


# Forskningsstrategi

Fysio- og Ergoterapiafdelingen

## Funktionsevne og Sammenhæng

A blurred, light blue silhouette of a person running, positioned in the center of the page. The background is a solid dark blue.

2026–2030

# Forord

Med den politiske aftale i efteråret 2024 om en stor reform af det danske sundhedsvæsen sættes samtidig lys på forskning som et vigtigt redskab for at fremme et nært og sammenhængende sundhedsvæsen. Reformen flytter på fordelingen af opgaver mellem sektorer, hvor udredning og behandling på hospitalet blot skal udgøre en lille del af det samlede patientforløb. Reformen efterspørger således et tæt samarbejde, hvor patienten/borgeren skal opleve sammenhæng i ydelserne, hvad enten de leveres af hospital, kommune eller egen læge.

Sundhedsreformens ambitioner for patientforløb er i tråd med den nye vision; Grand Challenge - for Fysio- og Ergoterapiafdelingen, som har til formål at tydeliggøre, hvilke sundheds- og samfundsmæssige udfordringer fysio- og ergoterapeuter på Aalborg Universitetshospital kan medvirke til at løse med deres specifikke kompetencer.

Via inddragelse af medarbejdere gennem de sidste 4 år er funktionsevnetab blevet identificeret som den største sundhedsmæssige udfordring for individ og samfund, som alle medarbejdere på tværs af specialer har fokus på i deres daglige virke. Med afsæt i denne udfordring er målet med den kliniske indsats at styrke funktionsevne og understøtte evnen til egenhåndtering gennem konkrete indsatser, som er beskrevet herunder.

Denne forskningsstrategi er baseret på en proces både i den samlede afdeling samt i dialog med lederkreds og forskningsenhedens medlemmer. Afslutningsvis har forskningsenheden afholdt en Future Workshop, hvor ledere, medarbejdere og eksterne samarbejdspartnere deltog. Der blev taget hul på nuværende og fremtidige udfordringer i sundhedsvæsenet og efterfølgende drøftet, hvordan forskning i afdelingen kunne være med til at imødekomme disse.

Denne forskningsstrategi tager afsæt i visioner og strategier for Region Nordjylland, Aalborg Universitetshospital og Fysio- og Ergoterapiafdelingens visioner og strategier, hvor der har været særligt fokus på følgende områder:

- Synergieffekter mellem klinik og forskning
- Forskning i patientforløbet uanset hvilken sektor patienten er i
- Opbygning af forskningskapacitet i alle specialer
- Øget forskning i anvendelsen af data til at understøtte klinisk beslutningstagen
- Tidlig identifikation af forskningstalenter (talentspotting)
- Karriereveje for forskere ansat i afdelingen

Tak til alle der har bidraget. Det er Fysio- og Ergoterapiafdelingens håb, at den nye forskningsstrategi vil medvirke til synliggørelse af forskning i afdelingen og skærpe forståelsen for, hvilket potentiale der er for klinisk forskning inden for Fysio- og Ergoterapiafdelingen.

Hanne Brusgaard Petersen  
Chefterapeut

Thorvaldur Skuli Palsson  
Forskningsansvarlig

## Baggrund og formål

Forskning og implementering af opnåede resultater er en vigtig og nødvendig del af driften i sundhedsvæsenet og i Fysio- og Ergoterapiafdelingen. Når man er en afdeling på et universitetshospital, er man underlagt at gennemføre forskningsaktiviteter, der bidrager til at vedligeholde og udvikle de funktioner, afdelingen varetager. Desuden skal offentlige sygehuse jævnfør forskerpatentloven sikre, at forskningsresultater, der er frembragt ved hjælp af offentlige midler, bliver implementeret til nytte for patienter og borgere.

Den lovpligtige og nødvendige forskning skal bidrage til at løse de store udfordringer, som det danske sundhedsvæsen og store dele af verden står overfor. Nemlig en mere kompleks sammensætning af patientpopulationen samtidig med en forventelig mangel på kvalificeret arbejdskraft samt øgede forventninger til kapacitet og kvalitet fra patienter og borgere. Dette skal ske i et komplekst samspil mellem hospital, kommune og almen praksis. Den nye sundhedsreform<sup>1</sup> skal imødekomme disse udfordringer, men det kalder på forskning og innovation for at understøtte gennemførelse af omlægning fra det nuværende til fremtidens sundhedsvæsen.

