

Uddannelsesnyt

Nyhedsbrev for læger om Postgraduat Lægelig Uddannelse på Aalborg Universitetshospital



Nyhedsbrev nr. 58 | 26. marts 2026

Dette er årets første udgave af Uddannelsesnyt, som er et nyhedsbrev for læger og andre med interesse i postgraduat lægelig uddannelse på Aalborg Universitetshospital.

Som læge på Aalborg Universitetshospital modtager du automatisk nyhedsbrevet.

I denne udgave kan du læse om:

- 3-timersmøderne 2026 er skudt i gang
- Læring fra inspektorbesøgene
- Uddannelsesmiljøet flytter med til Hospitalsbyen
- Flere psykiatriske basisforløb i 2026
- Kompetenceudviklingsforløb for UKYL og DYNAMU 2026 – en deltagers perspektiv
- Uhensigtsmæssige uddannelsesforløb – uddannelseslæger søges til forskningsprojekt
- Årsrapporten 2025 er på trapperne
- Kommende arrangementer i foråret

3-timersmøderne 2026 er skudt i gang

Det er nu tid til at afholde det årlige 3-timersmøde i alle uddannelsesafdelinger på Aalborg

Universitetshospital. Der har i januar 2026 været afholdt informationsmøde om 3-timersmødet 2026 for mødelederne. Årets emne er frit, men fokus skal være på, hvordan speciallægeuddannelsen på Aalborg Universitetshospital kan styrkes – især gennem initiativer, der gør en forskel i den kliniske hverdag. Og netop i år, hvor mange afdelinger flytter, er det særligt vigtigt at fastholde opmærksomheden på god lægelig videreuddannelse.

3-timersmøderne skal afholdes senest 1. maj 2026 - og indberetningerne skal være afsluttet inden 1. juli 2026.

Læs mere på Lægers Uddannelsesforum: [3-timersmøder](#)

Læring fra inspektorbesøgene

Sundhedsstyrelsen har udvalgt og samlet en liste med en række særlige initiativer, som bidrager til en øget kvalitet af den lægelige videreuddannelse. Initiativerne er alle fra inspektorrapporter udarbejdet efter inspektorbesøgene i sidste halvår af 2025. Tanken er, at listen kan bruges som inspiration på andre uddannelsesafdelinger.

Ved udarbejdningen af listen fra sidste halvår af 2025 er Aalborg Universitetshospital repræsenteret med 5 initiativer fra 3 afdelinger:

- Nyremedicinsk Afdeling:
 - Omfattende introduktionsprogram med bl.a. udlevering af "hvidbog".
 - Staff meetings og intern Medicinsk undervisning
- Klinisk Farmakologisk Enhed:
 - Involvering af uddannelseslæger i forskningsprojekter og - publikationer samt undervisning på universitetet.
 - "Yngre læge-check in" hver morgen efter morgenkonferencen
- Neurologisk Afdeling:
 - "Dagens FISK" (Feedback, Interaktion, Supervision, Kompetencevurdering)

Du kan finde listen på Sundhedsstyrelsens hjemmeside:

[Gode eksempler fra uddannelsesafdelinger | Sundhedsstyrelsen](#)



Personale fra Almenpsykiatrisk Afdeling Aalborg besigtiger deres kommende konferencerum i Hospitalsbyen

Uddannelsesmiljøet flytter med til Hospitalsbyen

Den 12. marts flyttede de første psykiatriske sengeafsnit og den psykiatriske skadestue til Hospitalsbyen. Samtidig har uddannelsesteamet i Almenpsykiatrisk Afdeling, Aalborg arbejdet målrettet for at sikre, at det gode uddannelsesmiljø følger med til de nye rammer.

Fokus på uddannelse før, under og efter flytningen

I månederne op til flytningen har uddannelsessteamet i almen psykiatri i Aalborg arbejdet systematisk med at understøtte både uddannelse og arbejdsmiljø. Derfor er der nedsat en arbejdsgruppe, som arbejder med behov og udfordringer i tre faser: før flytningen, under flytningen og i perioden efter flytningen.

Arbejdsgruppen består af UKO, UAO'er, UKYL'er, hoveduddannelseslæger – herunder to flyttekoordinatorer – samt en speciallæge. Flyttekoordinatorerne har haft særligt fokus på at identificere behov og eventuelle udfordringer i relation til uddannelse og arbejdsmiljø i de nye faciliteter i Hospitalsbyen.

