

MENUKORT

M1 MENU

Gældende for ugerne:

16

Kontakt Måltider&Ernæring

Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

MANDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkesstykke
Rullepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og brie
Havregrød med smør og sukker
Blødkogt æg

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Svensk pølseret

Snitte med:

Roastbeef, remoulade, ristede løg,
agurkesalat
Skinke, italiensk salat, karse

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Citronpaneret fiskefilet
Hollandaisesauce
Kartofler
Haricots verts

Jordbær/rabarbersuppe med
vaniljecreme

MELLEMMÅLTIDER

Mazariner med chokoladeganache
Grovbrød



TIRSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Rullepølse og spegepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Blåbærskyr
Øllebrød med flødeskum
Scramble eggs med bacon

FROKOST

Gulerodssuppe med brødcroutoner
Tarteletter med høns i asparges

Snitte med:
Flæsketeg, rødkål, appelsin
Æg, tatarsalat, karse

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Forloren hare
Vildtsauce
Kartofler
Kløvet gulerodsmix
Ribsgele og asier*

Appelsinfromage med flødetop

MELLEMMÅLTIDER

Æblekage
Grovbrød

ONSDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hamburgerryg og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Hjemmelavet yoghurt med kirsebær
Havregrød med smør og sukker
Blødkogt æg

FROKOST

Tomatsuppe med bacon

Medisterpølse med rødkål og rugbrød

Snitte med:

Rullepølse, sky, løgringe, karse
Kalkunbryst, peberfrugtmayo, persille

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Stegt kylling med rosmarin og citron
Bearnaisesauce
Kartofler
Broccoli

Chokolademousse med flødetop

MELLEMMÅLTIDER

Vaniljemuffin med hindbær
Grovboller



TORSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Spegepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og honning

Vaniljeskyr med appelsinsirup og müsli
Øllebrød med flødeskum
Omelet med bacon

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Tunsalat med flutes

Snitte med:
Farsbrød, tyttebærfløde, agurk
Oksespegepølse, cremet agurkesalat,
persille

Crisp mix med rødt spidskål

AFTENSMAD

Hakkebøf i løgsauce
Kartofler
Carotter
Rødbeder*

Kvarkdessert med brombær

MELLEMMÅLTIDER

Orange-nøddekage
Grovbrød

FREDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Oksespegepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Blåbærskyr
Havregrød med smør og sukker
Blødkogt æg

FROKOST

Karrysuppe med hønsekød
Frikadeller med kold kartoffelsalat

Snitte med:

Sprængt oksebryst, flødepeberrod,
syltet peberfrugt
Æg, mayonnaise, tomat, purløg

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Stegt nakkesteg
Skysauce
Kartofler
Blomkål

Ymerfromage med saftsauce

MELLEMMÅLTIDER

Banankage
Grovbrød



LØRDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Spegepølse og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og brie
Hjemmelavet yoghurt med kirsebær
Øllebrød med flødeskum
Omelet med skinke og ost

FROKOST

Kartoffelsuppe med brødcroutoner
Rejesalat med croissant

Snitte med:

Hamburgerryg, italiensk salat, persille
Roastbeef, remoulade, ristede løg,
agurkesalat

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Kylling

Frikassesauce m. blomkål og gulerod
Kartofler
Broccoli

Rødgrød med fløde*

MELLEMMÅLTIDER

Roulade med abrikos og flødeskum
Grovboller

SØNDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkestykke
Hamburgerryg og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Yoghurt med müsli
Øllebrød med flødeskum
Blødkogt æg

FROKOST

Aspargessuppe med kødboller
Lun leverpostej med champignon,
bacon, rødbeder* og rugbrød

Snitte med:

Rullepølse, sky, løgringe, karse
Æg, mayonnaise, rejer, dild

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Oksegryderet
Kartoffelmos
Haricots verts
Rødbeder*

Jordbæris med isvafler*

MELLEMMÅLTIDER

Smedegårdskage
Grovbrød

