TIT-PROJEKTET

- SATS-pulje vedrørende ”Styrket sammenhæng for de svageste ældre
- Region Nordjylland og kommunerne i regionen, dog undtaget Læsø
- Projektet løber fra 2017 til 2019

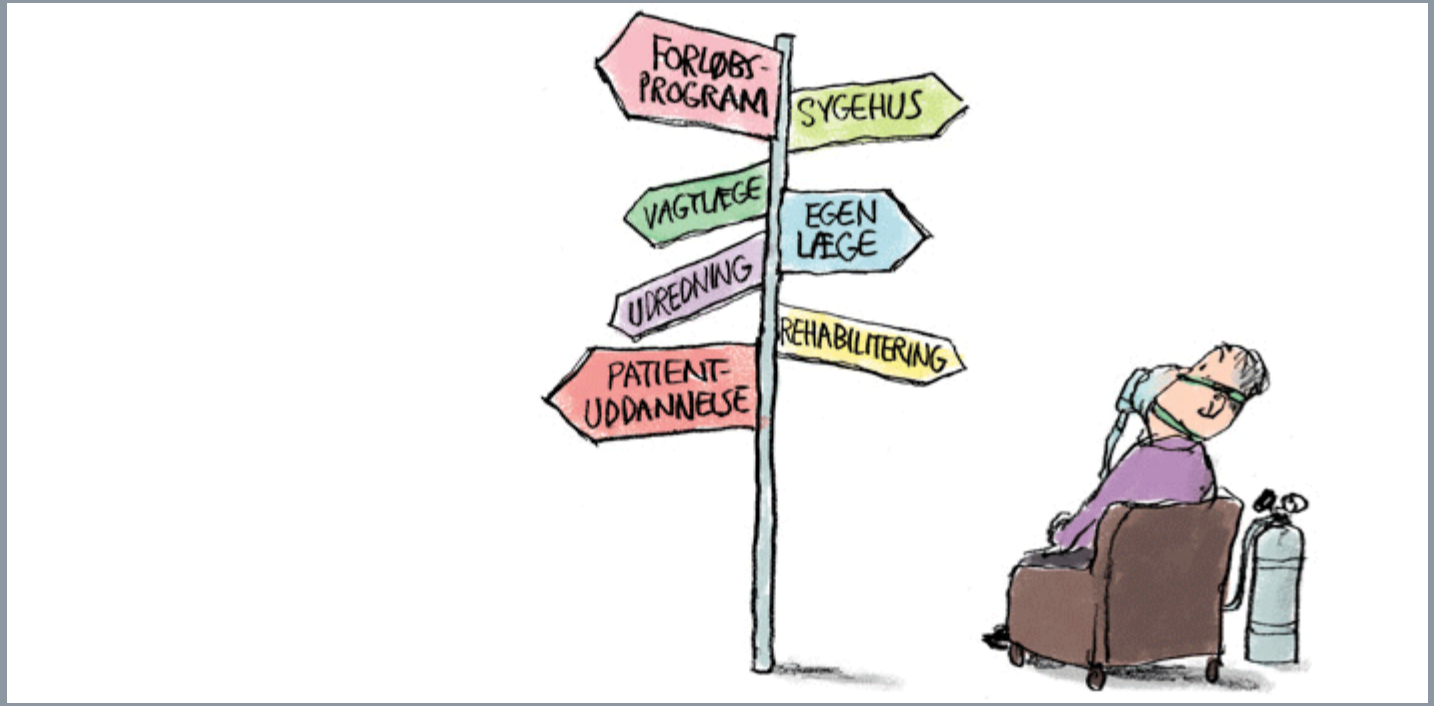
PROJEKTET - MÅLSÆTNINGER

- At skabe bedre forløb for borgeren gennem tidlig opsporing, tidlig indsats og eventuel hurtig udredning

- Projektet at et mål om at:
  - Skabe bedre og mere sammenhængende forløb for borgeren
  - Reducere antallet af genindlæggelser
  - Reducere antallet af forebyggelse indlæggelse

EKSEMPLER PÅ PROBLEMER I SEKTOROVERGANGENE

- Udveksling af informationer mellem hospital og primærsektoren
- Kendskab til patienten ved indlæggelse/ambulant udredning
- Plan for efterbehandling
- Koordination mellem hospital og hjemmesygeplejen



HVAD HÅBER VI, AT FÅ UD AF DET?

- Tidligere og bedre indsats overfor risiko patienter
- Forebygge indlæggelser, færre genindlæggelser
- Bedre patientforløb på tværs af sektorerne
- Højere patienttilfredshed

PROJEKTETS ORGANISERING

- Projektet er organiseret med projektleder samt fire decentrale klynger:
  - Klynge vest – Thisted og Morsø kommuner samt Regionshospital Nordjylland, Thisted
  - Klynge midt – Aalborg og Jammerbugt kommuner samt Aalborg UH, Aalborg
  - Klynge syd – Vesthimmerland, Mariagerfjord og Rebild kommuner samt Aalborg UH, Hobro
  - Klynge nord – Frederikshavn, Brønderslev og Hjørring kommune samt Regionshospital Nordjylland, Hjørring
- Referere til DÆMP-styregruppen

- Modellen og elementerne ligger fast på tværs af klyngerne, men metoderne og samarbejdsformerne er forskellige

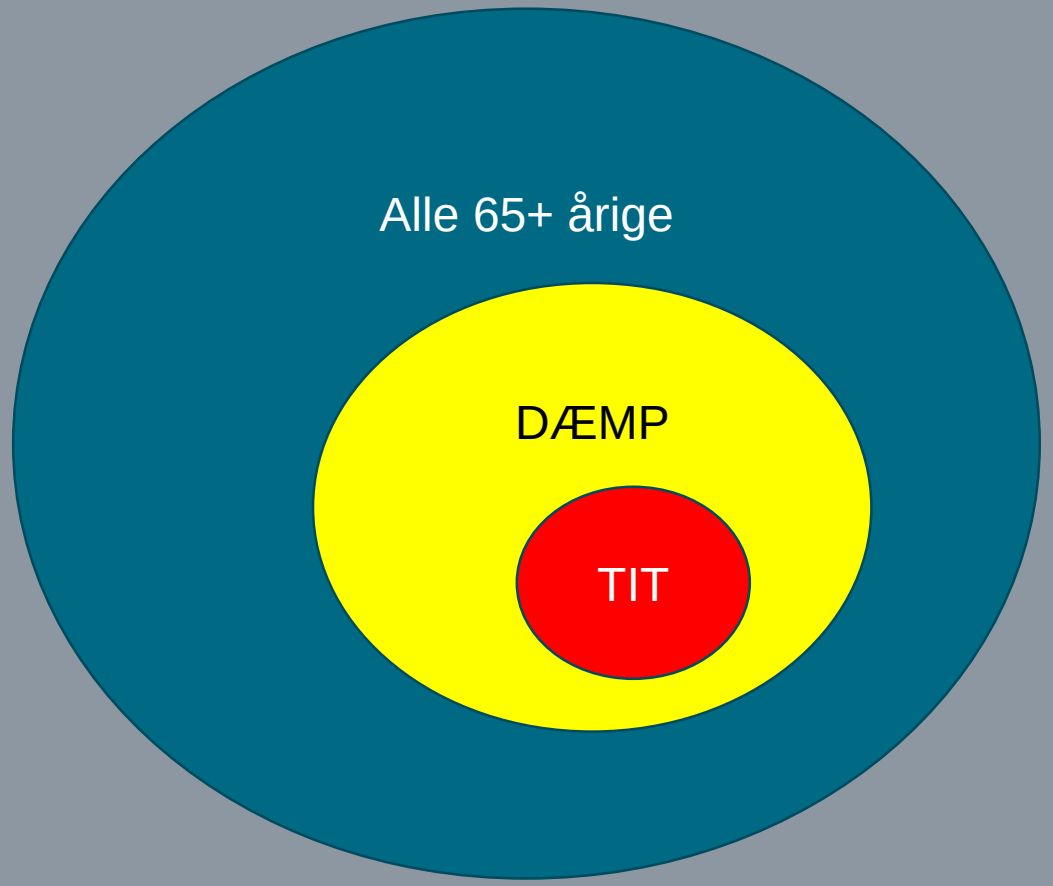
INDHOLDET I TIT

- Projektet består af to ben
  - 1: Tidlig opsporing og tidlig indsats i primærsektoren
    - Kommunerne i regionen arbejder allerede med tidlig opsporing
    - Mange initiativer i gang i kommunerne, fx triagering – hvordan bruges og deles viden? Og hvordan skaber vi et fælles sprog på tværs af sektorerne?
  - 2: Hurtig udredning på hospitalerne
    - Der er etableret subakutte ambulatorier i Thisted, Hjørring, Aalborg og Hobro
  - Det **afgørende**: At kommunen er forløbsansvarlig gennem hele borgerens forløb. Metoden er forskellig på tværs af regionen

