



MENUKORT

n

KÆRE PATIENT



Jeg hedder Eddi og her på de kommende sider finder du vores menukort for hver dag i denne uge. Jeg håber, at det kan skærpe både din appetit og forventningens glæde.

Vores mad er den gode hverdagsmad, som du kender hjemmefra og som tager udgangspunkt i årstidens friske råvarer. Det skal gerne være et tidspunkt på dagen, hvor du kan tage en lille pause fra sygdom og bare nyde et godt måltid, som er lavet med omhu og kærlighed.

I køkkenet brænder vi for at den gode smag skal give velbehag, og vi sætter en ære i at kunne lave maden fra bunden af. Jeg vil derfor gerne på vegne af mine medarbejdere ønske dig rigtig god appetit og god bedring.

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

Eddi Hvid
Chef for Måltider og Ernæring



MANDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Rullepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og brie
Havregrød med smør og sukker
Blødkogt æg

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Tarteletter med høns i asparges

Snitte med:

Sprængt oksebryst, peberrodssalat,
syltet rødløg, karse
Hamburgerryg, italiensk salat, tomat,
persille

Gulerodsråkost med ananas

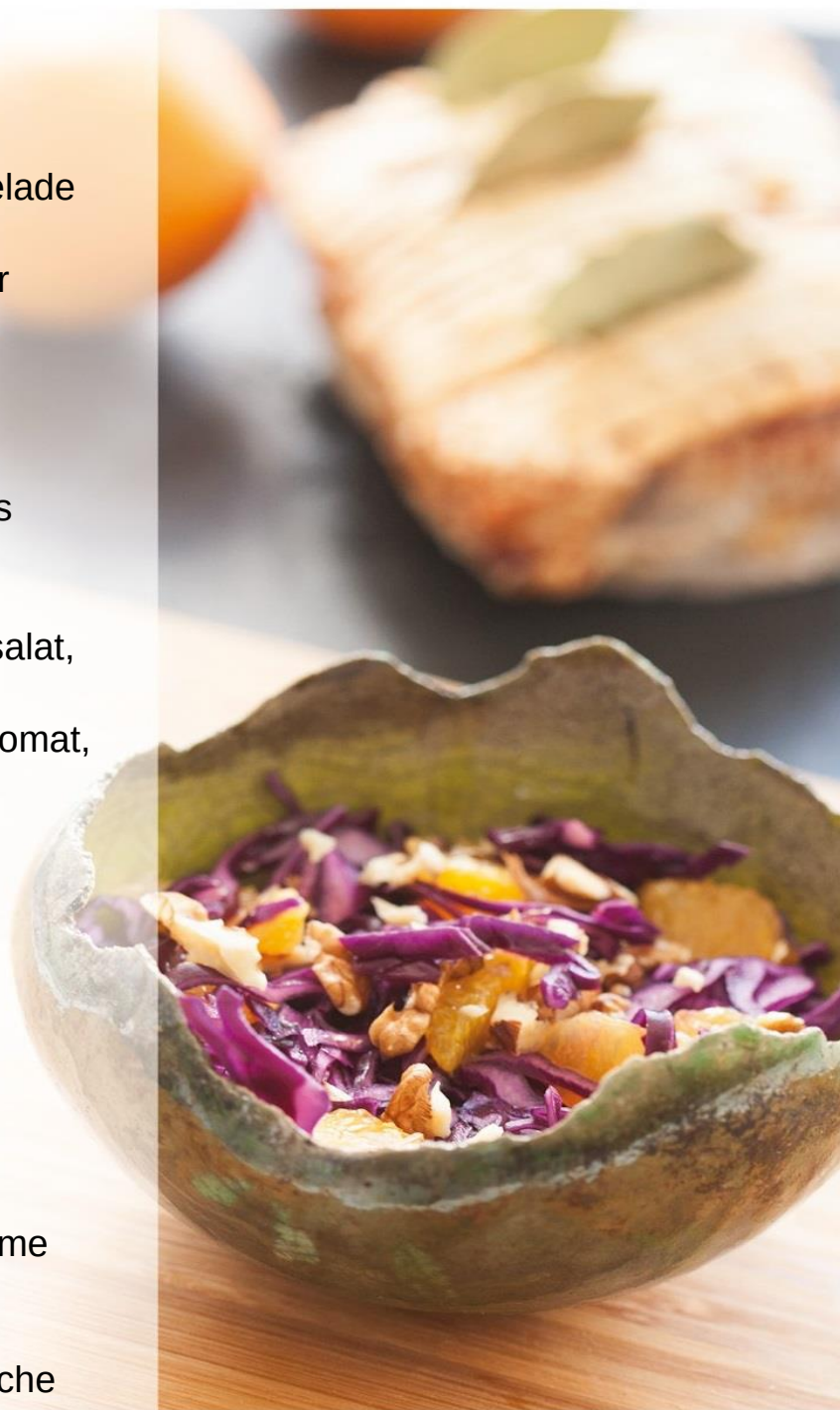
AFTENSMAD

Amerikansk farsbrød
Skysauce
Stegte kartofler
Nordisk tzatziki

Hyldebærsuppe med vaniljecreme

MELLEMMÅLTIDER

Mazariner med chokoladeganache
Grovbrød



TIRSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Rullepølse og spegepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Jordbærskyr
Øllebrød med flødeskum og æggesnaps
Scramble eggs med bacon

FROKOST

Rodfrugtsuppe med brødcroutoner

Frikadelle med agurkesalat og rugbrød

Snitte med:

Æg, mayonnaise, tomat, agurk

Flæsketeg, rødkål, appelsin, persille

Gulerodsråkost med rosin

AFTENSMAD

Kalv a la marengo

Løse ris

Salat med broccoli med
solsikkekerner, rosiner og rødløg
Asier*

Appelsinfromage med flødetop

MELLEMMÅLTIDER

Æblekage

Grovbrød

ONSDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hamburgerryg og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Vaniljeskyr med appelsinsirup og
hjemmelavet müsli
Havregrød med smør og sukker
Blødkogt æg

FROKOST

Minestrone-suppe med bacondrys
Kartoffelæggekage med pølsesnitter

Snitte med:

Farsbrød, tyttebærfløde, persille
Roastbeef, remoulade, ristede løg,
agurkesalat

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Stegt kylling med persille
Skysauce
Kartofler
Vinterslaw

Vaniljefløderand med ribs i saftsauce

MELLEMMÅLTIDER

Hindbærsnitte
Grovboller



TORSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Spegepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og honning

Hindbærskyr med hjemmelavet müsli
Øllebrød med flødeskum og
æggesnaps
Omelet med bacon

FROKOST

Aspargessuppe med kødboller
Kyllingesalat sur/sød med flutes

Snitte med:
Æg, peberfrugtmayo, peberfrugttern
Hamburgerryg, italiensk salat, tomat,
persille

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Kødsauce med linser
Kartoffelmos
Syrlig spidskålssalat med peanuts

Kvarkdessert med hindbær

MELLEMMÅLTIDER

Hjemmelavet kringle
Grovbrød

FREDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkesstykke
Oksespegepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Jordbærskyr
Havregrød med smør og sukker
Blødkogt æg

FROKOST

Karrysuppe med hønsekød
Lun leverpostej med champignon,
bacon, rødbeder* og rugbrød

Snitte med:
Roastbeef, remoulade, ristede løg,
agurkesalat
Rullepølse, sky, løgringe, karse

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Oksesteg med glaseret perleløg
Skysauce
Kartofler
Hvidkålssalat m. selleri og valnød

Sherryfromage med flødetop

MELLEMMÅLTIDER

Kransekage
Grovbrød



LØRDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkesstykke
Spegepølse og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og brie
Hjemmelavet yoghurt med kirsebær
Øllebrød med flødeskum og æggesnaps
Omelet med skinke og ost

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Skinkesalat med croissant

Snitte med:

Oksespegepølse, flødepeberrod,
peberfrugttern
Æg, mayonnaise, rejer, dild

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Kyllingefrikadeller med feta
Kartofler
Paprikasauce
Marineret hvidkål med ærter og
kidneybønner

Citronfromage med flødetop

MELLEMMÅLTIDER

Toscakage
Grovboller

SØNDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkesstykke
Hamburgerryg og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Yoghurt med müsli
Øllebrød med flødeskum og æggesnaps
Blødkogt æg

FROKOST

Kartoffelsuppe med porre og
brødcroustons
Fiskefrikadeller med remoulade, citron
og rugbrød

Snitte med:

Kalkunbryst, karrymayo, tomat, karse
Flæskesteg, rødkål, appelsin, persille

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Skinkemignon i champignonsauce
Kartofler
Spidskål med kamut og gulerod
Rødbeder*

Vaniljeis med karamelsauce

MELLEMMÅLTIDER

Chokoladekage med hvid glasur
Grovbrød





MENUKORT

Gældende for ugerne

52

Fælles menu

Ønsker du oplysninger om ingredienserne i den mad der serveres, bedes du kontakte personalet på afdelingen

Kontakt køkkenet
tlf: 6 62 04



REGION NORDJYLLAND

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL