



SYMPOSIUM OM **DEN VIGTIGE ERNÆRING**

På AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL

DATO: 24-03-2023

Rekordmange var mødt op for at høre om den nyeste forskning inden for ernæring samt dele erfaringer, da det årlige Ernæringssymposium blev afholdt torsdag d. 23. marts.

//

Dette er årets
begivenhed og
bedste dag



*I eftermiddagspausen blev deltagerne selv udsat for sanselige oplevelser i form serveringer af søde burgere og salte Oreo-kiks.
Foto: Line Bloch Klostergaard, Kommunikation*

Det var femte gang, at der blev holdt Ernærings-symposium på Aalborg UH, og som altid var arrangementet både vellykket og velbesøgt.

Antallet af deltagere slog i år rekord, og ikke færre end 156 sygeplejersker, hjemmesygeplejersker, læger, køkkenpersonale og diætister fra regionens hospitaler og kommuner, som dagligt har et ansvar for, at patienter og borgere får den rette ernæring, var mødt op for at få en opdatering på og dialog om, hvad der rører sig på ernæringsområdet.

- Dette er årets begivenhed på ernæringsområdet, og den vokser sig større for hvert år. Det glæder mig, at interessen for ernæring er til at mærke, for det er et vigtigt område. I år har vi modtaget flere henvendelser fra fagfolk uden for regionen, der ønsker at deltage, men vi har måtte takke nej til på grund af pladsmangel. Vi har dog opfordret dem til at lade sig inspirere, og holde deres egne versioner af ernærings-symposiet, siger sygeplejerske Lotte Boa Skadhauge, Udviklingskoordinator for Ernæring og tovholder på symposiet.

Præsentationer af nyeste forskning med besøg fra Norge

Underernæring var det helt store emne for dagen. Henrik Højgaard Rasmussen, overlæge og professor i Center for Ernæring og Tarmsvigt, indledte med et oplæg om den nationale vejledning for ernæring fra Sundhedsstyrelsen, der udkom for et lille år siden.

Ingvild Paur, lektor og forskningsleder fra det norske nationale center for sygdomsrelateret underernæring, fortalte om status på implementering af deres nyeste vejledning fra det norske "Helsedirektoratet" om diagnosticering og behandling af underernæring i Norge.

Sabina Mikkelsen, ph.d.-studerende i DANSC, præsenterede de nyeste resultater fra More2eat, et stort ernæringsprojekt på tværs af afdelinger på Aalborg UH, hvor bl.a. forekomsten af ernæringsrisiko er blevet undersøgt og indsatser for bedre opsporing er blevet implementeret. Sabina satte især fokus på, hvordan det er gået med patienterne i den 1- og 3-måneders opfølgning, der er lavet. Her var det tydeligt, at patienterne i ernæringsrisiko har flere genindlæggelser, længere indlæggelsestider og øget risiko for død sammenlignet med patienter, der ikke er i ernæringsrisiko. Samtidig viste resultaterne, at opfyldelse af ernærings-behovet har stor betydning for især genindlæggelser, og at brug af ernærings-drikke og mellem-måltider var vigtige for at kunne opnå dækning af ernæringsbehov.



*I pausen var der god tid til erfaringsudveksling og møde forskellige ernæringsfirmaer
Foto: Line Bloch Klostergaard, Kommunikation*

Forekomsten af underernæring blandt ambulante patienter har igennem flere studier været undersøgt på Aalborg Universitetshospital og tallene har været udslagsgivende for, at ambulant-området nu er inddraget i den nationale ernæringsvejledning, der udkom i 2022. Der er dog stadig meget arbejde, der skal gøres for at sikre en god og effektiv implementering, der tilgodeser, at ressourcerne anvendes rigtigt. Det præsenterede Mette Holst, professor i anvendt ernæring. Randi Tobberup, Ledende Klinisk Diætist, CET gav i samme oplæg bud på, hvordan de kliniske diætister kan bidrage i den sammenhæng.

Neurogastronomi – Sanselige oplevelser for de deltagende



I eftermiddagspausen var maden ikke helt som den så ud. Foto: Line Bloch Klostergaard, Kommunikation

Kulinarium satte i år fokus på neurogastronomi, der handler om, at alle de sanselige tangenter er væsentlige for at spise, og derved ikke kun smagen.