Fysio- og Ergoterapiafdelingen har i flere år haft et skarpt fokus på at opbygge forskningskapacitet på tværs af specialer. Udviklingen over de seneste 5 år er karakteriseret af vækst i antal videnskabelige publikationer.

Type	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Tidsskriftartikel	22	22	18	25	21	36
Review (oversigtsartikel)	2	2	5	1	6	3
Leder	1	-	1	-	-	-
Kommentar/debat	-	-	-	1	-	1
Konferenceabstrakt i tidsskrift	-	2	1	4	-	2
Doktordisputats	-	-	-	1	-	-
Bidrag til bog/antologi	1	-	1	-	-	-
Konferenceabstrakt i proceeding	-	3	-	2	6	5
Poster	2	1	3	-	-	4
Konferenceabstrakt til konference	2	2	4	11	6	5
Working paper	-	1	-	-	-	-
Udgivelser på nettet - Net-publikation	-	1	-	-	-	-
Ph.d.-afhandling	-	1	-	1	-	2
Andet bidrag	1	-	-	-	-	4
Preprint	-	-	-	2	3	3
<b>I alt</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>48</b>	<b>42</b>	<b>65</b>

Tabel 1 - Forskningen i nøgletal. Tal for 2024 bygger på 3.25 årsværk allokeret til forskning

<sup>1</sup> [Aftale om sundhedsreform 2024 | Indenrigs- og Sundhedsministeriet](#)

## Grand Challenge – Funktionsevnetab, en udfordring for individ og samfund

I indeværende strategiperiode har afdelingen arbejdet på en fælles vision – Grand Challenge - for hele afdelingen med henblik på, at det kliniske arbejde skal sigte efter at løse en større samfundsudfordring. Afdelingsledelsen har i det henseende spurgt alle medarbejdere, hvilke indsatser de mener vil være vigtige at fokusere på i fremtiden. Baseret herpå vil afdelingen sætte fokus på at styrke funktionsevne og understøtte egenhåndtering. Dette skal opnås ved at styrke funktionsevne og understøtte evnen til egenhåndtering gennem 7 indsatser:



### *Aktivitet og bevægelse*

Gennem aktivitet og bevægelse forbedres patientens funktionsevne og livskvalitet. Formålet med indsatsen er at fremme udførelse af aktiviteter, som er meningsfulde i patientens liv, for at genvinde eller forbedre funktion og bevægelse. Ved at fremme fysisk aktivitet og selvstændighed er målet at forebygge komplikationer af sygdomsforløb.

### *Tidlig involvering*

Vurdering af funktionsevne er en kernekompetence for fysio- og ergoterapeuter. Formålet med indsatsen er, at fysio- og ergoterapeuter inddrages tidlig i patientforløbet. Dette for at kunne bidrage til de bedst mulige forudsætninger for at styrke patientens funktionsevne og evne til egenhåndtering, mindske risikoen for komplikationer og genindlæggelse samt have et øget fokus på velkoordineret udskrivelse og iværksættelse af plan for rehabilitering.

### *Forebyggelse*

Forebyggelse i sundhedsvæsenet handler om at undgå sygdomme, skader og sundhedsproblemer, før de opstår. Det omfatter en række strategier og tiltag, som fokuserer på at reducere risikofaktorer, fremme sund livsstil og tidlig opsporing af sygdomme. Formålet med afdelingens forebyggende indsatser vil være at:

- Forhindre sygdomme ved at reducere risikofaktorer (primær forebyggelse)
- Opdage sygdomme tidligt for at kunne igangsætte relevant behandling (sekundær forebyggelse)
- Reducere komplikationer og forbedre livskvaliteten hos personer med eksisterende sygdomme (tertiær forebyggelse)

### *Sammenhængende forløb*

Patienterne har ofte et forløb, der går på tværs af specialer på hospitalet og på tværs af almen praksis, hospital og kommune. Derfor kommer patienten i kontakt med mange forskellige faggrupper og sektorer i et patientforløb. Formålet med indsatsen er at reducere fragmentering af patientforløbet ved at få lavet en samlet plan og en fælles rød tråd på tværs af sektorer. Dette vil resultere i et sammenhængende forløb, som kræver tæt koordinering mellem parterne, hvilket både gælder sektorovergange og interne overgange på hospitalet.

