSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Havregrød
Mælk og yoghurt

FROKOST

Tomatsuppe med bacon
Pitabrød med kylling, ananas, bacon,
tomat og agurk

Pålægsanretning med:
Æg, peberfrugtmayo, agurk
Kyllingebryst, mayonaise

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Boller i karry
Løse ris
Gulerodsstave

Chokolademousse med flødetop

MELLEMMÅLTIDER

Jordbærkage
Grovbrød

ONSDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Havregrød
Mælk og yoghurt

FROKOST

Aspargessuppe med kødboller
Tunmousse, kold sauce med dild og flûtes

Pålægsanretning med:

Leverpostej, agurk
Æg, mayonaise, tomat, purløg

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Stegt kylling
Paprikasauce
Ovnbagte kartofler med salt
Spidskålssalat med ærter

Koldskål med appelsin og ristede
havregryn

MELLEMMÅLTIDER

Sandkage med chokolade
Grovboller



TORSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og honning
Havregrød
Mælk og yoghurt

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Tartelet med høns i asparges

Pålægsanretning med:
Hamburgerryg, italiensksalat, tomat
Æg, karrymayo, bacon, agurk

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Frikadeller
Skysauce
Kartofler
Agurkestænger og cherrytomat

Rødgrød med fløde*

MELLEMMÅLTIDER

Hjemmelavet kringle
Grovbrød

FREDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skærest og smørest
Havregrød
Mælk og yoghurt

FROKOST

Rodfrugtsuppe med brødcroutoner
Lun leverpostej med bacon og rødbeder*

Pølsehorn med kylling

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Pizza med oksekød
Salat, tomat, agurk

Rabarbercrumble med vaniljecreme

MELLEMMÅLTIDER

Drømmekage
Grovbrød



LØRDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og brie
Havregrød
Mælk og yoghurt

FROKOST

Champignonsuppe
Hønsesalat med croissant

Pålægsanretning med:
Hamburgerryg, italiensk salat, agurk
Æg, mayonnaise, tomat, purløg

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Karbonade
Skysauce
Kartofler
Peberfrugt i stave og cherrytomater

Koldskål med jordbær og
kammerjunkere*

MELLEMMÅLTIDER

Hindbærssnitte
Grovboller

SØNDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkestykke
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreoost og smøreost
Havregrød
Mælk og yoghurt

FROKOST

Karrysuppe med hønsekød
Lun fiskefilet med remoulade og citron

Pålægsanretning med:

Rullepølse, sky, løgringe
Frikadelle, agurkesalat, rødkål

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Oksekødslasagne
Spidskål, edamamebønner

Vaniljeis med pandekage

MELLEMMÅLTIDER

Gulerodskage med ostecreme
Grovbrød