Videndeling under flytningen

Som led i forberedelserne står flyttegruppen for dagsordenen til de to ugentlige "10 kliniske minutter", hvor der holdes korte oplæg om flytterelaterede temaer, fx ny vagtinstruks, akutkald, hjertestop og praktiske forhold.

Under selve flytteperioden videreføres konceptet som en buddy-ordning, hvor uddannelseslæger, der allerede er flyttet til den nye matrikel, deler erfaringer med kolleger, der endnu ikke er flyttet. Her drøftes både uddannelsesmuligheder, udfordringer og løsninger i de nye rammer.

Opsamling efter flytningen

I slutningen af marts afholdes desuden et tværgående opsamlende møde i Hospitalsbyen, hvor behandlere kan dele erfaringer og give input til, hvordan uddannelse og arbejdsmiljø fungerer efter flytningen.

Se også nyheden på Personalenet:

[Første psykiatriske patienter er flyttet ind i Hospitalsbyen](#)

Psykiatrien i Brønderslev modtager KBU-læger fra efteråret 2026

Indenrigs- og Sundhedsministeriet besluttede i 2024, at der skal være delforløb i psykiatri i den kliniske basisuddannelse. Forløbene i psykiatrien på Aalborg UH er placeret i det første delforløb, mens forløbet i almen praksis ligger i andet delforløb.

De første forløb blev udbudt i foråret 2025 med en plan for gradvis opskalering, så mindst 5% af KBU-forløbene i 2026 har ophold i psykiatrien stigende til 10% i 2029. I efteråret har psykiatrien 6 psykiatriske KBU-forløb, hvoraf tre af dem er placeret i Almenpsykiatrisk Afdeling Nord i Brønderslev. De øvrige tre er placeret i Almenpsykiatrisk Afdeling Aalborg.

Region Nordjylland og Aalborg Universitetshospital har ikke fået tilført flere forløb, så det betyder, at der kommer til at skulle ske en omfordeling af KBU-forløb på Aalborg Universitetshospital.

Læs mere her: <https://short-url.org/1lXKc>

Kompetenceudviklingsforløb for UKYL og DYNAMU 2026

Der afholdes kompetenceudviklingsforløb for UKYL og DYNAMU i 2026. Kurset afholdes som tre kursusdage den 22.-23. oktober 2026 samt den 27. november 2026.

Her er, hvad tidligere deltager – UKYL og speciallæge Anne Møllgaard Eriksen fra Nuklearmedicinsk Afdeling - siger om forløbet:

"Jeg har tidligere deltaget i Kompetenceudviklingskursus for UKYL/DYNAMU og kan varmt anbefale det.

Kurset er præget af engagerede, dygtige og inspirerende undervisere, og der er rig mulighed for værdifuld sparring med andre UKYL'er/DYNAMO'er på tværs af

Derudover giver kurset konkrete værktøjer til mødefacilitering, brug af digitale redskaber og ideer til samarbejdet i uddannelsessteamet - og der undervises i ledelse op, ned og til siden. Der arbejdes med forandringsledelse med udgangspunkt i et projekt, man selv vælger, hvilket gør læringen praksisnær.

Kurset har givet mig en større indsigt i UKYL-rollen samt redskaber til at løse opgaven. Helt konkret har jeg efterfølgende sammen med afdelingens UAO implementeret regelmæssige møder, hvor vi drøfter relevante emner og deler, hvad vi hver især arbejder med, ligesom jeg indimellem fortæller om mine aktuelle opgaver på uddannelsesmøder i

afdelinger.

Undervisningsformen er en fin kombination af oplæg fra underviserne og tid til egen refleksion og drøftelse i mindre grupper. Indholdet spænder bredt med relevante emner som funktionsbeskrivelse, årshjul, undervisning, klinisk vejledning og onboarding.

afdelingen. Derudover har kurset inspireret til at vi har tilføjet elementet "hvem er jeg?" i introduktionssamtalen mhp. at komme til at kende vores uddannelseslæger bedre fra starten af ansættelsen."

Tilmelding: <https://rm.plan2learn.dk>

Uhensigtsmæssige uddannelsesforløb – uddannelseslæger søges til forskningsprojekt

Aarhus Universitet gennemfører i øjeblikket et forskningsprojekt om uhensigtsmæssige uddannelsesforløb blandt uddannelseslæger i 2025 – og projektet søger nu deltagere til den kvalitative del af projektet.

Vi inviterer uddannelseslæger fra alle specialer, som har været i et uhensigtsmæssigt uddannelsesforløb, til at deltage i et individuelt interview.

