

# MENUKORT

## 301 MENU

Gældende for ugerne:

19	22	25	28
31	24	37	

Kontakt Måltider&Ernæring  
Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
- i gode hænder

# MANDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreost og brie  
Havregrød  
Mælk og yoghurt

## FROKOST

Klar suppe med boller og urter  
Frikadelle med coleslaw

Pålægsanretning med:  
Torskerogn, remoulade, citron  
Leverpostej, agurk

Coleslaw med gulerod og hvidkål

## AFTENSMAD

Hamburgerryg  
Aspargessauce  
Kartofler  
Agurkestænger og gulerodsstave

Kvarkdessert med kirsebær

## MELLEMMÅLTIDER

Chokolademuffin  
Grovbrød



# TIRSDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreost og smøreost  
Havregrød  
Mælk og yoghurt

## FROKOST

Tomatsuppe med bacon  
Biksemad med rødbeder\*

Pålægsanretning med:  
Æg, peberfrugtmayo, agurk  
Kyllingebryst, mayonaise

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Boller i karry  
Løse ris  
Gulerodsstave

Chokolademousse med flødetop

## MELLEMMÅLTIDER

Jordbærkage  
Grovbrød



# ONSDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skærest og smørest  
Havregrød  
Mælk og yoghurt

## FROKOST

Aspargessuppe med kødboller  
Tunmousse, kold sauce med dild og flûtes

Pålægsanretning med:

Leverpostej, agurk  
Æg, mayonaise, tomat, purløg

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Stegt kylling  
Paprikasauce  
Ovnbagte kartofler med salt  
Spidskålssalat med ærter

Koldskål med appelsin og ristede havregryn

## MELLEMMÅLTIDER

Sandkage med chokolade  
Grovboller



# TORSDAG



## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreost og honning  
Havregrød  
Mælk og yoghurt

## FROKOST

Klar suppe med boller og urter  
Tartelet med høns i asparges

Pålægsanretning med:  
Hamburgerryg, italiensksalat, tomat  
Æg, karrymayo, bacon, agurk

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Frikadeller  
Skysauce  
Kartofler  
Agurkestænger og cherrytomat

Rødgrød med fløde\*

## MELLEMMÅLTIDER

Hjemmelavet kringle  
Grovbrød

# FREDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreost og smøreost  
Havregrød  
Mælk og yoghurt

## FROKOST

Rodfrugtsuppe med brødcroutoner  
Lun leverpostej med bacon og rødbeder\*

Pålægsanretning med:  
Kyllingebryst, peberfrugtmayo  
Spegepølse, remoulade, ristede løg

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Pizza med oksekød  
Salat, tomat, agurk

Rabarbercrumble med vaniljecreme

## MELLEMMÅLTIDER

Drømmekage  
Grovbrød





# LØRDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreost og brie  
Havregrød  
Mælk og yoghurt

## FROKOST

Champignonsuppe  
Hønsesalat med croissant

Pålægsanretning med:  
Hamburgerryg, italiensk salat, agurk  
Æg, mayonnaise, tomat, purløg

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Karbonade  
Skysauce  
Kartofler  
Peberfrugt i stave og cherytomater

Koldskål med jordbær og  
kammerjunkere\*

## MELLEMMÅLTIDER

Hindbærssnitte  
Grovboller

# SØNDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkestykke  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreoost og smøreost  
Havregrød  
Mælk og yoghurt

## FROKOST

Karrysuppe med hønsekød  
Lun fiskefilet med remoulade og citron

Pålægsanretning med:

Rullepølse, sky, løgringe  
Frikadelle, agurkesalat, rødkål

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Oksekødslasagne  
Spidskål, edamamebønner

Vaniljeis med pandekage

## MELLEMMÅLTIDER

Gulerodskage med ostecreme  
Grovbrød

