



MENUKORT

n

KÆRE PATIENT



Jeg hedder Eddi og her på de kommende sider finder du vores menukort for hver dag i denne uge. Jeg håber, at det kan skærpe både din appetit og forventningens glæde.

Vores mad er den gode hverdagsmad, som du kender hjemmefra og som tager udgangspunkt i årstidens friske råvarer. Det skal gerne være et tidspunkt på dagen, hvor du kan tage en lille pause fra sygdom og bare nyde et godt måltid, som er lavet med omhu og kærlighed.

I køkkenet brænder vi for at den gode smag skal give velbehag, og vi sætter en ære i at kunne lave maden fra bunden af. Jeg vil derfor gerne på vegne af mine medarbejdere ønske dig rigtig god appetit og god bedring.

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

Eddi Hvid
Chef for Måltider og Ernæring



MANDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Rullepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreoost og brie
Havregrød med smør og sukker
Blødkogt æg

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Frikadelle med coleslaw og rugbrød

Snitte med:

Torskerogn, remoulade, citron, dild
Flæsketeg, rødkål, appelsin, persille

Coleslaw med gulerod og hvidkål

AFTENSMAD

Hamburgerryg
Aspargessauce
Kartofler
Marineret spidskål med perlespelt og majs

Kvarkdessert med brombær

MELLEMMÅLTIDER

Chokolademuffin
Grovbrød



TIRSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Rullepølse og spegepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Jordbærskyr
Øllebrød med flødeskum og æggesnaps
Scramble eggs med bacon

FROKOST

Tomatsuppe med bacon
Biksemd med rødbeder*

Snitte med:
Æg, peberfrugtmayo, peberfrugt i tern, persille
Roastbeef, remoulade, ristede løg, agurkesalat

Gulerodsråkost med rosin

AFTENSMAD

Boller i karry
Løse ris
Syrlig gulerodssalat

Chokolademousse med flødetop

MELLEMMÅLTIDER

Jordbærkage
Grovbrød

ONSDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Hamburgerryg og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Vaniljeskyr med appelsinsirup og
hjemmelavet müsli
Havregrød med smør og sukker
Blødkogt æg

FROKOST

Aspargessuppe med kødboller
Tunmousse med rejer, kold sauce med
dild og flutes

Snitte med:

Sprængt oksebryst, flødepeberrod,
syltet peberfrugt, karse
Leverpostej, rødløgssky, agurk

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Kylling med paprika
Paprikasauce
Kartofler
Spidskålssalat med ærter

Panna cotta med drys

MELLEMMÅLTIDER

Sandkage med chokolade
Grovboller



TORSDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og franskbrød
Spegepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og honning
Hindbærskyr med hjemmelavet müsli
Øllebrød med flødeskum og æggesnaps
Omelet med bacon

FROKOST

Kartoffelsuppe med porrer og brødcroutoner
Lun leverpostej med champignon, bacon, rødbeder* og rugbrød

Snitte med:

Rullepølse, sky, løgringe, karse
Æg, karrymayo, bacon, agurk

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Frikadeller
Kartofler
Skysauce
Marineret hvidkål og gulerødder

Rødgrød med fløde*

MELLEMMÅLTIDER

Æbleskiver med syltetøj og flormelis
Grovbrød

FREDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkesstykke
Oksespegepølse og hamburgerryg
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Jordbærskyr
Havregrød med smør og sukker
Blødkogt æg

FROKOST

Klar suppe med boller og urter
Tartelet med høns i asparges

Snitte med:

Fiskefilet, remoulade, citron, dild
Kalkunbryst, peberfrugtmayo, peberfrugt
i tern, karse

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Stegt andebryst
Skysauce
Kartofler
Brunede kartofler og rødkål
Franske kartofler* og asier*

Ris a la mande med kirsebærsauce

MELLEMMÅLTIDER

Julekringle
Grovbrød



LØRDAG



MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkesstykke
Spegepølse og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreoost og brie
Hjemmelavet yoghurt med kirsebær
Øllebrød med flødeskum og æggesnaps
Omelet med skinke og ost

FROKOST

Champignonsuppe med ristede græskarkerner
Hønsesalat med croissant

Snitte med:
Hamburgerryg, italiensk salat, tomat, persille
Roastbeef, remoulade, ristede løg, agurkesalat

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Laks med honning og mandler
Kartofler
Hollandaisesauce
Ærter med persille

Citronfromage med flødetop

MELLEMMÅLTIDER

Sirupslagkage
Grovboller

SØNDAG

MORGENMAD

Nybagt rugbrød og birkesstykke
Hamburgerryg og rullepølse
Hjemmelavet rød og gul marmelade
Skæreost og smøreost
Yoghurt med müsli
Øllebrød med flødeskum og æggesnaps
Blødkogt æg

FROKOST

Karrysuppe med hønsekød
Grøntsagstærte med løg, peberfrugt og bacon

Snitte med:

Æg, mayonnaise, rejer, dild
Rullepølse, sky, løgringe, karse

Gulerodsråkost

AFTENSMAD

Kalkungryde med estragon
Kartoffelmos
Bønnesalat med sennepsdressing

Is med chokoladestykker, isvafles*

MELLEMMÅLTIDER

Gulerodskage med ostecreme
Grovbrød





MENUKORT

Gældende for ugerne

51

Fælles menu

Ønsker du oplysninger om ingredienserne i den mad der serveres, bedes du kontakte personalet på afdelingen

Kontakt køkkenet
tlf: 6 62 04



REGION NORDJYLLAND

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL