

# MENUKORT

## NEONATAL, BARSEL & FAMILIEBARSEL MENU

Gældende for ugerne:

48	51	2	5
8	11	14	17
20	23	26	29

Kontakt Måltider&Ernæring  
Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
- i gode hænder

# MANDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V)  
Rullepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)

## FROKOST

Gulerodssuppe med brødcroustener  
Signaturflûte(V)

Pålægsanretning med:  
Æg, mayonnaise\* og rejer  
Spegepølse, løgringe, karse

Mexi bønnesalat med avokadosalat(V)

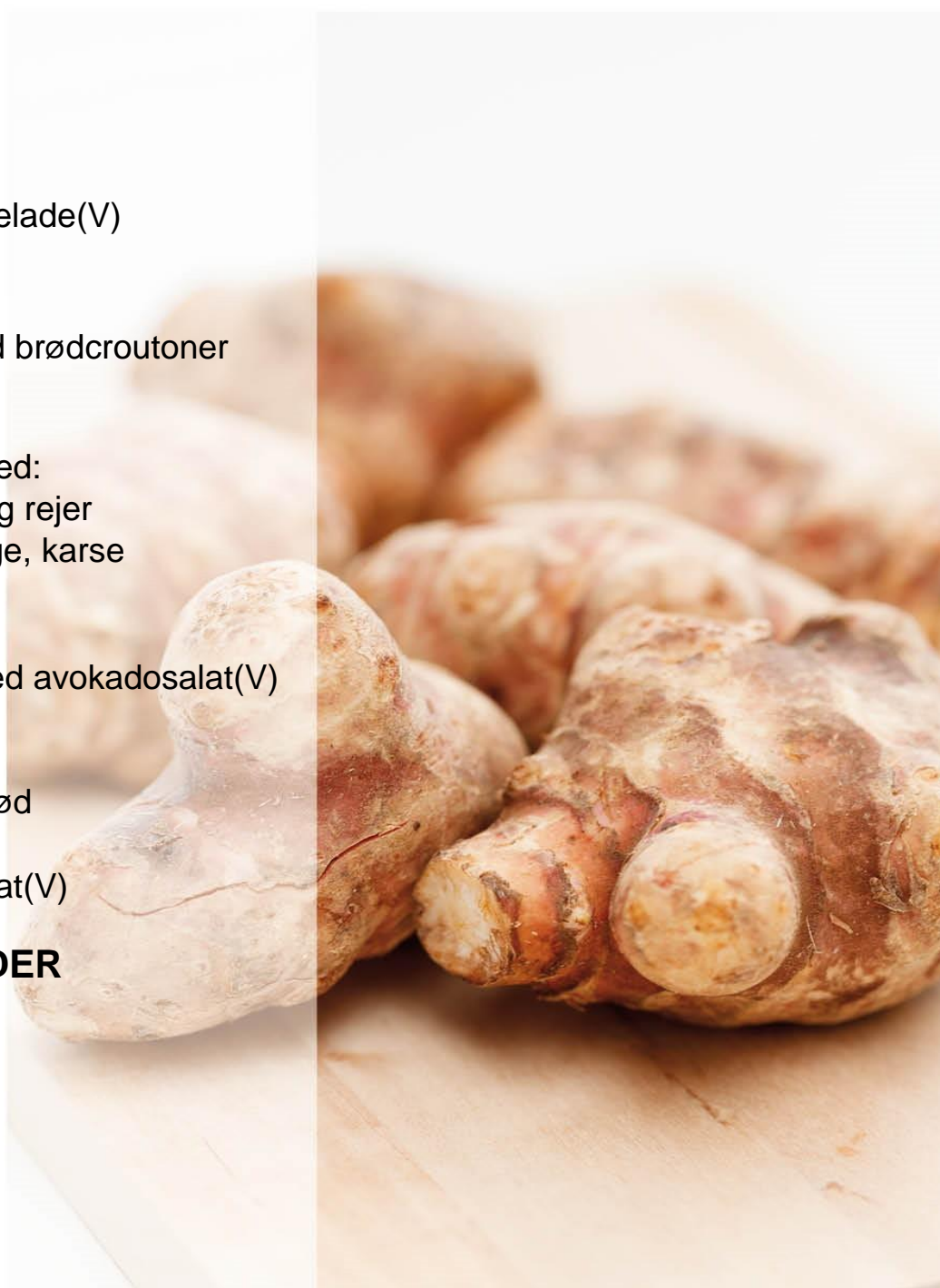
## AFTENSMAD

Tortillas med oksekød  
Salsa  
Salat, agurk og tomat(V)