### *Tværfagligt samarbejde*

Ved tværfagligt samarbejde arbejder flere faggrupper sammen om at sikre kvaliteten af patientens forløb i sundhedsvæsenet. Formålet med indsatsen er at indgå aktivt i samarbejde med andre, relevante faggrupper, på tværs af specialer og sektorer for at understøtte fælles mål og effektiv kommunikation.

### *Patient- og pårørendesamarbejde*

I samarbejdet mellem sundhedspersonale og patient tages der udgangspunkt i patienternes erfaringer, viden og præferencer, som anerkendes som ligeværdig med den faglige viden. Formålet med indsatsen er at sikre, at patientens sundhedskompetencer, ressourcer og parathed tages tilstrækkeligt i betragtning for at understøtte egenhåndtering og udbytte af behandling. Indsatsen sigter således efter, at patienten får viden om behandlingsforløbet, mulige konsekvenser, valg og fravalg og på den måde får indflydelse på og bliver deltager i deres eget sygdomsforløb. Ligeledes er formålet med indsatsen at inddrage pårørende i forløbet i det omfang, det er relevant for at afdække ønsker og behov for inddragelse, og hvilket ansvar de pårørende er i stand til at påtage sig for at understøtte patientforløbet.

### *Rehabiliterende fokus*

Rehabilitering er en proces, hvor formålet er at muliggøre et meningsfuldt liv med de bedste muligheder for aktivitet og deltagelse, egenhåndtering og livskvalitet. Formålet med indsatsen er at sikre et rehabiliterende fokus under hele indlæggelsen ud fra, hvad der er fagligt relevant i forhold til patientens tilstand, og at dette fokus føres videre efter udskrivelse.

### **Prioritering af forskningsaktiviteter**

Med afsæt i afdelingens fokus på Grand Challenge, resultater fra forskningsenhedens workshop og hørings svar fra ledelse, medarbejdere og tætte samarbejdspartnere har denne strategi tre overordnede temaer:

#### **Tema 1: Patientinddragelse og understøttelse af egenhåndtering**

Dette tema har fokus på forskningsinitiativer, som kan gøre patienten til en aktiv medspiller i eget sygdomsforløb, både under og efter indlæggelse. Hensigten er således, at patienter kan bevare og styrke funktionsevne ved hjælp af støtte fra sundhedspersonale, telemedicinske løsninger eller andre digitale redskaber, som kan motivere og støtte egen indsats. Dette kan forebygge yderligere funktionsevnetab og reducere fremtidigt behov for sundhedsydelse.

#### **Tema 2: Tværgående sammenhæng og samarbejde**

Dette tema har fokus på initiativer med koordinerede og organiserede forskningsindsatser på tværs af fagspecialer og sektorer. Hensigten er at skabe murstensløse og sektorfri forskningsspor, som kan medvirke til et styrket samarbejde omkring patientforløbet, uanset hvor patienten er i forløbet. Temaet vil således adressere den ubalance, der er i sygdomsbyrde, og hvilken forskning der prioriteres. For eksempel har rapporten *Patientrettet forebyggelse i*

*det nære sundhedsvæsen*<sup>2</sup> påpeget manglende forskning og viden inden for forebyggelse af multisygdom og muskel-skelet-sygdom, herunder lænderygbesvær, samt samtidig somatisk og psykiatrisk sygdom. Temaet afspejler således afdelingens forskningsambition om at bidrage til løsning af behandlingsbehov relateret til akutte genindlæggelser af sygdomsgrupper; såsom multisyge, den ældre medicinske patient og patienter med kroniske sygdomme, hvor der er stort potentiale for forebyggelse både sekundært og tertiært.

