

UDDANNELSESNYT

- NYHEDSBREV OM POSTGRADUAT UDDANNELSE PÅ AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL

Enhed for Postgraduat Uddannelse
Aalborg Universitetshospital

20.06.23 - Nr. 48

Seneste nyheder om lægers uddannelse

Uddannelseslæge.dk - status og hjælp

Uddannelseslægerne evaluerer nu trækkes ud i uddannelseslæge.dk. Selv om man ikke har kunne finde dem i en periode, så har uddannelseslægerne stadig skulle evaluere, så det hele findes derinde.

Derudover er der flere opdateringer på vej. Det er fx planlagt inden sommerferien, at man kan klarmelde til en bestemt vejleder.

Der kommer desuden en opdatering, hvor det bliver muligt at afgrænse vejledersamtaler endnu mere. Det har hele tiden været muligt for UAO at afgrænse, hvem en vejleder har adgang til. Men man kommer nu til at kunne give adgang til niveau eller til konkrete læger.

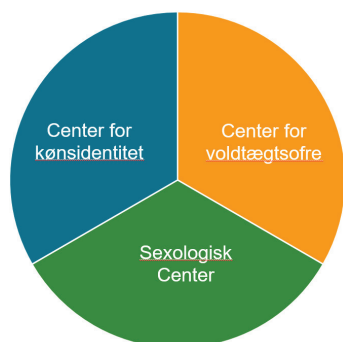
Guides og vejledninger til de forskellige funktioner kan findes på <https://www.laegeuddannelsen.dk/>

Ved behov for support, så skriv til UL@rm.dk.

Fokuseret ophold i Sexologisk Center

Sexologisk Center er en lille, men aktiv afdeling ved Aalborg Universitetshospital, som har eksisteret siden 2012 og repræsenterer således et nyere speciale.

Centeret har 22 ansatte og varetager 3 hovedområder:



- Centeret er meget undervisningsminded og vil rigtig gerne modtage uddannelseslæger i fokuseret ophold. Der vil her være mulighed for at igangsætte forskningsprojekter i samarbejde med stamafdelingen, siger chef-læge og klinisk lektor Astrid Højgaard

Læs mere på <http://aalborguh.rn.dk/luf> under nyheder om, hvad Sexologisk Center kan tilbyde i et fokuseret ophold. Eller send en mail om dine ønsker til ophold til sekretær Louise Hougaard Nielsen louise.t@rn.dk.

Revision af den Lægelige Videreuddannelse

Vi havde på nuværende tidspunkt håbet at kunne præsentere en tidsplan for udmøntningen af resultaterne af revisionen af den lægelige videreuddannelse.

Status er, at revisionen lige netop er kommet i høring i regionerne med frist den 16. august 2023. Herefter bliver vi forhåbentlig klogere på forløbet af det videre arbejde.

Hvordan finder du Lægers Uddannelsesforum?

Med nyt PersonaleNet har vi erfaret, at det er blevet sværere at finde hjemmesiden Lægers Uddannelsesforum (LUF) derfra.

Man kan fra PersonaleNets forside finde siden under "AalborgUH - HR og Uddannelse - Lægelig videreuddannelse", og der er også planer om at få den ind under "Hjælp til - Uddannelse" i nær fremtid.

Bruger du siden meget, vil vi anbefale, at du enten bruger kortlinket <http://aalborguh.rn.dk/luf> eller tilføjer den som personlig genvej på forsiden af PersonaleNet.

Kom gerne med idéer til, hvad du gerne vil læse på LUF.

Præsentation af uddannelsesansvarlige overlæger

På <http://aalborguh.rn.dk/luf> er der lanceret et nyt tiltag med præsentation af nye uddannelsesansvarlige overlæger (UAO) - og efterhånden også de erfarne.

Følgende spørgsmål danner baggrund for præsentationen:

- Hvor godt kender du den afdeling, som du er blevet UAO for?
- Hvad er det bedste uddannelsesmæssige tiltag, som i øjeblikket foregår på din afdeling?
- Hvilke erfaringer kunne du tænke dig at høre om fra dine UAO-kolleger?
- Har du konkrete planer for nye tiltag på din afdeling, og vil du dele dem?

