

# MENUKORT

## FÆLLES MENU

Gældende for ugerne:

16

Kontakt Måltider&Ernæring

Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
- i gode hænder

# MANDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkesstykke  
Rullepølse og hamburgerryg  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreost og brie

—  
Havregrød med smør og sukker  
Blødkogt æg

## FROKOST

Klar suppe med boller og urter  
Svensk pølseret

Snitte med:  
Roastbeef, remoulade, ristede løg,  
agurkesalat  
Skinke, italiensk salat, karse

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Citronpaneret fiskefilet  
Hollandaisesauce  
Kartofler  
Syrlig gulerodssalat

Jordbær/rabarbersuppe med vaniljecreme

## MELLEMMÅLTIDER

Mazariner med chokoladeganache  
Grovbrød



# TIRSDAG



## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Rullepølse og spegepølse  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreoest og smøreoest  
Blåbærskyr  
Øllebrød med flødeskum  
Scramble eggs med bacon

## FROKOST

Gulerodssuppe med brødcroutoner  
Tarteletter med høns i asparges

Snitte med:  
Flæsketeg, rødkål, appelsin  
Æg, tatarsalat, karse

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Forloren hare  
Vildtsauce  
Kartofler  
Rødkålssalat med tyttebær  
Ribsgøle og asier\*

Appelsinfromage med flødetop

## MELLEMMÅLTIDER

Æblekage  
Grovrød

# ONSDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Hamburgerryg og rullepølse  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreoost og smøreost  
Hjemmelavet yoghurt med kirsebær  
Havregrød med smør og sukker  
Blødkogt æg

## FROKOST

Tomatsuppe med bacon

Medisterpølse med rødkål og rugbrød

Snitte med:

Rullepølse, sky, løgringe, karse  
Kalkunbryst, peberfrugtmayo, persille

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Stegt kylling med rosmarin og citron  
Bearnaisesauce  
Kartofler  
Broccolisalat med græskarkerner og  
tranebær

Chokolademousse med flødetop

## MELLEMMÅLTIDER

Vaniljemuffin med hindbær  
Grovboller



# TORSDAG



## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Spegepølse og hamburgerryg  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreost og honning

Vaniljeskyr med appelsinsirup og müsli  
Øllebrød med flødeskum  
Omelet med bacon

## FROKOST

Klar suppe med boller og urter  
Tunsalat med flutes

Snitte med:  
Farsbrød, tyttebærfløde, agurk  
Oksespegepølse, cremet agurkesalat,  
persille

Crisp mix med rødt spidskål

## AFTENSMAD

Hakkebøf i løgsauce

–  
Kartofler

Bagt gulerod med timian

Rødbeder\*

Kvarkdessert med brombær

## MELLEMMÅLTIDER

Orange-nøddekage

Grovbrød

# FREDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Oksespegepølse og hamburgerryg  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreost og smøreost  
Blåbærskyr  
Havregrød med smør og sukker  
Blødkogt æg

## FROKOST

Karrysuppe med hønsekød  
Frikadeller med kold kartoffelsalat

Snitte med:

Sprængt oksebryst, flødepeberrod,  
syltet peberfrugt  
Æg, mayonnaise, tomat, purløg

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Stegt nakkesteg  
Skysauce  
Kartofler  
Spidskål med tranebær, spidskommen  
og sesam

Ymerfromage med saftsauce

## MELLEMMÅLTIDER

Banankage  
Grovbrød



# LØRDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød  
Spegepølse og rullepølse  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreoost og brie  
Hjemmelavet yoghurt med kirsebær  
Øllebrød med flødeskum  
Omelet med skinke og ost

## FROKOST

Kartoffelsuppe med brødcroustener  
Rejesalat med croissant

Snitte med:

Hamburgerryg, italiensk salat, persille  
Roastbeef, remoulade, ristede løg,  
agurkesalat

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Kylling  
Frikassesauce m. blomkål og gulerod  
Kartofler  
Ærter med persille  
Rødgrød med fløde\*

## MELLEMMALTIDER

Roulade med abrikos og flødeskum  
Grovboller

# SØNDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkestykke  
Hamburgerryg og rullepølse  
Hjemmelavet rød og gul marmelade  
Skæreost og smøreost  
Yoghurt med müsli  
Øllebrød med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Aspargesuppe med kødboller  
Lun leverpostej med champignon,  
bacon, rødbeder\* og rugbrød

Snitte med:

Rullepølse, sky, løgringe, karse  
Æg, mayonnaise, rejer, dild

Gulerodsråkost

## AFTENSMAD

Oksegryderet

—  
Kartoffelmos

Hvidkål, ananas, tranebær

Rødbeder\*

Jordbæris med isvafler\*

## MELLEMMÅLTIDER

Smedegårdskage

Grovbrød