- Dette bør i høj grad tænkes ind, når vi laver mad og skaber spiseoplevelser/situationer for patienter, da det fx tyder på, at man kan påvirke patienters indtag i en positiv retning, siger Anne Kathrine Larsen, innovationsmedarbejder i Kulinarium, Måltider og Ernæring.

Dagens overraskelse

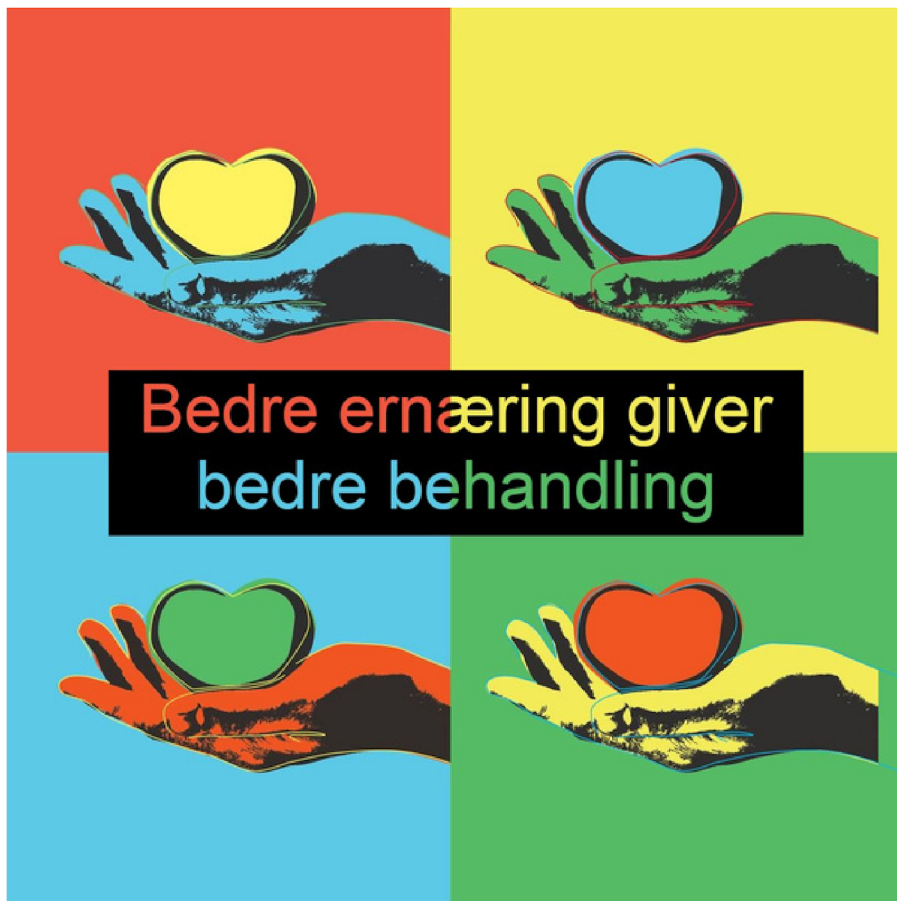
Dagens helt store overraskelse fremgik ikke af programmet, men var en film om det nye elektroniske kostkoncept, der løbende implementeres over de næste 2-4 år for hele Region Nordjylland.

Kostkonceptet byder på en tilpasset ernæring til den enkelte patient samt ikke mindst ændringer, som betyder, at flere manuelle arbejdsgange på papir eller via opkald overgår til at blive digitale. I kan godt glæde jer!

Det er Ernæringsudvalget på Aalborg UH, der står bag ernæringssymposiet, der er en årligt tilbagevendende begivenhed. Ud over de faglige præsentationer af den nyeste ernæringsforskning, kunne deltagerne i år også besøge forskellige stande med virksomheder, der sælger ernæringsprodukter – og ikke mindst nyde den lækre forplejning af vegetariske smørrebrød, som Måltider og Ernæring havde sørget for.

//

Et fælles
ernærings- og
forplejningssystem,
der gør Region
Nordjylland blandt
de bedste inden
for ernæring og
kostforplejning ved
sygdom



Ernæringssymposium er en årlig tilbagevendende begivenhed på Aalborg Universitetshospital. Ernæringssymposiet henvender sig primært til ernæringsteams og andet kostfagligt personale på Aalborg Universitetshospital og fra primært sektoren i Region Nordjylland. Ernæringssymposiet afholdes af Center for ernæring og tarmsygdomme (CET), DANSC og Kulinarium.