### **Tema 3: Stratificering af patientforløb**

Ambitionen med dette tema er at anvende avancerede sundhedsdata, digitale løsninger og forskningsbaseret viden til at understøtte individuelt tilpassede og sammenhængende patientforløb. Ved at integrere data, erfaring og evidens i klinisk beslutningstagen ønsker vi at styrke mulighederne for individualiseret behandling, hvor hver enkelt patients behov, præferencer og forløb danner grundlag for målrettede og effektive indsatser. Ligeledes vil denne tilgang understøtte en mere effektiv brug af kliniske ressourcer, så de rettes mod de patienter, som har det største behov. Dette tema er i overensstemmelse med Aalborg Universitets Sundhedsmission<sup>3</sup> og skaber således en stærk synergieffekt med relevante forskningsmiljøer i regionen.

Inden for de valgte temaer er der identificeret fokusområder, som skal omsættes til handling i strategiperioden. Implementering af forskningsstrategien signalerer afdelingens vilje til at foretage de nødvendige prioriteringer. Der vil for hvert år i strategiperioden blive udarbejdet en handleplan med mål for det enkelte år.

### **Forskningssamarbejde**

I tråd med afdelingens visionsarbejde - Grand Challenge - vil forskningsenheden indgå i forskningssamarbejde med relevante partnere, som omfatter strategiens hovedtemaer. Dette med henblik på at bygge videre på den udvikling, som har været i forskningsproduktion de tidligere år (tabel 1) og i erkendelse af, at strategiens ambitioner kun kan indfries i samarbejde med andre. Dette vil blive afspejlet i forskningstiltag hvor:

- Hovedparten af forskningsproduktion bliver udført i samarbejde med andre faggrupper
- Større andel af forskningsprojekter i samarbejde på tværs af sektorer

For at indfri forskningsambitionerne vil forskningsenheden indgå i større konsortier med henblik på at sikre økonomi til bæredygtige forskningsinitiativer. Disse inkluderer:

- Projektsamarbejde som udspringer fra Aalborg Universitets Missionsprogram<sup>4</sup>
- Projektsamarbejde i international sammenhæng f.eks. Horizon projekter

### **Opbygning af forskningskapacitet for at understøtte forskningsstrategien**

For at kunne understøtte disse særlige temaer skal Fysio- og Ergoterapiafdelingen kunne tiltrække, uddanne og sikre fortsat tilknytning af kliniske forskere. Især med fokus på forskningsområder og stillingstyper, hvor afdelingen og Aalborg Universitetshospital har

---

<sup>2</sup> [Patientrettet forebyggelse i det nære sundhedsvæsen - En kortlægning af hvor der mangler forskning](#)

<sup>3</sup> [Improving Health Through Coherence and Individualisation - Aalborg University](#)

<sup>4</sup> [About the missions at Aalborg University - Aalborg University](#)

særlige strategiske behov. Implicit heri er at opbygge en incitamentsstruktur for kliniske forskere i afdelingen. Konkret betyder dette, at der skal være attraktive og tydelige uddannelses- og karriereveje for forskere og kliniske medarbejdere, som ønsker at arbejde med forskning. Alle forskningsaktiviteter skal forankres i et klinisk miljø inden for de relevante specialer.

### **Synlighed og implementering**

Synlighed af forskning måles gennem AAU's forskningsindikator<sup>5</sup>. I strategiperioden vil der være fokus på at øge antal publikationer i niveau 2-tidsskrifter, citationer, internationalt medforfatterskab, hjemtag af eksterne fondsmidler samt forskningsformidling gennem presse, oplæg og open access. Opnåede forskningsresultater bliver synligt implementeret i klinikken via kliniske instrukser og retningslinjer. Ligeledes vil der gøres opmærksom på afdelingens forskning på afdelingens hjemmeside og sociale medier for at øge synlighed både internt i afdelingen og over for offentligheden. Særligt fokus vil være på synliggørelse af forskningsprojekter, som involverer flere specialer og faggrupper for at understøtte afdelingens ønske om samarbejde omkring patientforløb.

Samlet vil disse elementer afspejle både kvalitet, gennemslagskraft og tilgængelighed af forskning i afdelingen samt danne grundlag for afdelingens målsætning om øget synlighed og samarbejde omkring forskning både nationalt og internationalt.

---

<sup>5</sup> [AAU Forsknings og Innovationsindikator: Til fremme af AAU's Videnskabelige Publicering og Impact, Samarbejde, Synlighed og Åbenhed - Aalborg Universitets forskningsportal](#)