MÅLGRUPPEN I TIT

- Målgruppen karakteriseres blandt andet ved
- svær sygdom og/eller flere samtidige sygdomme
- meget begrænset egenomsorgskapacitet
- svagt eller manglende netværk
- svært nedsat funktionsniveau fysisk og/eller cerebralt
- større behov for kommunale pleje- og omsorgsindsatser og/eller sygehusindlæggelser
- polyfarmaci

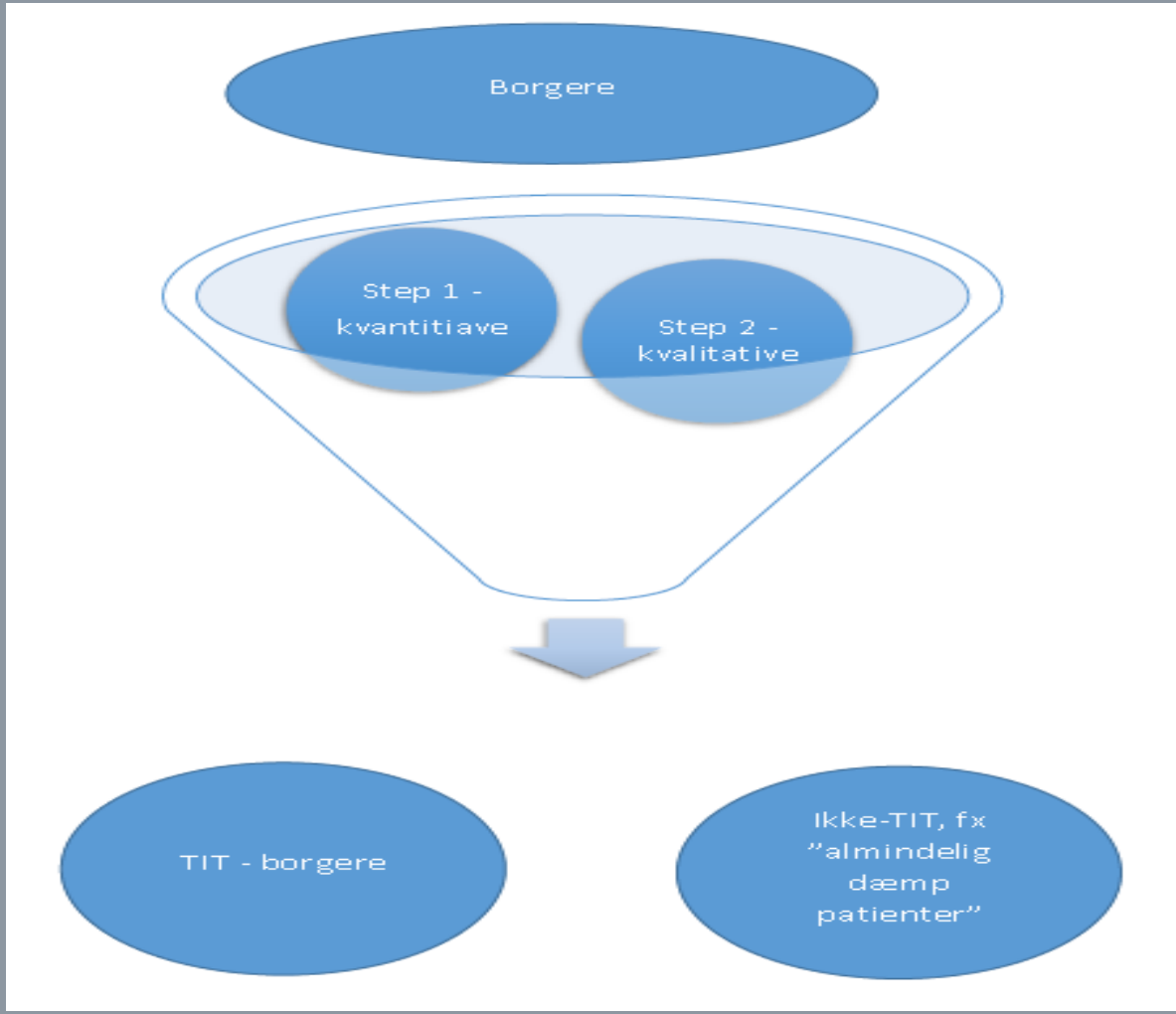
De særligt sårbare opspores via et stratificeringsredskab, som anvendes af alle 10 kommuner



STATUS PÅ TIT:

- Proces med stratificeringsredskab
- Proces med kommunikationsmateriale
- Forhandling med PLO
- Stratificering i kommunerne opstarter maj 2017
- Udredningsenheder bemandes primo juni 2017

