

# UDDANNELSESNYT

- NYHEDSBREV OM POSTGRADUAT UDDANNELSE PÅ AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL

Enhed for Postgraduat Uddannelse  
Aalborg Universitetshospital

14.12.23 - Nr. 50

## Seneste nyheder om lægers uddannelse

### Status på ledelsesfokuseret 360-spørgeramme

Der er udviklet en ledelsesfokuseret spørgeramme, som skal indføres ved HU-lægers sidste 360-samtale. Denne blev også præsenteret i Uddannelsesnyt nr. 47 i marts 2023. Den ledelsesfokuserede samtale erstatter en samtale med den almene spørgeramme.

Ved det seneste 360-facilitatormøde blev den nye spørgeramme diskuteret, og der var bred enighed om relevansen. Der skal nu findes et facilitatorfællesskab mellem afdelingerne.

Kun 360-facilitatorer i den almene spørgeramme kan få efteruddannelsen. Foreløbig er 7 efteruddannet, og flere har meldt sig på banen til at uddannes i spørgerammen, men der er stadig brug for flere. Du kan henvende dig til [anja.kirstein@rn.dk](mailto:anja.kirstein@rn.dk) for yderligere information.

### Ny oversigt til skemalæggere

På opfordring er der blevet lavet en kalenderoversigt over centralt afholdte introduktionsdage, møder og kurser, som gerne skulle lette overblikket for skemalæggere.

Indtil videre dækker den foråret 2024 med overblik over:

- Central introduktion
- Den gode start for I- og H-læger
- KBU-introduktionsdage og KBU-forum
- Hands-on EPJ kursus for nyansatte
- Akutkursus og læringskursus
- Vejlederkursus for introlæger
- Forebyg stress-workshop
- Staff meetings

Derudover indeholder den også aktiviteter for UKYL og UAO. Forhåbentlig kan det være med til at lette planlægningsarbejdet.

Du finder den på <http://aalborguh.rn.dk/luf>.

### Vejlederkursus for speciallæger revideret

Vejlederkurset har i løbet af 2023 været igennem en revidering af indhold og pædagogiske tilgange og er blevet reduceret til 2 dages varighed, men med e-læringsmo-

duler der forventes gennemført forud for kursusdagene.

Aalborg UH har fortsat en målsætning om, at alle speciallæger skal have et vejlederkursus for speciallæger. Kurserne bliver relativt hurtigt fyldt op, så derfor opfordres speciallæger uden dette vejlederkursus til ikke at vente for længe med at tilmelde sig.

Find datoerne for vejlederkurserne i 2024, information og tilmelding på:

<https://rm.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=551>

### Resultat af forsøg med KBU-introduktionsdag 2

I september og november 2023 har der forsøgsvist været afholdt en opfølgende halv KBU-introduktionsdag 2 for at give KBU-lægerne konkrete værktøjer til at håndtere almindelige tilstande i både skadestuen/modtagelsen, almen praksis og på sengeafsnittet.

Evalueringerne har været meget positive fra både deltagere og afdelingerne. Så initiativet vil fortsætte i 2024 - dog vil undervisningen fremover ligge om eftermiddagen frem for formiddagen.

### Præsentation af uddannelsesansvarlige overlæger

På <http://aalborguh.rn.dk/luf> lancerede vi i foråret et tiltag med præsentation af uddannelsesansvarlige overlæger (UAO).



Siden sidste nyhedsbrev har de to uddannelsesansvarlige overlæger ved Medicin og Akut i Thisted, Trine Langfeldt Hagen og Jens Andreas Juul, præsenteret sig selv.

Læs om deres erfaringer og bliv klogere på uddannelsen af læger i Thisted på <http://aalborguh.rn.dk/luf> på nyhedssiden.

# Årsmøde med fokus på psykologisk tryghed

Tirsdag den 5. december 2023 var 90 uddannelsesnøglerpersoner på Aalborg UH samlet til et heldagsmøde for første gang. Emnet for dagen var psykologisk tryghed, og hvordan det kan bidrage til at fastholde medarbejderengagement og god uddannelse i en presset hverdag.

