

Uddannelsesnyt

Nyhedsbrev for læger om Postgraduat Lægelig Uddannelse på Aalborg Universitetshospital



Nyhedsbrev nr. 60 | 8. oktober 2026

Dette er årets tredje udgave af Uddannelsesnyt, som er et nyhedsbrev for læger og andre med interesse i postgraduat lægelig uddannelse på Aalborg Universitetshospital.

Som læge på Aalborg Universitetshospital modtager du automatisk nyhedsbrevet.

I denne udgave kan du læse om:

- 3-timersrapporten 2026: Fra gode idéer til bedre uddannelse
- Nye regler om antallet af introduktionsstillinger er trådt i kraft
- Første refleksionsgruppe er afholdt
- Nyt forum for juniorinspektorer og inspektorer
- Løbende karrieresamtaler - en styrket vej til speciallægelivet
- MUK 2026: Livslang læring i en tid med forandringer
- Mød UAO på Klinisk Farmakologisk Afdeling
- Mød UAO på Patologiafdelingen
- Kommende arrangementer i efteråret

3-timersrapporten 2026: Fra gode idéer til bedre uddannelse

3-timersrapporten 2026 er udkommet! Rapporten kondenserer indberetningerne fra 3-timersmøderne, som er en årlig begivenhed, der sætter postgraduat lægelig uddannelse på dagsordenen. Møderne giver uddannelseslæger tre timer i arbejdstiden til at drøfte uddannelsesmiljøet og udviklingsmuligheder i deres afdeling – med fokus på løbende forbedring.

I 2026 har 3-timersmøderne ikke haft et fælles overordnet tema. I stedet har der været plads til at tage afsæt i det, der aktuelt fylder i den enkelte afdeling - og i de lokale muligheder for at udvikle den lægelige videreuddannelse.

Når uddannelseslægerne selv får mulighed for at være med til at sætte dagsordenen for udviklingen af uddannelsen, så spænder forslagene bredt, men på tværs af de forskellige initiativer tegner der sig alligevel nogle fælles spor. Supervision og kompetencevurdering fylder meget. Det samme gør nye måder at organisere og dele viden på. Og flere initiativer beskæftiger sig med, at de nye rammer i Hospitalsbyen kalder på digitale former for videndeling.

[Læs 3-timersrapporten 2026 på Lægers Uddannelsesforum](#)

Nye regler om antallet af introduktionsstillinger er trådt i kraft

Den 7. oktober 2026 trådte de nye regler om antal introduktionsstillinger, inden for samme speciale, i kraft.

En uddannelseslæge kan ikke ansættes i mere end én introduktionsstilling inden for samme speciale. For intern medicin gælder en særlig undtagelse. En uddannelseslæge kan ansættes i ét yderligere introduktionsforløb på en afdeling, der rummer et eller flere andre internmedicinske specialer end det speciale, hvor lægen har gennemført sin første introduktionsstilling.

Ansvaret for at overholde reglerne ligger hos den ansættende afdeling. Afdelingen skal derfor, forud for ansættelsen, sikre, at ansøgeren opfylder betingelserne i reglerne og om nødvendigt ansøge om dispensation til den konkrete ansættelse.

Der kan gives dispensation, hvis der foreligger særlige forhold ved det tidligere forløb eller lægens situation. Dispensationsmulighederne omfatter blandt andet afbrudte introduktionsstillinger af gyldig grund, manglende kompetencegodkendelse som følge af gyldige forhold eller tilfælde, hvor et tidligere introduktionsforløb ikke længere vurderes tidssvarende.

Dispensationer søges hos og behandles af videreuddannelsesregionerne.

Læs mere på Videreuddannelsesregion Nords hjemmeside:

[Regler for introduktionsstillinger i samme speciale - Videreuddannelsesregion Nord](#)

Første refleksionsgruppe er afholdt

Den første refleksionsgruppe for KBU- og I-læger på Aalborg Universitetshospital er nu afholdt. Fire uddannelseslæger deltog, og tilbagemeldingen fra både deltagere og facilitatorer var meget positiv.

En af facilitatorerne, Malene Wiborg Johansen, fortæller: *"Vi fik skabt et godt og trygt rum, og dem, der deltog, var meget engagerede."* Deltagerne fremhævede blandt andet, at tidspunktet og varigheden fungerede godt, og at det gav mening at gå i dybden med få cases frem for at nå mange cases mere overfladisk.