STRATIFICERING



To steps

Step 1 - Kvantitativ data træk

Step 2 - Kvalitativt spørgeskema

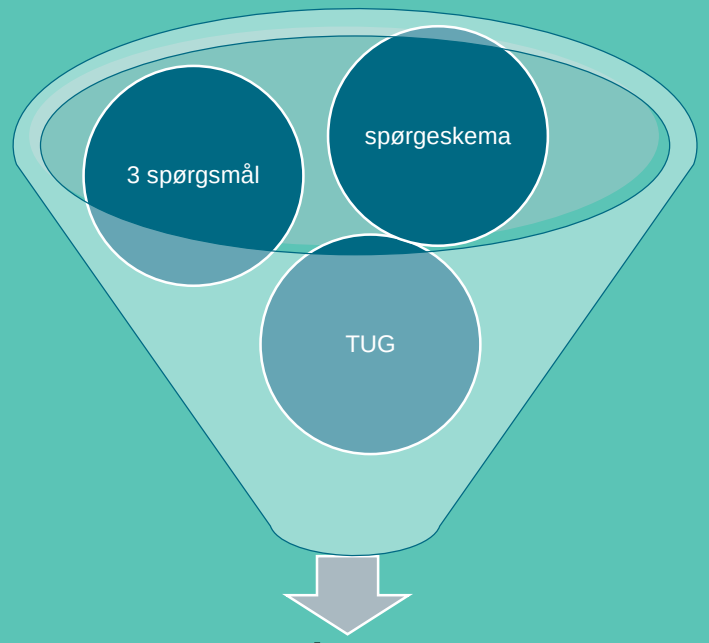
STEP 1 – KVANTITATIVE KRITERIER

- Den samlede inklusionsgruppe af borgere, der skal stratificeres, skal udgøre ca. 10 % af alle de borgere i kommunen, som er 65 år eller mere og modtager ydelser under § 83.1 (SEL), §83.2 (SEL), §83.a (SEL), §138 (SUL).
- På grund af forskellige serviceniveau og borgergrundlag i de respektive kommuner, har den enkelte kommune mulighed for lokalt at justere på de første to indikatorer, således at den samlede inklusionsgruppe kommer så tæt på 10 % som muligt.
- Følgende borgere skal indgå i inklusionsgruppen:

- **Borgere på 65 år eller mere, som modtager X-antal timers hjemmehjælp pr. uge eller derudover**
- **ELLER**
- **Borgere på 65 år eller mere, som modtager X-antal besøg af hjemme-sygeplejerske pr. uge**

STEP 2 - STRATIFICERING

- Spørgeskema
- 3 afklarende spørgsmål til sygeplejersken
- Timed up and go test



TIT borger

- **På kontor:**
- Cpr. liste
- 3 afklarende spørgsmål
- **Hos borger:**
- Spørgeskema (Care)
- Evt. Timed up and go test
- = TUG (Care)

Aalborg Kommune

SPØRGESKEMA 15 SPØRGSMÅL

- Eksempler:
- Har du tabt dig meget for nylig?
- Har du følt dig nedtrykt i den seneste måned?
- Har du følt dig nervøs eller ængstelig i den seneste måned?
- Er du god til at håndtere problemer?
- Savner du sommetider at have mennesker om dig?

Aalborg Kommune

SPØRGSMÅL & SVAR – TIL SPL

- **Polyfarmacy** – Får pt 5 eller flere slags receptpligtig medicin?
- Er pt i beh. med **højrisikomedicin**? (insulin, morfin, AK beh)
- Har borgeren været **indlagt akut** inden for de seneste 3 måneder?

- Hvis ja til en af ovenstående = **TIT borger!**
- Hvis nej – TUG test

Aalborg Kommune

”TIMED UP AND GO TEST” - TUG

- Borger skal rejse sig og gå 3 meter
- Vende rundt og gå tilbage, sætte sig på stolen igen.
- Der tages tid på hele seancen
- Testen laves to gange – korteste tid tæller og sammenholdes med alderen.
- Dette afgør, om borgeren bliver en TIT borger ud fra tre aldersinddelte grænseværdier

