

MENUKORT

8Ø MENU

Gældende for ugerne:

48	51	2	5
8	11	14	17
20	23	26	29

Kontakt Måltider&Ernæring
Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder

MANDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Rullepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & brie
Blåbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Gulerodssuppe med brødcroutoner
Lasagne med oksekød
Signaturflûte(V)

Mexi bønnesalat med avokadosalat(V)

AFTENSMAD

Paprikagryde med kalkun
Ris(V)
Haricots verts(V)
Æblesuppe med kanelcreme

MELLEMMÅLTIDER

Mazariner med chokoladeganache
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

TIRSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Hamburgerryg
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & smøreost
Jordbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Scrambled eggs med bacon

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Tunsalat med belugalinser og
peberfrugt
Grovlûte(V)
Kikærtesalat med hummus (V)

AFTENSMAD

Farsbrød med bacon
Vildtsauce
Kartofler(V)
Kløvet gulerodsmix(V)
Panna cotta med kirsebærsauce

MELLEMMÅLTIDER

Hjemmelavet kringle
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

ONSDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Rullepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & smøreost
Jordbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Tomatsuppe med bacon
Frikadelle med rødkål og rugbrød
Signaturflûte(V)
Kartoffelragout med selleri, persillepesto(V) og æg

AFTENSMAD

Stegt kylling
Paprikasauce
Ovnbagte kartofler(V)
Broccolisalat med græskarkerner og rosiner(V)
Skyrdessert med jordbær

MELLEMMÅLTIDER

Vaniljemuffin med hindbær
Boller

(V) Vegansk

TORSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Spegepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & honning
Hindbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Karrysuppe med hønsekød
Biksemad med rødbeder*
Grovflûte(V)
Bulgursalat med quinoa og
valnødder(V)

AFTENSMAD

Hakkebøf i løgsauce
Kartofler(V)
Bagte gulerødder med timian(V)
Æblecrumble m/creme fraiche

MELLEMMÅLTIDER

Drømmekage
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

FREDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Scrambled eggs med bacon
Hamburgerryg
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & smøreost
Hindbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Scrambled eggs med bacon

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Tarteletter med høns i asparges
Signaturflûte(V)
Hvedekernesalat med råkost(V)

AFTENSMAD

Grisekam
Skysauce
Kartofler(V)
Blomkål(V)
Ymerfromage med bærsauce

MELLEMMÅLTIDER

Toscakage
Grovbrød(V)

(V) Vegansk



LØRDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Grovbrød(V) / Oldemorbrød
Spegepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & brie
Jordbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Tomatsuppe med bacon
Lasagne med oksekød
Grovfåte(V)
Gulerodsråkost(V)

AFTENSMAD

Stegt kyllingebryst

Frikassesauce m. blomkål og gulerod
Kartofler(V)
Ærter med persille(V)
Rødgrød med fløde*

MELLEMMÅLTIDER

Roulade med hindbær og flødeskum
Boller

(V) Vegansk

SØNDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)
Birkestykke
Rullepølse
Hjemmelavet marmelade(V)
Skæreost & smøreost
Blåbærskyr
Øllebrød(V) med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Aspargessuppe med kødboller
Hønsesalat
Grovflûte(V)
Gulerodsråkost(V)

AFTENSMAD

Oksegryderet
Kartoffelmos
Haricots verts(V)
Vanljeis med isvafles*

MELLEMMÅLTIDER

Smedegårdskage
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