Refleksionsgrupperne fortsætter hen over efteråret og er et tilbud til KBU- og I-læger, der ønsker et trygt forum til at dele erfaringer og reflektere over situationer fra den kliniske hverdag.

Kommende datoer:

- Mandag den 12. oktober
- Onsdag den 11. november
- Onsdag den 9. december

Afdelingerne opfordres fortsat til at gøre relevante uddannelseslæger opmærksomme på tilbuddet.

Tilmelding sker fra gang til gang via Plan2Learn:

Nyt forum for juniorinspektorer og inspektorer

ved uddannelsesansvarlig overlæge Tine Litske Bennedsen

For at styrke vidensdeling, erfaringsudveksling og netværk blandt hospitalets juniorinspektorer og inspektorer er der netop etableret et nyt forum på Aalborg Universitetshospital.

Forummet samler både nye og erfarne inspektorer og skaber mulighed for at dele erfaringer fra inspektorbesøg og drøfte aktuelle emner indenfor den postgraduate uddannelse set med inspektorbriller.

Ved det første møde i september blev der udvekslet erfaringer fra tidligere inspektorbesøg. Derudover identificerede deltagerne en række relevante temaer, som vil danne grundlag for de kommende møder. Formålet med forummet er således at man får mulighed for at fortsat at udvikle sig i inspektorrollen og lade sig inspirere af kollegaer og de berørte tematikker.

Alle juniorinspektorer og inspektorer er velkomne i forummet.

Næste møde afholdes den 16. marts 2027 kl. 14.30-15.30.

Hvis du er inspektor og ikke har modtaget en indkaldelse, kan du kontakte l.hoelgaard@rn.dk.

Løbende karrieresamtaler - en styrket vej til speciallægelivet

ved uddannelsesansvarlig overlæge Sonja Höhle Hjulskov, MLP, på Patologiafdelingen

På Patologiafdelingen tilbydes uddannelseslæger løbende karrieresamtaler under HU med det formål at give uddannelseslægen så gode kort på hånden som overhovedet muligt, bl.a. ved at få fremhævet uddannelseslægens styrker og eventuelle øvebaner – uanset hvor en efterfølgende ansættelse kommer til at ske. Karrieresamtaler skaber et rum, hvor uddannelseslæge, UAO og cheflæge kan udveksle ideer, muligheder, ønsker og ambitioner. Tiltaget bidrager til at løfte blikket fra kompetenceopnåelse til transitionen til speciallægelivet.

Transitionen til speciallægelivet er efter mit perspektiv en overset størrelse. Typisk knytter karrierevejledning sig til KBU og introstillinger, indtil uddannelseslægen har fundet "sit speciale". At søsætte ideer, ønsker om subspecialisering eller afsøge muligheder er en proces, som tager tid at udfolde i en organisation. Ideer skal placeres rette sted, og rette timing kan være afgørende for succes, og karrieresamtaler kan facilitere dette.

Som løftestang til speciallægelivet bruger jeg den ledelsesfokuserede 360 graders evaluering sidst i hoveduddannelsen. Her er fokus flyttet fra kompetencer til temaer, hvor respondenter kan placere input til den kommende speciallæge. Den obligatoriske handleplan, hvor jeg foretrækker "tandhjulsmodellen", giver et godt billede af den fagpersonlige udvikling, som karrieresamtalerne under HU har stilladseret. Den nyudklækkede speciallæge kan med fordel medbringe handleplanen fra den ledelsesfokuserede 360 graders evaluering til sin første MUS-samtale.



MUK 2026: Livslang læring i en tid med forandringer

Hvordan former vi lægers læring og professionelle identitet i et sundhedsvæsen under forandring? Det var et centralt spørgsmål, da MUK 2026 blev afholdt i Aarhus den 27.-29. september. Som Danmarks største konference indenfor medicinsk uddannelse samlede MUK 2026 repræsentanter, interessenter og aktører fra de medicinske uddannelsesmiljøer under temaet "Livslang læring i en reformtid".

