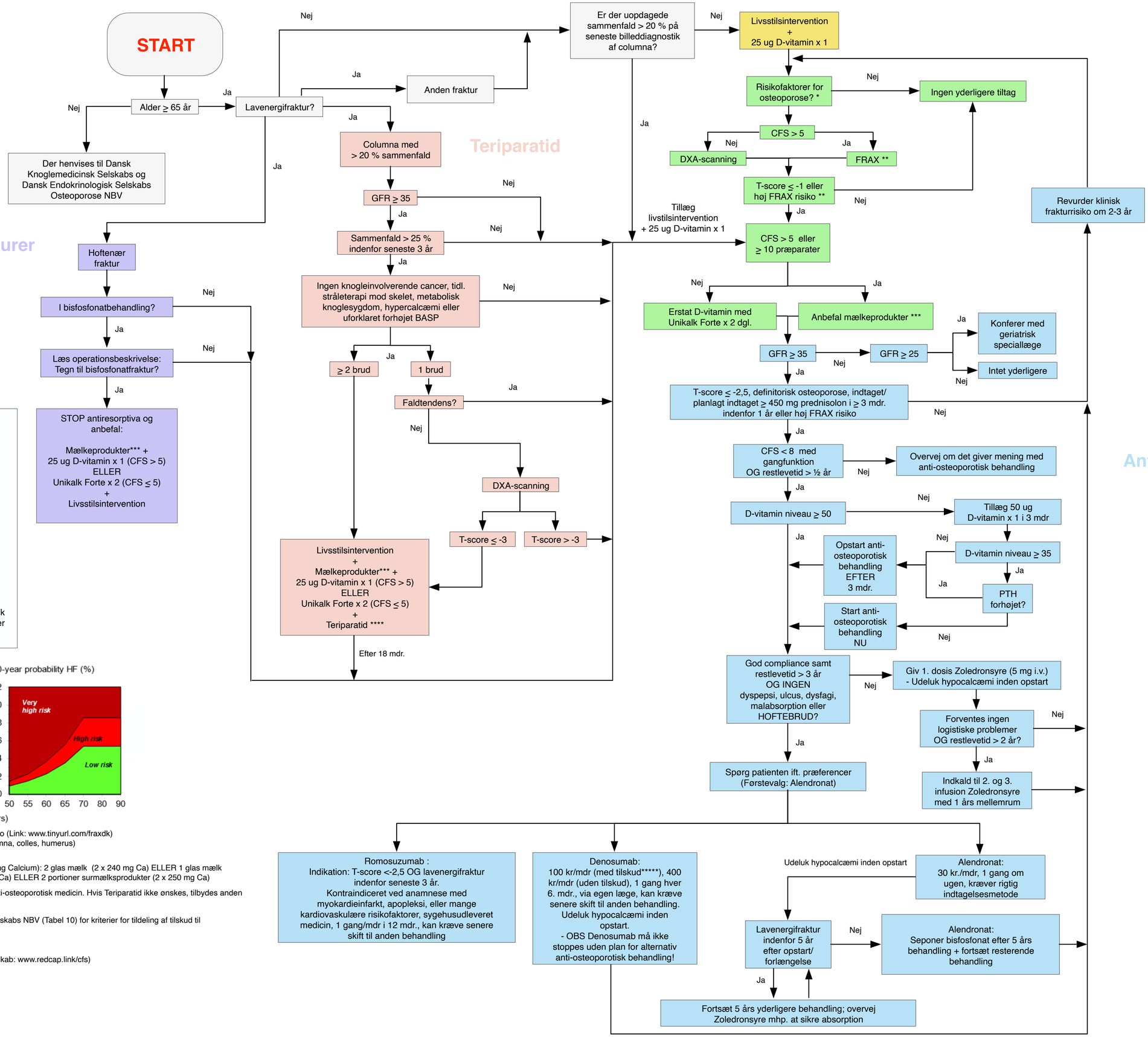
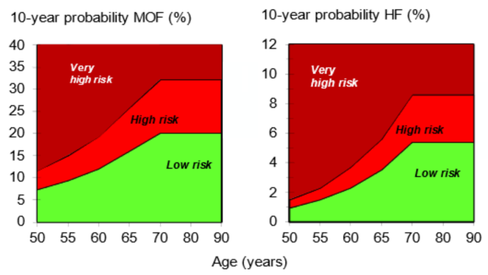


*** Hyppige risikofaktorer for osteoporose:**
Alder > 80 år
Faldtendens
Immobilisering
Lavt BMI/underernæring
D-vitaminmangel
Alkoholisme
Rygning
Hjertesvigt
Emfysem/KOL
Kronisk nyresvigt
Hyperthyroidisme
Type 1 diabetes mellitus
Apoplexia cerebri
Reumatoid artrit

Der henvises til Dansk Knoglemedicinsk Selskabs NBV (Tabel 1c) for risikofaktorer for osteoporose



** FRAX = Værktøj til bedømmelse af frakturrisiko (Link: www.tinyurl.com/fraxdk)
MOF = Major Osteoporotic Fracture (hofte, columna, colles, humerus)
HF = Hoftefraktur

*** Foreslag til mælkeproduktdosis (behov 500 mg Calcium): 2 glas mælk (2 x 240 mg Ca) ELLER 1 glas mælk (240 mg Ca) og 2 skiver ost dagligt (2 x 120 mg Ca) ELLER 2 portioner surmælksprodukter (2 x 250 mg Ca)

**** Efter 18 mdr. behandling skiftes til anden anti-osteoporotisk medicin. Hvis Teriparatid ikke ønskes, tilbydes anden anti-osteoporotisk medicin

***** Der henvises til Dansk Knoglemedcinsk Selskabs NBV (Tabel 10) for kriterier for tildeling af tilskud til antiresorptive lægemidler

CFS = Clinical Frailty Scale (Link til scoringsredskab: www.redcap.link/cfs)
GFR = Glomerulær Filtrations Rate
BASP = Basisk Phosphatase
PTH = Parathyroideahormon

Gustav Valentin Gade, læge, ph.d., 2024