

## Uddrag af gode ideer og initiativer fra 3-timersmøderne 2023

Initiativ	Uddybning	Afdeling
Speciallægens brevkasse	<p>Alle læger må anonymt stille konkrete spørgsmål til brevkassen. Hvis der opstår tid, fx til konference, kan en speciallæge trække et spørgsmål fra brevkassen og besvare dette.</p> <p>Det skal være korte, koncise spørgsmål, der kan besvares af en speciallæge på ca. 5 min uden forberedelsestid.</p>	Akut og Medicin Thisted
Ultralydsbingo	Konkurrence-element som katalysator for læring – "ultralydsbingo", hvor alle får udleveret bingoplader med fund, som skal fremstilles (under supervision)	Akut og Traumecenter
Tværfagligt samarbejde	Initiativ til at fremme det tværfaglige samarbejde mellem "laboratorie-specialerne" via fokuserede ophold under HU-forløbet i nabospecialerne. Vil styrke samarbejdet specialerne i mellem i den fælles analysehal på NAU.	Biokemi
Specialespecifik kompetencegennemgang kun for YL	<p>En onsdag om måneden bliver en speciallæge sat på til at undervise YL efter morgenkonferencen.</p> <p>Emnet skal være et mindre område inden for den enkelte læges subspecialer mhp. at YL kan opnå kompetencer heri.</p>	Gastroenterologi
Tryk overgang fra forvagt til bagvagt	Fast program for overgang, følgevagt, "bytte-kalder-vagt", forventningsafstemning, aftalt back-up af senior læge.	Børn og Unge
One-pager om vejledning	<p>Udarbejdelse af one-pager om vejledning, der skal sendes fra vejleder til vejledte en uge før første vejledermøde.</p> <p>Skal maximere udbyttet af vejledning og konkretisere, hvad vejledning kan bruges til.</p>	Infektionsmedicin
Kompetence-tidslinje	<p>Til vejledersamtale skal laves tidslinje over forventning over, hvornår kompetencer forventes opnået.</p> <p>Anvendes til at sikre et individualiseret uddannelsesforløb. Tiltaget skal sikre at alle YL får en tilstrækkelig stejl læringsudviklingskurve ud fra kompetenceniveau ved start.</p>	Lungemedicin
Konferencekalender	<p>Systematisk Outlook-indkaldelse af alle uddannelseslæger til tværfaglige konferencer.</p> <p>Giver bedre overblik over konferencer og mulighed for at planlægge og prioritere for alle uddannelseslæger.</p>	Genetik
Specialespecifikke undervisningseftermiddage	<p>Specialespecifikke undervisningseftermiddage 2 x årligt med pizza med henblik på at styrke det kollegiale sammenhold samtidig med fagligheden. H-læger kan stå for undervisningen, men der kan også laves aftaler om gæsteforelæsere.</p> <p>H-lægerne får akademiske færdigheder og forventeligt et godt kollegialt sammenhold med positiv effekt på rekruttering.</p>	Hæmatologi
Ugentlige møder med UAO (ved lille afdeling)	<p>Ugentlige mandagsmøder med UAO er meget givende.</p> <p>Opgaver som man gerne vil drøfte og få feedback på sit arbejde, men også få inspiration fra andre som måske har stået i samme situation. Diskussion omkring hvordan man bedste får opfyldt forskellige kompetencer.</p>	Biokemi
Spørg eksperten	Hver fredag kl. 11 stiller en speciallæge sig til rådighed i 15 min. Ingen forberedelse af speciallægen påkrævet.	Socialmedicin
Sidemandsoplæring i undervisning	Optimere læringsudbyttet af undervisningen, ved at gøre det til et fællesprojekt mellem den for emnet kyndige speciallæge og en uddannelseslæge.	Patologi
Overleveringsstruktur	Overordnet strategi for overlevering i akutteam med prioritering af patienter og forventningsafstemning ift. hvad man skal kunne viderebringe som MV til overleveringen. Hvor mange detaljer skal med.	Kirurgi
"Præ-OP time out"	En samtale mellem uddannelseslægen samt den superviserende læge om den perioperative plan – adgang, abc-plan samt aftale om, hvem fører kniven. Udarbejde en check-liste som udfyldes før indgrebet.	Ortopædkirurgi Hjørring