



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder

Iskæmi



**Aalborg
Kommune**

- Aalborg Sundhedscenter



Brobygning

- Hjerterehabilitering, et sammenhængende forløb

83 personer

Projekt Brobygning 2014-2016

Jane Rahbek – Aalborg Kommune

Projektgruppe på tværs

n

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder



**Aalborg
Kommune**

-Aalborg Sundhedscenter



Team på Tværs

Sekretær

Kardiologisk overlæge

Fysioterapeuter

Diætister

Sygeplejersker

Ledelse på tværs

**Ekstern Konsulent
UCN**

Projekt Brobygning 2014-2016

Jane Rahbek – Aalborg Kommune

Formål

Udvikle
Beskrive

et

**tværsektorielt
sammenhængende
koordinerende
rehabiliteringstilbud**

til patient/borger,

der tager udgangspunkt i den enkelte
patient/borgers ressourcer



Fundament



Dobbelt KRAM

Kost	Kompetencer
Rygning	Relationer
Alkohol	Accept
Motion	Mestring

Fælles mål



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder



**Aalborg
Kommune**

- Aalborg Sundhedscenter

Speciallæger
Behandlingsplan

Blodprøver

Cykeltest Watt max

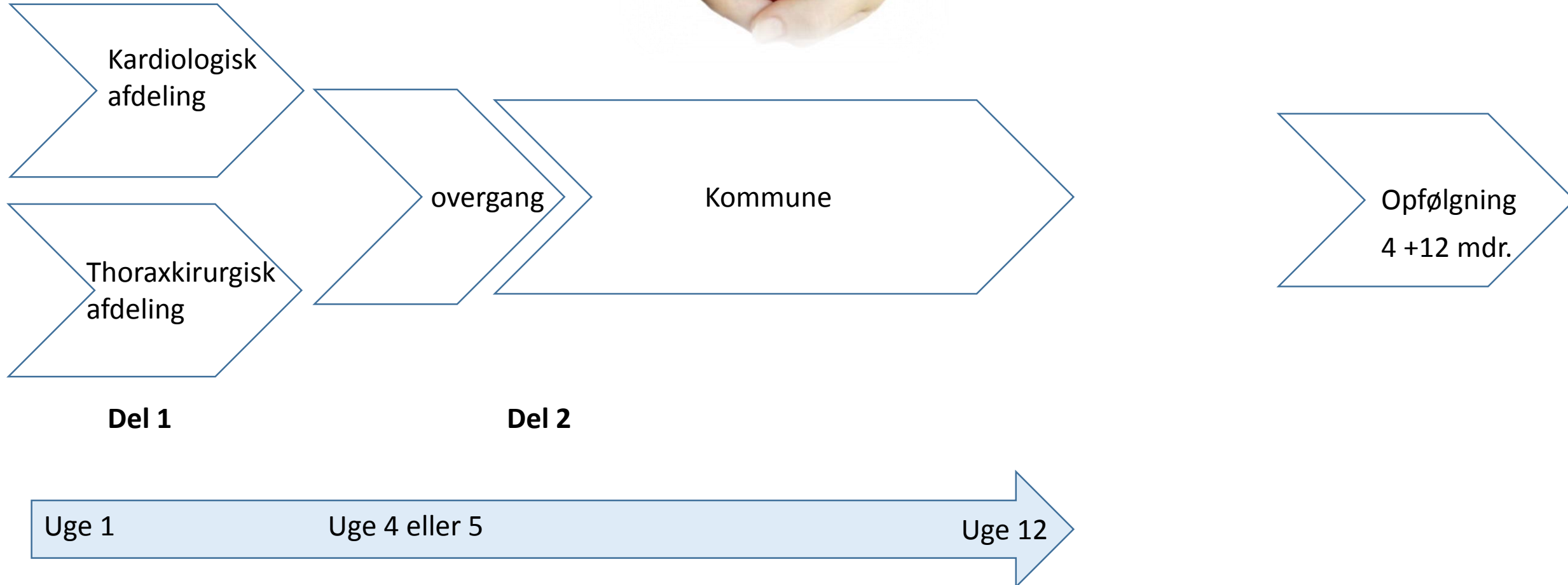
Behandlings-diætister

Projekt Brobygning 2014-2016

Jane Rahbek – Aalborg Kommune

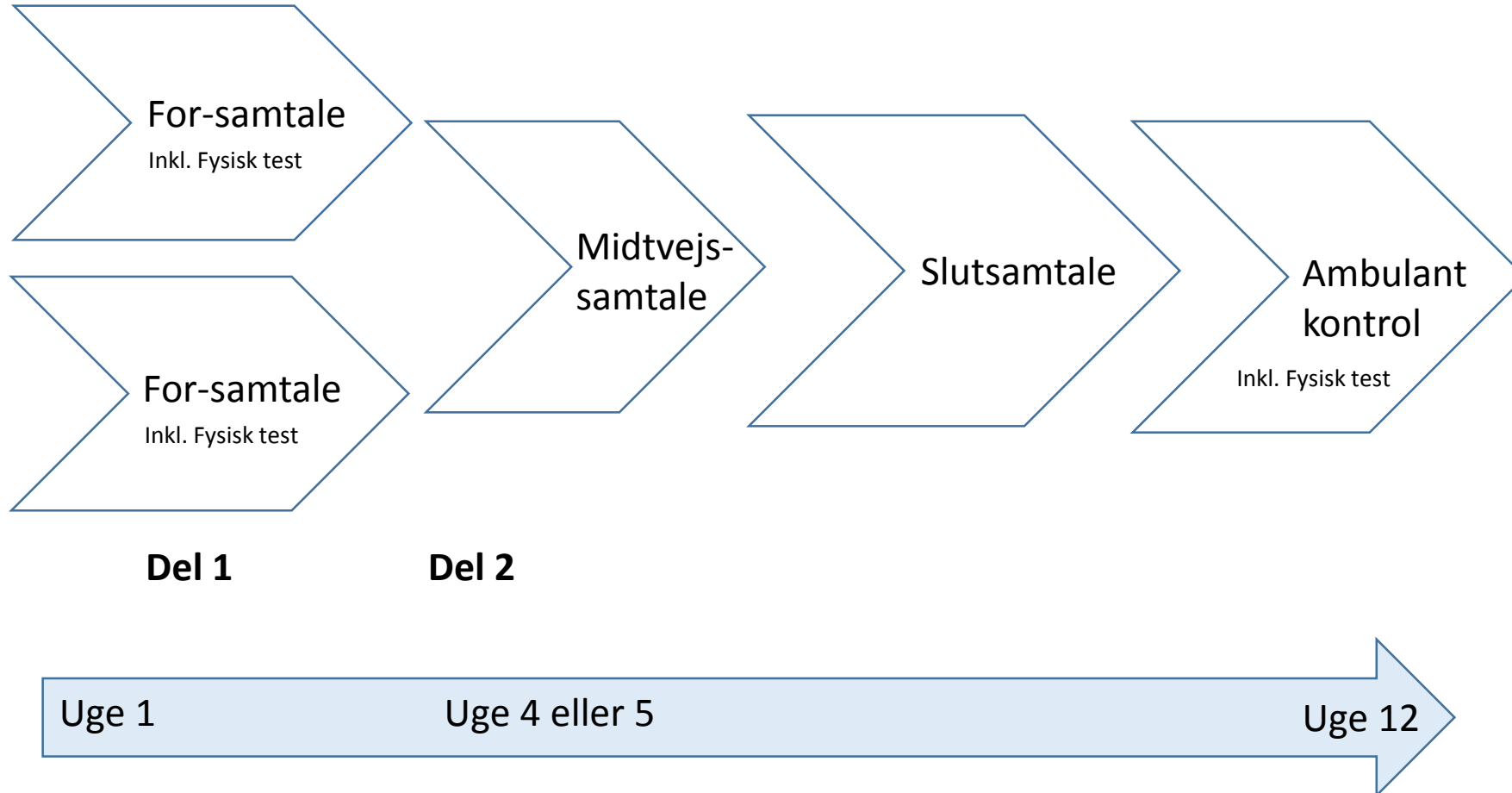
Hjertes på Tværs

- Holdforløb 2015



Hjarter på Tværs

- udgangspunkt i den enkelte



Synergi effekter

- Bruger perspektiv



Synergi effekter

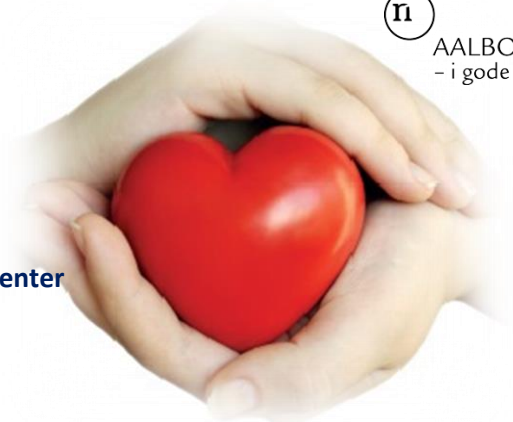
- Tværsektorielt samarbejde

En rehabiliteringsmappe

- Et forløb



