

MENUKORT

M1 MENU

Gældende for ugerne:

40

Kontakt Måltider&Ernæring

Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder

MANDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Rullepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og brie
Havregrød
Blødkogt æg

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Svensk pølseret

Snitte med:

Roastbeef, remoulade, ristede løg,
agurkesalat
Skinke, italiensk salat, karse

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Paprikagryde med kalkun
Løse ris
Haricots verts

Jordbær/rabarbersuppe med vaniljecreme

MELLEMMÅLTIDER

Mazariner med chokoladeganache
Grovbrød



TIRSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Rullepølse og spegepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreoest og smøreoest
Blåbærskyr
Havregrød
Scramble eggs med bacon

FROKOST

Gulerodssuppe med brødcroutoner
Tunsalat med flûtes

Snitte med:

Flæskesteg, rødkål, appelsin
Æg, tatarsalat, karse

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Farsbrød med bacon
Vildtsauce
Kartofler
Kløvet gulerodsmix
Ribsgøle og asier*

Appelsinfromage med flødetop

MELLEMMÅLTIDER

Æblekage
Grovrød

ONSDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hamburgerryg og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreoost og smøreoost
Jordbærskyr
Havregrød
Blødkogt æg

FROKOST

Tomatsuppe med bacon

Medisterpølse med rødkål og rugbrød

Snitte med:

Rullepølse, sky, løgringe, karse
Kyllingebryst, peberfrugtmayo, persille

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Stegt kylling
Bearnaisesauce
Ovnbagte kartofler med salt
Broccoli

Æblecrumble med creme fraiche

MELLEMMÅLTIDER

Vaniljemuffin med hindbær
Grovboller



TORSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Spegepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreoost og honning
Hindbærskyr
Havregrød
Omelet med bacon

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Tarteletter med høns i asparges

Snitte med:
Farsbrød, tyttebærfløde, agurk
Oksespegepølse, cremet agurkesalat,
persille

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Hakkebøf i løgsauce
Kartofler
Carotter
Rødbeder*

Kvarkdessert med brombær

MELLEMMÅLTIDER

Orange-nøddekage
Grovbrød

FREDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Oksespegepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreeost og smøreost
Vaniljeskyr med appelsinsirup og müsli
Havregrød
Blødkogt æg

FROKOST

Kartoffelsuppe med brødcroutoner
Rejesalat med croissant

Snitte med:

Saltkød, peberrodssalat, syltet peberfrugt
Æg, mayonnaise, tomat, purløg

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Svinekam
Skysauce
Kartofler
Blomkål

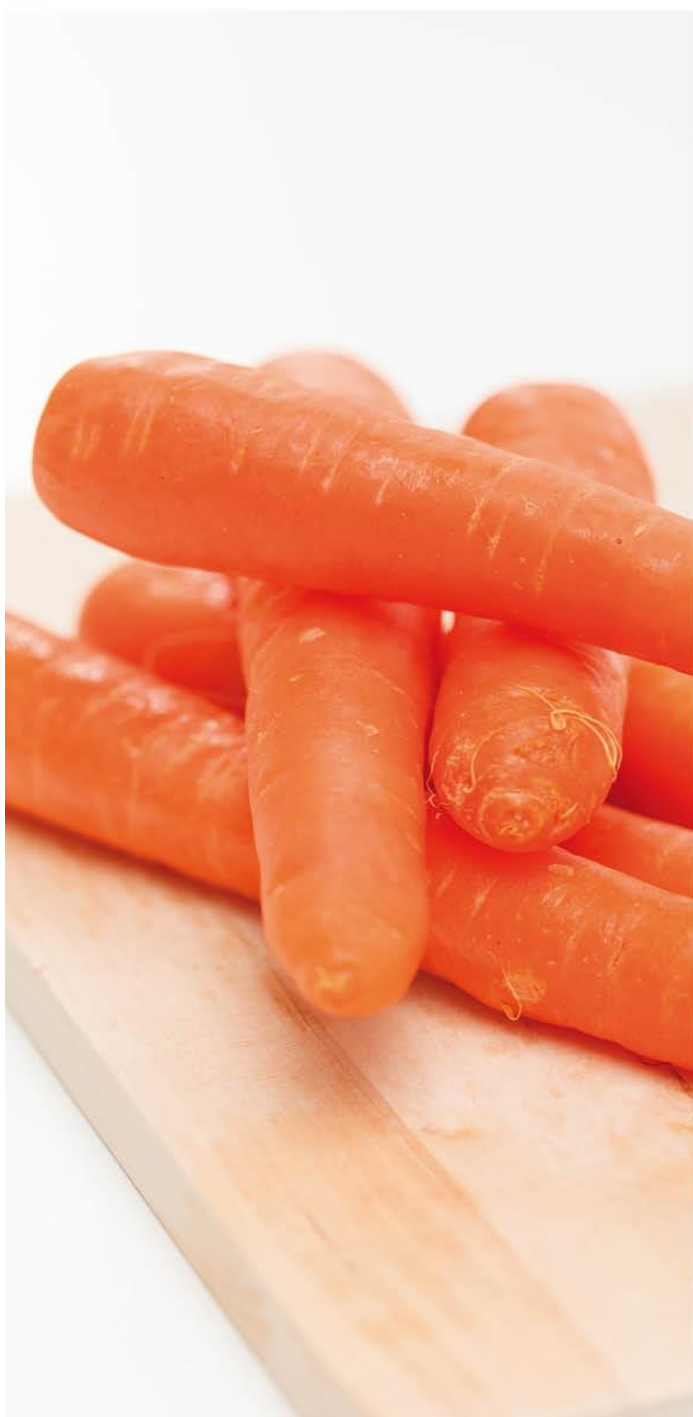
Ymerfromage med saftsauce

MELLEMMÅLTIDER

Banankage
Grovbrød



LØRDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Spegepølse og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og brie
Hjemmelavet yoghurt med kirsebær
Havregrød
Omelet med skinke og ost

FROKOST

Karrysuppe med hønsekød
Frikadeller med kold kartoffelsalat

Snitte med:

Hamburgerryg, italiensk salat, persille
Roastbeef, remoulade, ristede løg,
agurkesalat

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Stegt kyllingebryst
Frikassesauce m. blomkål og gulerod
Kartofler
Broccoli

Jordbæris med isvafler*

MELLEMMALTIDER

Roulade med abrikos og flødeskum
Grovboller

SØNDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkestykke
Hamburgerryg og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreeost og smøreost
Yoghurt med müsli
Havregrød
Blødkogt æg

FROKOST

Aspargesuppe med kødboller
Lun leverpostej med champignon,
bacon, rødbeder* og rugbrød

Snitte med:

Rullepølse, sky, løgringe, karse
Æg, mayonnaise, rejer, dild

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Oksegryderet
Kartoffelmos
Haricots verts
Asier*

Rødgrød med fløde*

MELLEMMÅLTIDER

Smedegårdskage
Grovbrød