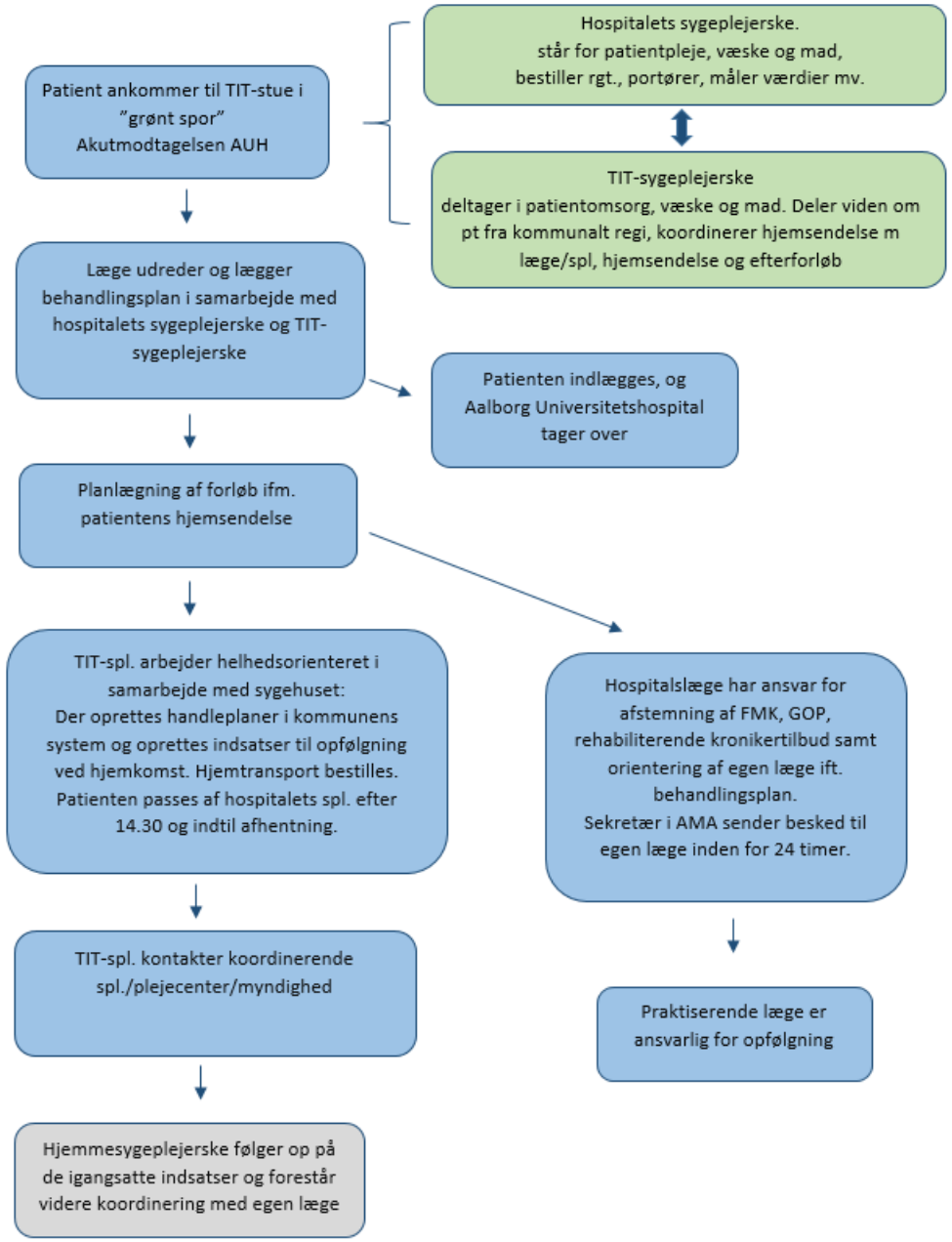
Aalborg Kommune

UDREDNINGSENHEDEN PÅ AUH

- Subakut udredning
- Bemanding af kommunal sygeplejerske 8.30-14.30
- Stå for koordineringen af forløbene
- før – under – efter
- Egen læge henviser
- Akut besøg/triage – tjek om det er TIT borger – hvis JA – foreslå EL muligheden

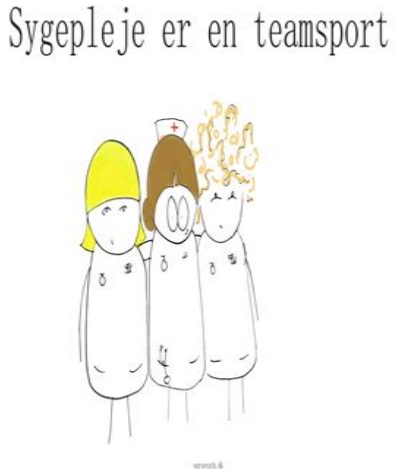
Aalborg Kommune

Flow 4 - Patientforløb under ophold i TIT udredningsenhed



Aalborg Kommune

UDREDNINGSENHEDEN & AKUTMODTAGELSEN



Samarbejde

Læring

Kompetenceudvikling

Aalborg Kommune