Aalborg Universitetshospital var igen i år bredt repræsenteret på tværs af matrikler, afdelinger og enheder. Derudover bidrog flere af vores kolleger aktivt som tovholdere og arrangører af workshops og symposier samt med præsentationer ved postersessionerne. Konferencen gav viden og nye perspektiver på blandt andet The Unlearning Paradox, visionsledelse, AI i undervisning og uddannelse samt styrkelse af transitioner i lægers uddannelsesforløb.

Inspirationen fra MUK 2026 bringes nu med hjem til de lokale uddannelsesmiljøer. Hvis du vil høre mere om konferencens temaer og perspektiver, er du velkommen til at kontakte dit uddannelsessteam eller Enheden for Postgraduat Lægelig Uddannelse.

Mød UAO på Klinisk Farmakologisk Afdeling

På <http://aalborguh.rn.dk/luf> i nyhedsfeedet kører et tiltag med præsentation af vores uddannelsesansvarlige overlæger (UAO). Dette for at fremme videndeling og kendskab til hinanden - og måske give inspiration på tværs.

På grund af flytning har initiativet været sat på pause, men nu har vi genoplivet det igen, hvor Samuel Azuz som den første har introduceret sig selv.

Samuel har især fokus på rationel og sikker lægemiddelanvendelse samt på uddannelse af læger i kritisk klinisk ræsonnering. Som UAO er han særligt optaget af, hvordan AI kan bruges til at understøtte læring og klinisk problemløsning uden at erstatte den faglige tænkning

Læs mere: <https://tinyurl.com/UAO-S-Azuz>



Mød UAO på Patologiafdelingen

Sonja Höhle Hjulskov har været UAO siden februar 2024 og har derudover en Master i Læreprocesser med speciale i didaktik og professionsudvikling.

På Patologiafdelingen har Sonja haft fokus på at synliggøre speciallægeuddannelsen, så afdelingens øvrige faggrupper får større indsigt i lægernes uddannelsesforløb og mulighed for at bidrage aktivt til uddannelsen.

Derudover har hun indført løbende karrieresamtaler for læger i hoveduddannelsesforløb med henblik på at skabe en tidlig bevidsthed om livet som speciallæge efter endt hoveduddannelse.

Læs mere:

<https://tinyurl.com/UAOsonjahjulskov>



Kommende arrangementer i efteråret

Fyraftensmøde om patientjournalen som arbejdsredskab – 29. oktober 2026

Fyraftensmøde for alle interesserede læger om, hvad sundhedsloven siger om opslag i sundhedsjournaler og EPJ. Det finder sted torsdag den 29. oktober 2026 kl. 15-17.00.

På mødet vil der også blive drøftet lydoptagelser og sociale medier.

Tilmelding på plan2learn: [Patientjournalen som arbejdsredskab | Region Nordjylland](#)

Årsmøde og masterclass i Dansk Selskab for Medicinsk Uddannelse (DSMU)

DSMU's årsmøde 2026 finder sted den 19. november kl. 9.15-16.30 på Hotel Nyborg Strand.

Se det fulde program og tilmeld dig på:

[DSMU Årsmøde 2026: Uddannelse - Er det overhovedet godt det vi gør? - DSMU](#)

Der er også mulighed for, at du kan tilmelde dig masterclass, som finder sted i forlængelse af årsmødet, og som omhandler: "Fra kliniker til uddannelsesleder: Identitet, læring og kompetenceudvikling i praksis".

Læs mere om program og tilmelding på:

[DSMU MasterClass 2026: Faculty Development – Uddannelseskorpset 2.0 - DSMU](#)

Årsmøde for lægelig videreuddannelse – 1. december 2026

Årsmødet holdes tirsdag den 1. december 2026 kl. 8-15.30. Målgruppen er UAO, UKYL, PKL og medlemmer af DPU.

Overskriften for mødet er "Når uddannelsesforløbet ikke går som planlagt".

Arrangementet kræver tilmelding via plan2learn:

[Årsmøde for lægelig videreuddannelse | Region Nordjylland](#)

Afsender

Aalborg Universitetshospital
Forskning, Uddannelse og Innovation
Enhed for Postgraduat Lægelig Uddannelse
Søndre Skovvej 15
9000 Aalborg
<http://www.rm.dk/aalborguh.rm.dk/luf>

Kontaktinfo

Enhed for Postgraduat Lægelig Uddannelse

Mail: AalborgUHPostgraduate-Enhed@rm.dk