## MELLEMMÅLTIDER

Grovbrød(V)

(V) Vegansk



# TIRSDAG



## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V)  
Hamburgerryg  
Hjemmelavet marmelade(V)

## FROKOST

Tunsalat med belugalinser og  
peberfrugt  
Grovflûte(V)

Pålægsanretning med:

Hamburgerryg, italiensk salat og tomat  
Leverpostej, agurk

Kikærtesalat med hummus (V)

## AFTENSMAD

Farsbrød med bacon  
Vildtsauce  
Kartofler(V)  
Salat med tranebær og  
solsikkekerner(V)  
Ribsgøle og asier\*

## MELLEMMÅLTIDER

Grovbrød(V)  
Pizzasnegl med skinke og ost

(V) Vegansk

# ONSDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V)  
Rullepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)

## FROKOST

Frikadelle med rødkål og rugbrød  
Signaturflûte(V)

Pålægsanretning med:  
Rullepølse, sky og løgringe  
Æg, mayonnaise\* og tomat

Kartoffelragout med selleri,  
persillepesto(V) og æg

## AFTENSMAD

Stegt kylling  
Paprikasauce  
Ovnbagte kartofler (V)  
Broccolisalat med græskarkerner og  
rosiner(V)

## MELLEMMÅLTIDER

Grovboller



(V) Vegansk

# TORSDAG



## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V)  
Spegepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)

## FROKOST

Karrysuppe med hønsekød  
Grovlûte(V)

Pålægsanretning med:  
Torskerogn, remoulade\* og citron  
Skinke, tomat og agurk

Bulgursalat med quinoa og  
valnødder(V)

## AFTENSMAD

Hakkebøf i løgsauce  
Kartofler(V)  
Bagte gulerødder med timian(V)

## MELLEMMÅLTIDER

Grovbrød(V)

(V) Vegansk

# FREDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V)  
Hamburgerryg  
Hjemmelavet marmelade(V)

## FROKOST

Tarteletter med høns i asparges  
Signaturflûte(V)

Pålægsanretning med:  
Leverpostej, agurk  
Æg, mayonnaise\* og purløg

Hvedekernesalat med råkost(V)

## AFTENSMAD

Pulled pork  
BBQ sauce  
Burgerbolle  
Coleslaw

## MELLEMMÅLTIDER

Grovbrød(V)  
Toscakage

(V) Vegansk



# LØRDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V)  
Spegepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)

## FROKOST

Lasagne med oksekød  
Grovlûte(V)

Pålægsanretning med:  
Roastbeef, ristede løg, agurkesalat  
Kyllingebryst, agurk

Gulerodsråkost(V)

## AFTENSMAD

Stegt kyllingebryst

Frikassesauce m. blomkål og gulerod  
Kartofler(V)  
Ærter med persille(V)

## MELLEMMÅLTIDER

Grovboller

Roulade med hindbær og flødeskum

(V) Vegansk

# SØNDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)

Birkestykke

Rullepølse

Hjemmelavet marmelade(V)

## FROKOST

Hønsesalat

Grovflûte(V)

Pålægsanretning med:

Rullepølse, sky og løgringe

Æg, mayonnaise\* og rejer

Gulerodsråkost(V)

## AFTENSMAD

Oksegryderet

Kartoffelmos

Hvidkålssalat med ananas og tranebær(V)

## MELLEMMÅLTIDER

Grovbrød(V)

Smedegårdskage

(V) Vegansk