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder



Fælles data

- På tværs af sektorer

*Specialiseret
viden fra sygehus
- Rette behandling*

Telefonopkald

- til rehabiliteringsteamet

12 ugers træning

- Anbefaling NKR

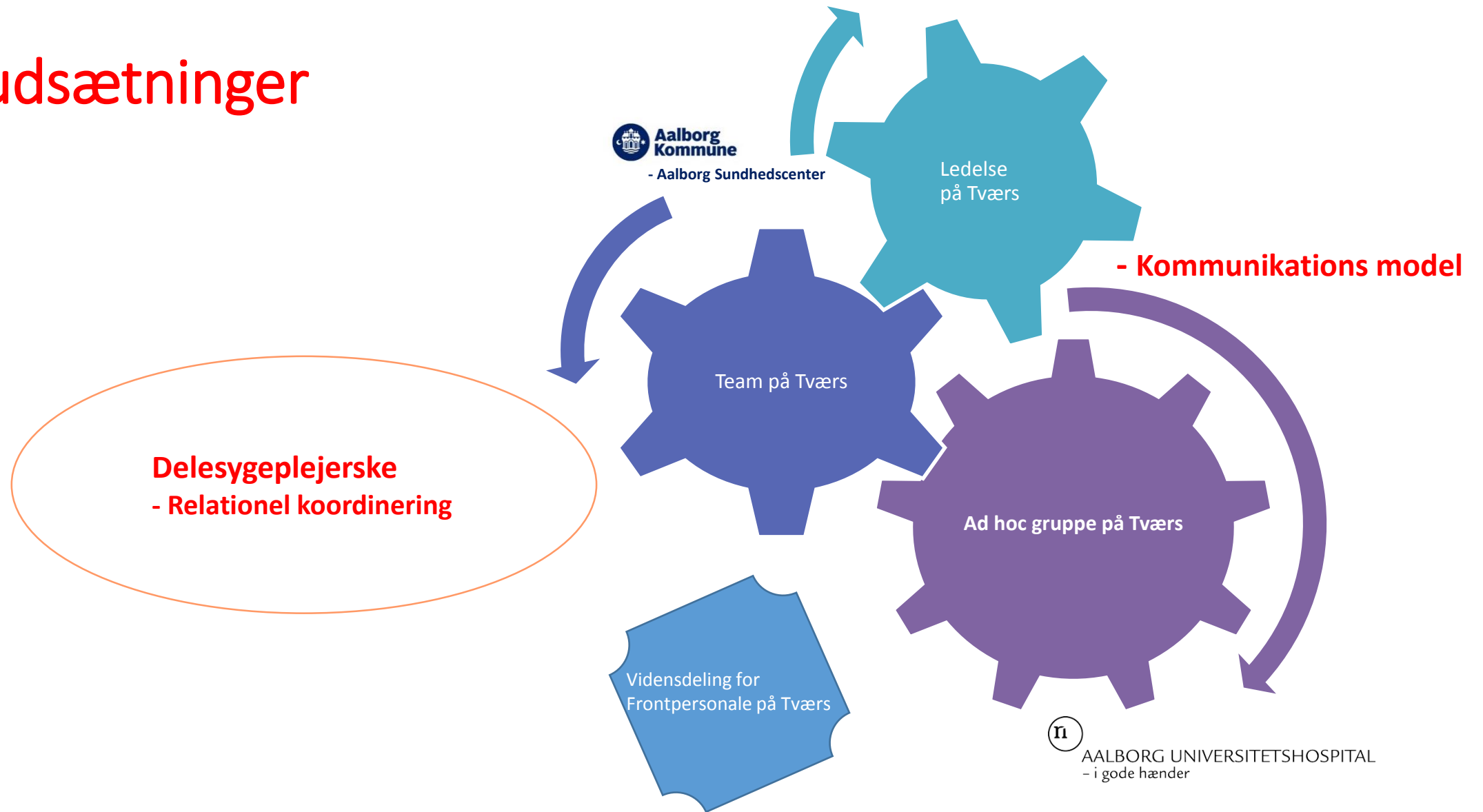
Stor erfaring med forebyggelse og sundhedsfremme

- Rette tilbud til rette borger

Projekt Brobygning 2014-2016

Jane Rahbek – Aalborg Kommune

Forudsætninger



Projekt Brobygning 2014-2016

Jane Rahbek – Aalborg Kommune



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder



**Aalborg
Kommune**

- Aalborg Sundhedscenter



Tak for opmærksomheden 😊

Jane Rahbek

Jane.rahbek@aalborg.dk

Minna Holm Hansen

Minna.holm.hansen@aalborg.dk

Projekt Brobygning 2014-2016

Jane Rahbek – Aalborg Kommune