

MENUKORT

301 MENU

Gældende for ugerne:

18	21	24	27
30	33	36	

Kontakt Måltider&Ernæring
Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder

MANDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skærest og brie
Havregrød
Mælk og yoghurt

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Svensk pølseret

Pålægsanretning med:
Æg, mayonnaise, rejer
Skinke, tomat, agurk

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Tortillas med oksekød
Salsa
Salat, agurk og tomat

Jordbær/rabarbersuppe med vaniljecreme

MELLEMMÅLTIDER

Mazariner med chokoladeganache
Grovbrød



TIRSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreoost og smøreost
Havregrød
Mælk og yoghurt

FROKOST

Gulerodssuppe med brødcroutoner
Pizzasnegl med skinke og ost

Pålægsanretning med:
Hamburgerryg, italiensk salat
Leverpostej, agurk

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Farsbrød med bacon
Vildtsauce
Kartofler
Gulerodsstave
Ribsgøle og asier*

Appelsinfromage med flødetop

MELLEMMÅLTIDER

Æblekage
Grovrød

ONSDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Havregrød
Mælk og yoghurt

FROKOST

Tomatsuppe med bacon
Medisterpølse med rødkål

Pålægsanretning med:
Rullepølse, sky, løgringe
Æg, mayonnaise, tomat

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Stegt kylling
Bearnaisesauce
Ovnbagte kartofler med salt
Spidskål, edamamebønner

Koldskål med citron og kammerjunkere*

MELLEMMÅLTIDER

Vaniljemuffin med hindbær
Grovboller



TORSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og honning
Havregrød
Mælk og yoghurt

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Tarteletter med høns i asparges

Pålægsanretning med:
Torskerogn, remoulade, citron
Skinke, mayonaise, tomat, agurk

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Byg selv burger
Remoulade*, ketchup* og ristede løg*
Burgerbolle
Salat, agurk og tomat

Kvarkdessert med brombær

MELLEMMÅLTIDER

Orange-nøddekage
Grovbrød

FREDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Havregrød
Mælk og yoghurt

FROKOST

Rodfrugtsuppe med brødcroutoner
Lun fiskefilet med remoulade og citron

Pålægsanretning med:

Leverpostej, rødløgssky, agurk
Æg, mayonnaise, tomat, purløg

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Frikadeller
Skysauce
Kartofler
Cherrytomater og agurkestænger

Ymerfromage med ribs i saftsauce

MELLEMMÅLTIDER

Banankage
Grovbrød



LØRDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og brie
Havregrød
Mælk og yoghurt

FROKOST

Karrysuppe med hønsekød
Frikadeller med kold kartoffelsalat

Pålægsanretning med:
Hamburgerryg, italiensk salat
Kyllingebryst, agurk, tomat

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Stegt kyllingebryst
Skysauce
Kartofler
Spidskål, tomat, peberfrugt

Rødgrød med fløde*

MELLEMMÅLTIDER

Roulade med abrikos og flødeskum
Grovboller

SØNDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkestykke
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Havregrød
Mælk og yoghurt

FROKOST

Aspargesuppe med kødboller
Lun leverpostej med bacon og rødbeder*

Pålægsanretning med:
Rullepølse, sky, løgringe
Æg, mayonnaise, rejer

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Fiskenuggets
Remoulade*
Kartoffelbåde
Gulerodsstave

Jordbæris med isvafler*

MELLEMMÅLTIDER

Smedegårdskage
Grovbrød

