

MENUKORT

FÆLLES MENU

Gældende for ugerne:

15

Kontakt Måltider&Ernæring

Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder

MANDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkestykke
Rullepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og brie
Øllebrød med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Tarteletter med høns i asparges

Snitte med:

Roastbeef, remoulade, ristede løg,
agurkesalat
Æg, sild, karrysalat, løg, karse

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Stegt kylling
Ovnbagte kartofler med salt
Bønnesalat med rødløg, salatost og
mandler

Jordbær/rabarbersuppe med vaniljecreme

MELLEMMÅLTIDER

Mazariner med chokoladeganache
Grovbrød



TIRSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Rullepølse og spegepølse
marmelade
Skæreost og smøreost
Blåbærskyr
Øllebrød med flødeskum
Scramble eggs med bacon

FROKOST

Gulerodssuppe med brødcroutoner
Tunsalat med flûtes

Snitte med:
Flæskesteg, rødkål, appelsin
Æg, tatarsalat, karse

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Farsbrød med bacon
Vildtsauce
Kartofler
Salat med tranebær og solsikkekerner
Ribsgøle og asier*

Appelsinfromage med flødetop

MELLEMMÅLTIDER

Æblekage
Grovbrød

ONSDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hamburgerryg og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul
marmelade
Skæreost og smøreost
Jordbærskyr
Øllebrød med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Tomatsuppe med bacon
Medisterpølse med rødkål og rugbrød

Snitte med:

Rullepølse, sky, løgringe, karse
Kyllingebryst, karrymayo, tomat

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Paprikagryde med kalkun
Løse ris
Broccolisalat med græskarkerner og
rosiner

Æblecrumble med creme fraiche

MELLEMMÅLTIDER

Vaniljemuffin med hindbær
Grovboller



TORSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Spegepølse og hamburgerryg
marmelade
Skæreost og honning
Hindbærskyr
Øllebrød med flødeskum
Omelet med bacon

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Tarteletter med høns i asparges

Snitte med:
Farsbrød, tyttebærfløde, agurk
Oksespegepølse, cremet agurkesalat,
persille

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Hakkebøf i løgsauce
Kartofler
Bagte gulerødder med timian
Rødbeder*

Kvarkdessert med brombær

MELLEMMÅLTIDER

Orange-nøddekage
Grovbrød

FREDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Oksespegepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul
marmelade
Skæreost og smøreost
Vaniljeskyr med appelsinsirup
og müsli
Øllebrød med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Rodfrugtsuppe med brødcroutoner
Rejesalat med croissant

Snitte med:

Saltkød, peberrodssalat, syltet
peberfrugt

Æg, mayonnaise, tomat, purløg

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Svinekam
Skysauce
Kartofler
Spidskål med tranebær, spidskommen
og sesam

Ymerfromage med ribs i saftsauce

MELLEMMÅLTIDER

Banankage
Grovbrød



LØRDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Spegepølse og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og brie
Hjemmelavet yoghurt med kirsebær
Øllebrød med flødeskum
Omelet med skinke og ost

FROKOST

Karrysuppe med hønsekød
Frikadeller med kold kartoffelsalat

Snitte med:

Hamburgerryg, italiensk salat, persille
Roastbeef, remoulade, ristede løg,
agurkesalat

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Stegt kyllingebryst
Frikassesauce m. blomkål og gulerod
Kartofler
Ærter med persille

Rødgrød med fløde*

MELLEMMALTIDER

Roulade med abrikos og flødeskum
Grovboller

SØNDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkestykke
Hamburgerryg og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Yoghurt med müsli
Øllebrød med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Aspargesuppe med kødboller
Lun leverpostej med champignon,
bacon, rødbeder* og rugbrød

Snitte med:

Rullepølse, sky, løgringe, karse
Æg, mayonnaise, rejer, dild

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Oksegryderet
Kartoffelmos
Hvidkålssalat med ananas og tranebær

Jordbæris med isvafler*

MELLEMMÅLTIDER

Smedegårdskage
Grovbrød