Foreløbig er følgende præsenteret under nyheder på Lægers Uddannelsesforum: Janni Majgaard Jensen fra Klinisk Genetik, Sophie Yammeni og Signe Christensen fra Onkologi samt Khiem Huynh fra Karkirurgi.

Læringstrekant fra Frømandskorpset - brugt på en neurokirurgisk afdeling

Umiddelbart er der meget stor forskel på at være elev ved Frømandskorpset og ansat i uddannelsesstilling på Neurokirurgisk Afdeling.

Men der er i Frømandskorpset udviklet en "Lærings-trekant" med elementer, der også kan anvendes i en civil kontekst og navnlig på en hospitalsafdeling, der varetager uddannelse af yngre læger.



Den indeholder 14 elementer - bla. *Selverkendelse*, dvs "Hvad kan jeg og Hvad kan jeg ikke", hvor man skal være bevidst om sine styrker og begrænsninger. *Følelsesmæssig intelligens*, hvor man skal kende og genkende sine egne og andres (fx patienternes) følelser i alle situationer.

Mental robusthed og vedholdenhed, som er vigtige, idet man derved bliver i stand til dels at holde fagligheden, men også lysten til at blive neurokirurg, selvom speci-

alt i perioder kan være tungt arbejds- og vagtbelastningsmæssigt, hvis man føler sig utilstrækkelig eller er i tvivl om sig selv.

Et andet element er *Selvmotiverende*, hvor man kontinuerligt skal arbejde med både en kortsigtet, men også langsigtet målsætning for at nå sit mål; at blive speciallæge i neurokirurgi.

På Neurokirurgisk Afdeling bliver vores nye uddannelseslæger præsenteret for denne Trekant og har så et par uger til at reflektere over den og udarbejde et skriftligt oplæg, som vi gennemgår i fællesskab. Her får vi afdækket uddannelseslægens tanker, styrker og svagheder og derved afdækket de punkter, hvor uddannelseslægen kan udvikle sig og blive bedre. Der kan være elementer, der ikke kræver det store fokus, men så man kan rette fokus på de steder, hvor der kan optimeres.

Oftentimes dukker der issues op, som uddannelseslægen ikke selv er vidende om, og dem arbejdes der videre med, og i slutningen af deres ansættelse gentages proceduren, hvor vi især kigger på den udvikling uddannelseslægen har gennemgået, og hvad uddannelseslægen selv har oplevet er blevet bedre, og hvor der fortsat er mulighed for at blive bedre både menneskeligt og fagligt.

Trekanten erstatter naturligvis ikke 360°-evalueringen, men mit mål og min ambition med Trekanten er at gøre selve 360°-evalueringen for den enkelte endnu bedre.

Ved UAO *Jens Jakob Riis, Neurokirurgisk Afdeling*

Kommende arrangementer

Workshop for uddannelseslæger

Onsdag den 23. august 2023 holdes eftermiddagsworkshop med overskriften "Styrk det kollegiale fællesskab. Forebyg stress".

Workshoppen har fokus på, hvordan uddannelseslæger, sammen kan styrke fælles trivsel og udvikle strategier over for stressende situationer.

Sørg gerne for at få de yngste afsted. Arrangementet finder sted i Forskningens Hus. Yderligere information samt tilmelding på:

<https://rn.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=91670>

Møde for uddannelseskoordinerende yngre læger

Der bliver afholdt netværksmøde for uddannelseskoordinerende yngre læger (UKYL) tirsdag den 5. september 2023 i Forskningens Hus.

Dagsorden for mødet kommer efter sommerferien. Tilmelding til I.hoelgaard@rn.dk

Møde i Det Postgraduate Uddannelsesudvalg

Det næste møde i Det Postgraduate Uddannelsesudvalg holdes tirsdag den 19. september 2023.

Uddannelsesemner, som ønskes drøftet i udvalget sendes til formand anja.kirstein@rn.dk

God sommer til alle!

Vi ønsker jer en rigtig dejlig sommer.

- Enheden for Postgraduate Uddannelse holder sommerferielukket i ugerne 30-31
- NordSim er lukket i ugerne 28-31

