

MENUKORT

M1 MENU

Gældende for ugerne:
15

Kontakt Måltider&Ernæring
Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

MANDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Rullepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreoost og brie
Havregrød med smør og sukker
Blødkogt æg

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Tarteletter med høns i asparges

Snitte med:

Sprængt oksebryst, peberrodssalat,
syltet rødløg
Hamburgerryg, italiensk salat, persille

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Amerikansk farsbrød
Skysauce
Stegte kartofler
Blomkål

Jordbærsuppe med vaniljecreme

MELLEMMÅLTIDER

Mazariner med chokoladeganache
Grovbrød



TIRSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Rullepølse og spegepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Blåbærskyr
Øllebrød med flødeskum
Scramble eggs med bacon

FROKOST

Gulerodssuppe med brødcroutoner

Frikadelle med agurkesalat og rugbrød

Snitte med:
Æg, mayonnaise, tomat, agurk
Flæskesteg, rødkål, appelsin

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Kødsauce
Kartoffelmos
Broccoli

Appelsinfromage med flødetop

MELLEMMÅLTIDER

Æblekage
Grovbrød

ONSDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hamburgerryg og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Hjemmelavet yoghurt med kirsebær
Havregrød med smør og sukker
Blødkogt æg

FROKOST

Minestronesuppe med bacondrys
Kartoffelæggekage med pølsesnitter

Snitte med:

Farsbrød, tyttebærfløde, persille
Roastbeef, remoulade, ristede løg,
agurkesalat

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Stegt kylling med persille
Skysauce
Kartofler
Carotter

—

Rødgrød med fløde*

MELLEMMÅLTIDER

Hjemmelavet kringle
Grovboller



TORSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkesstykke
Spegepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og honning

Vaniljeskyr med appelsinsirup og müsli
Øllebrød med flødeskum
Omelet med bacon

FROKOST

Aspargessuppe med kødboller
Kyllingesalat sur/sød med flutes

Snitte med:
Æg, peberfrugt mayo, peberfrugttern

Hamburgerryg, italiensk salat, persille

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Kalv a la marengo
Løse ris
Haricots verts

Ymerfromage med ribs i saftsauce

MELLEMMÅLTIDER

Påskeæg
Grovbrød

FREDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkesstykke
Oksespegepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Blåbærskyr
Havregrød med smør og sukker
Blødkogt æg

FROKOST

Karrysuppe med hønsekød
Lun leverpostej med champignon,
bacon, rødbeder* og rugbrød

Snitte med:

Roastbeef, remoulade, ristede løg,
agurkesalat
Rullepølse, sky, løgringe, karse

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Stegt svinekam
Skysauce
Kartofler
Broccoli
Asier* og chips*

Kvarkdessert med jordbær

MELLEMMÅLTIDER

Kanelkage
Grovbrød



LØRDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Spegepølse og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og brie
Hjemmelavet yoghurt med kirsebær
Øllebrød med flødeskum
Omelet med skinke og ost

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Skinkesalat med croissant

Snitte med:

Oksespegepølse, flødepeberrod,
peberfrugttern
Æg, mayonnaise, rejer, dild

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Kyllingefrikadeller med feta
Paprikasauce
Kartofler
Blomkål

Citronfromage med flødetop

MELLEMMÅLTIDER

Toscakage
Grovboller

SØNDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkestykke
Hamburgerryg og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Yoghurt med müsli
Øllebrød med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Kartoffelsuppe med brødcroutoner
Fiskefrikadeller med remoulade, citron
og rugbrød

Snitte med:

Kalkunbryst, karrymayo, karse
Flæsketeg, rødkål, appelsin

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Skinkemignon i champignonsauce
Kartofler
Kløvet gulerodsmix

Vaniljeis med karamelsauce

MELLEMMÅLTIDER

Chokoladekage med hvid glasur
Grovbrød