## Læringsmiljø og psykologisk tryghed

Chefkonsulent og master i positiv psykologi Nynne Lykke Christensen fra Lægeforeningen var inviteret til at fortælle om, hvordan vi sammen skaber et godt læringsmiljø med psykologisk tryghed.

Hun inddrog bl.a. teori fra Amy Edmondson, som er forsker i ledelse og organisationer ved Harvard University. Ifølge Edmondson handler psykologisk tryghed grundlæggende om, at medarbejderne har tillid til at kunne udtrykke sig, dele idéer og lære af fejl uden at være bange for at blive fx ydmyget eller skældt ud.

Derudover blev Deci & Ryans Self-Determination Theory introduceret – med vægt på tre grundlæggende psykologiske behov for at opnå trivsel: Kompetence, tilhørsforhold og selvbestemmelse. Opfyldelsen – eller mangel på samme – af disse behov er udslagsgivende for den menneskelige udfoldelseskapacitet. De tre behov er indbyrdes relaterede og afhængige af hinanden, og de udgør essentielle parametre for psykologisk vækst, integritet og trivsel.

Deltagerne fik også lejlighed til at arbejde med det ved bordene.

I forlængelse holdt Psykiatriens uddannelseskoordinerende overlæge Hanna Järnum Lilholt et oplæg om psykologisk tryghed i praksis i en afdeling. Her kom hun ind på konkrete tiltag til at skabe psykologisk tryghed både forud for ansættelse, i introduktionen og i selve uddannelsesforløbet.

## Workshops

Om eftermiddagen præsenterede udvalgte afdelinger gode idéer og initiativer fra 3-timersmøderne 2023, som andre afdelinger kunne have glæde af at høre om.

Til sidst blev UAO/PKL og UKYL delt op til hver sin workshop. Overlægerne arbejdede med den svære samtale.

UKYL arbejdede med selvalgte handleplaner for initiativer, de gerne vil indføre. To af grupperne valgte at arbejde videre med psykologisk tryghed, mens de øvrige arbejdede med vejledning, supervision, kompetencevurdering og overdragelse af funktioner.

## Deltagernes evaluering

Deltagerne har evalueret dagen meget positivt i både indhold og form. Dette citat fra en deltager opsummerer det meget godt:

“Det var nogle rigtig fine oplæg, der var, hvor der samtidig var tid til at høre erfaringer/refleksioner fra andre UKYL eller UAO, som var med til at sætte teorien i relation til daglig praksis.”

## Kommende arrangementer

### UKYL-møde den 23. januar 2024

Tirsdag den 23. januar 2024 kl. 8-10.00 bliver der holdt UKYL-møde med startskud til 3-timersmøderne 2024. Temaet for årets møder vil blive introduceret her.

Det er vigtigt, at alle uddannelsesafdelinger er repræsenteret ved deres UKYL, da der her er mulighed for at udveksle erfaringer og blive klædt på til at være faciitator af møderne.

Tilmelding på [l.hoelgaard@rn.dk](mailto:l.hoelgaard@rn.dk).

### UKYL fyraftensmøde 29. januar 2024

Vores tværgående UKYL Dánjal Hestoy inviterer til et spændende fyraftensmøde for UKYL om “Hverdagsledelse”. Thomas Kjær Jensen fra Yngre Læger underviser.

Kurset vil finde sted mandag den 29. januar 2024 fra kl. 16.00 til 18.30 i Auditorium B (Forskningens Hus).

Efterfølgende er der lagt op til at gå ud og spise, hvor YL giver et tilskud på 200 kr per person. Tilmelding senest 8. januar 2024 til [d.hestoy@rn.dk](mailto:d.hestoy@rn.dk).

### Stress-workshop for uddannelseslæger

Tirsdag den 30. januar 2024 kl. 14-17.00 holdes workshop med overskriften ”Styrk det kollegiale fællesskab. Forebyg stress”.

Workshoppen har fokus på, hvordan uddannelseslæger sammen kan styrke deres trivsel og udvikle strategier over for stressende situationer. Yderligere information samt tilmelding på:

<https://rn.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=91670>

### Glædelig jul og godt nytår!

Fra Enheden for Postgraduat Uddannelse ønsker vi jer alle en Glædelig Jul samt et godt og Lykkebringende Nytår - vi glæder os til at fortsætte det gode samarbejde i 2024.