Interviewet:

- varer ca. 45 minutter
- kan foregå fysisk, online eller telefonisk – alt efter hvad der passer dig

Formålet er at blive klogere på oplevelser og perspektiver, så vi kan bidrage til at forbedre lægelig videreuddannelse.

Du er meget velkommen til uforpligtende at kontakte Tine Klitgaard på tine.klitgaard@rn.dk for at høre mere eller tilmelde dig.



Årsrapport 2025

Lægelig videreuddannelse på
Aalborg Universitetshospital



Årsrapporten 2025 er på trapperne

Glæd dig til, at årsrapporten 2025 udkommer i næste uge. I årets rapport indgår kvalitetsmål fra evalueringerne i uddannelseslaege.dk, afholdte 360-samtaler, gennemførelse af initiativer fra 3-timersmødet samt overblik over resultater fra inspektorbesøg.

Derudover kan du møde vores vicedirektør for uddannelse, blive klogere på det at være inspektor og læse, hvad der rører sig inden for forskning i medicinsk uddannelse – blandt mange andre ting.

Årsrapporten for den lægelige videreuddannelse på Aalborg Universitetshospital kommer til at kunne findes på Lægers Uddannelsesforum som nyhed og på nedenstående link:

<https://aalborguh.rn.dk/For-sundhedsfaglige/Uddannelse/Laegers-Uddannelsesforum-LUF/Aarsrapporter-og-nyhedsbreve>



Kommende arrangementer i foråret

UKYL-introduktionskursus – 21. april 2026

Det næste introduktionskursus for UKYL bliver afholdt tirsdag den 21. april kl. 12.30-15.30.

Kurset retter sig primært mod nye UKYL'er, men de mere erfarne er også velkomne. Der vil bl.a. være en workshop om "Uddannelsesledelse – hvordan opnår du succes med dine initiativer?"

Tilmelding på: <https://rn.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=91538>

Grand round om virtual reality behandling af psykose – 29. april 2026

Grand Round er en fælles konference, hvor psykiatriske patientcases og behandlingsforløb diskuteres, og det løber af stablen den 29. april 2026 kl. 13-15.00.

Formålet er at give inspiration til og styrkelse af det faglige udrednings- og behandlingsmiljø og mulighed for faglige diskussioner ud fra kliniske problemstillinger. Derudover skal arrangementet bidrage til at fremme faglig forståelse og kendskab til vanskelige eller sjældne kliniske problemstillinger.

Målgruppen er læger, psykologer, medicin- og psykologstuderende. Tilmelding kan ske på plan2learn: [Grand Round | Region Nordjylland](#)

Erfamøde for 360°-facilitatorer – 19. maj 2026

Kurset bliver holdt tirsdag den 19. maj 2026 kl. 14-16.00, og der er sendt invitation ud i Outlook.

Hovedformålet er, at vores 360°-facilitatorer får mulighed for at dele og udveksle erfaringer i at køre 360°-samtaler. Noget af det, der kan være relevant at diskutere, er erfaringer med den nye generelle spørgeramme og anvendelse af handleplan.

Kontakt l.hoelgaard@rn.dk, hvis du er 360°-facilitator og ikke har modtaget indkaldelsen.

Halv temadag for UAO og UKYL – 2. juni 2026

Tirsdag den 2. juni 2026 kl. 12-15.30 bliver der holdt UAO- og UKYL-møde, hvor temaet er adaptiv ekspertise. Oplægsholder vil være cand.psych., ph.d. Maria Louise Gamborg fra Aarhus Universitet.

Målgruppen er uddannelsesansvarlige overlæger, uddannelseskoordinerende yngre læge, postgraduate lektorer samt medlemmer af Det Postgraduate Lægelige Uddannelsesudvalg.

Tilmelding kan ske på plan2learn: [Forum for UAO og UKYL | Region Nordjylland](#)

Møde i Det Postgraduate lægelige Uddannelsesudvalg – 8. juni 2026

Det næste møde i Det Postgraduate lægelige Uddannelsesudvalg holdes mandag den 8. juni 2026 kl. 13.30-15.30.

Uddannelsesemner, som man gerne vil have, at udvalget drøfter, sendes til formand Trine Lignell Guldberg.

Kontakt: t.guldberg@rn.dk

Afsender

Aalborg Universitetshospital
Forskning, Uddannelse og Innovation
Enhed for Postgraduat Lægelig Uddannelse
Søndre Skovvej 15
9000 Aalborg
<http://www.rn.dk/aalborguh.rn.dk/luf>

Kontaktinfo

Enhed for Postgraduat Lægelig Uddannelse
Mail: AalborgUHPostgraduate-Enhed@rn.dk